

诗班圣诗参考资料

2025D

天路诗歌第一集

1. 主把大爱藏在患难里.....1
2. 每一天都是主恩典.....3
3. 奇妙恩典如江河.....5
4. 主是我的祝福.....7
5. 何能如此.....9
6. 我真是爱我救主..... 11
7. 放与靠..... 13
8. 因主都知道..... 15
9. 主的美意本如此..... 17
10. 主的手量过.....19
11. 依靠恩主有福气.....21
12. 信心不凭眼见.....23
13. 举起信心的脚步.....25
14. 耶稣仍知我路..... 27
15. 信心生活真奇妙.....29
16. 亲爱的主为我领航.....31
17. 在主慈爱的双臂里..... 33
18. 愿主内住做王.....35
19. 主是我生命的中心.....37
20. 来到主面前.....39
21. 求主改变我自己.....41
22. 恳切祷告.....43
23. 十架路是天堂路.....45
24. 这是一条十架道路.....47
25. 乃是基督.....49

目 录

26. 等候主自己动工.....51
27. 与主同行.....53
28. 警醒预备歌.....55
29. 弟兄得罪了你吗?57
30. 我们彼此相爱.....59
31. 照样差我 61
32 从我流出.....63
33 多少欢乐多少愁.....65
34. 耶稣最信实可靠.....67
35 人生路途夜茫茫.69
36. 耶和華啊，祢已经鉴察我.....71
37. 只是我先前以为.....73
38. 摩西遇红海.....74
39. 曾否将救恩传扬 75
40. 耶和華是我的力量.....76
41. 少年人用什么洁净77
42. 行正直路.....78
43. 来吧！我们归向耶和華 79
44. 道成了肉身.....80
45. 所以弟兄们.....81
46. 我已经与基督同钉 82
47. 圣灵所结的果子.....83
48. 凡事谦虚.....84
49. 明天如何.....85
50. 爱里没有惧怕.....86

1 主把大爱藏在患难里

在我的孩提时代，就听大人们唱：“主爱真是稀奇，稀奇又稀奇，主把祢的大爱藏在患难里。”我也跟着唱。诗歌的全文早已忘记，但是这一句却深印脑海。不过我不曾明白歌词的含意。在我人生路途上，经过了半个多世纪之后，我亲身经历了各种患难磨炼，也亲身体会到主是如此奇妙地爱我。

一块粗糙的石头要经过无数次波浪的冲击才能变成光滑的石子。一块属土的矿物必须用火来熔化锻炼才能变成精金。照样，主借着各样的环境来破碎我、冲击我、造就我，好使我被磨成耶稣基督所要求的样子，才能进到神荣耀的国度里面，享受神同在的甘甜。在主里面的甜美，不是世界诸患难能夺去的，相反，患难使我与主更亲，生命更丰盛。正如诗人的感受：“……我们经过水火，祢却使我们到丰富之地。”（诗 66:10-12）

哦！主爱的方式多么稀奇，患难是主爱的流露，好让我们更深地进入基督的丰满。在患难中觉得主不公平吗？仍有理由抱怨吗？请记住，在患难的背后藏有主丰富的恩典，这是主特别的爱。世人无法理解，却是主儿女们的切实经历。

主把大爱藏在患难里。

2000年9月20日 词

2001年9月26日 曲

1 主把大爱藏在患难里

罗慕光 词曲
罗黎光 和声

1=C 4/4

3 4 | 5. 5 6 5 3 | 2 1 - 6 7 | 1. 7 2̇ 1̇ 6 | 5 - - 1̇ 7 |

1. 主 爱 的 方 式 真 希 奇, 像 滚 滚 波 涛 冲 击, 磨
2. 主 爱 的 方 式 真 希 奇, 如 熊 熊 烈 火 燃 起, 炼
3. 主 竟 然 爱 我 这 罪 魁, 造 就 我 使 我 得 益, 虽

副歌

5 6. 5 6 6 5 1 | 3 2 - 2 3 | 6. 5 6 5 3 2 | 1 - - 5 6 7 | 1̇ - - 1̇ 1̇ |

去 我 刚 硬 和 血 气, 主 把 大 爱 藏 在 患 难 里。 噢! 主 把
净 我 渣 滓 和 瑕 疵, 主 把 大 爱 藏 在 患 难 里。
然 我 经 过 水 火, 主 却 领 我 进 到 丰 富 地。

10 7 1̇ 2̇. 1̇ 6 6 | 5 - - 1̇ 1̇ | 6. 6 #5 6 7 1̇ | 2̇ - - 5 |

大 爱 藏 在 患 难 里, 我 不 再 为 自 己 讲 理, 主

14 3. 1̇ 1̇. 3 4 5 | 7 6 - 2̇ 1̇ | 7. 7 6. 5 | 6 7 1̇ - | 1̇ - 0 ||

爱 如 此 如 此 希 奇, 主 把 大 爱 藏 在 患 难 里。

2 每一天都是主恩典

今天是感恩节。一清早，我一边走路一边思想要如何感恩。抬起头来，看见一大片的乌云镶在蓝天上，而太阳却冲破乌云的遮蔽，发射出万道金光，气势宏伟使我赞叹不已。

这时候，我联想起自己的人生不正是这样吗！这世界满了苦难和重担，多少时候我灰心丧胆失去信心，多少时候又被世界的诱惑蒙蔽，我的心灵真像被一层厚厚的乌云遮盖，没有亮光，没有希望。可是爱我的主来寻找我，祂的荣光冲破这一切的障碍照进心中，冰雪就融化了，重担就脱落了，心就得释放了。

主耶稣是真光，照亮一切生在世上的人，充充满满有恩典有真理（参看约 1:9-14）。主耶稣是生命之光，从高天临到我们，要照亮坐在黑暗死荫里的人（参看路 1:79）。有了神的生命就有光明的人生，没有神的生命就是黑暗的人生，因为神的生命就是人的光（参约 1:4）。

多少时候基督徒遭受人生风暴的摧残，在人看来实在是苦，可是若有十字架的荣光照在心中，不论外面的环境如何，内心依然是阳光灿烂、快乐歌唱。有了主的同在就有了主的恩典相随。“因为在祢那里有生命的源头，在祢的光中，我们必得见光。”（诗 36:9）这种经历不是我们这些软弱的人能做到的，也不是血气之勇可鼓动起来的，乃是神莫大的能力要显明在信祂之人身上。

如果基督徒生活的每一天都是主荣耀的光照在心里，那么每一天必定活在恩典当中。境遇平顺是主的恩典，患难磨练也是主的恩典，每一天都是主的恩典。

1994年11月24日 词曲

2 每一天都是主恩典

罗慕光 词曲
罗黎光 和声

1=^bE 4/4

5. 5 | 3. 5 3 2 1 | 3 - - 2. 3 | 4. 4 5 4 3 | 2 - - 1. 1 |

1. 每一 天 都是 主 恩典, 主 的 光 照 我 心 田; 好 像
2. 每一 天 都是 主 恩典, 主 的 光 照 我 心 田; 虽 然
3. 每一 天 都是 主 恩典, 主 的 光 照 我 心 田; 或 晴

5
6. 6 6 6 5 1 | 3 5 - 4. 4 | 3. 5 2 2 3 | 1 - - 3 5 |

阳 光 冲 破 乌 云 照 耀, 像 晨 星 在 夜 间 烁 闪。 世 间
冰 雪 茫 茫 疑 雾 漫 漫, 路 途 艰 辛 又 孤 单。 多 少
或 云 或 是 风 暴 摧 残, 我 心 中 仍 阳 光 灿 烂。 得 胜

9
i. i i i 7 i | 7 6 - 6 6 | 7. 7 7 6 5 2 | 6 5 - 3. 3 |

诸 多 问 题 压 力 重 担, 内 心 诸 多 烦 恼 冤 屈 哀 叹; 主 的
时 候 自 己 灰 心 丧 胆, 信 靠 恩 主 喜 乐 力 量 充 满; 主 的
十 架 是 我 一 生 旅 伴, 不 看 环 境 只 仰 望 主 荣 面; 主 的

13
3. 3 6 6 5 1 | 3 5 - 4. 4 | 3. 5 2 2 3 | 1 - - ||

光 照 亮 我 心 中 黑 暗, 每 一 天 都 是 主 恩 典。
光 照 亮 我 心 中 黑 暗, 每 一 天 都 是 主 恩 典。
光 照 亮 我 心 中 黑 暗, 每 一 天 都 是 主 恩 典。

3

3 奇妙恩典如江河

早晨起来，我感觉到主的爱温馨地包围着我，从里到外，我的全人好像沐浴在主恩典的江河之中，非常快乐。这时候我心中有旋律向外涌出，就马上拿来小录音机，装上电池录音。唱了一段，倒带来听，什么也没录上，原来电池用完了。就干脆下床坐在小桌前边唱边记，词和曲几乎是同时间完成，当天下午就加进第二、三段。

做这首诗的时候，我正面临很大的难处，意想不到的麻烦，而我远离家乡孤单一人，得不到任何帮助。感谢主，祂让我在难处面前经历祂更丰盛的恩典。这恩典之浩大犹如江河涌流不息，所以就从我心中涌出诗歌来赞美祂。

是不是因为主解决了我的难处，我才如此感谢呢？不是，外面的环境一点也没有变好，但是在我内心却饱尝了主的甘甜。在黑云压城的日子，在没有理由可以欢笑的时候，我的心竟然能被主奇妙的恩典所系住。主的恩典实在太大了，主不但救我出死入生，得着存留在天上的基业（参看彼前 1:3-4），而且祂的恩典倾倒于我整个人生，滋润我心，充满我灵。这奇妙的恩典更在苦难中显得格外丰盛，祂将胜过苦难的信心、力量和加倍的祝福给了我。

“因此我的心欢喜，我的灵快乐，我的肉身也要安然居住。（诗 16:9）主是我唱不完的诗歌，说不尽的题目。

1987年10月24日 词曲

3 奇妙恩典如江河

罗慕光 词曲
罗黎光 和声

1=F 4/4

5 6 1 | 3 5 5 1 2 1 | 3 - 3 6 6 7 | 1 1 1 1 7 1 | 2 - 2 5 6 1



1. 奇妙 恩典 如江 河, 涌流 我心 浇灌 我, 洗净
2. 奇妙 恩典 如江 河, 倾倒 给我 白白 得, 像我
3. 奇妙 恩典 如江 河, 滋润 我心 解我 渴, 在我
4. 奇妙 恩典 如江 河, 充满 我灵 我生 活, 不论



副歌

3 3 3 3 5 3 | 4 - 4 1 7 6 | 5 3 3 1 7 2 | 1 - 1 1 2 1



我 的 众 罪 污, 生 命 焕 然 成 圣 洁。 我 要
这 样 的 罪 魁, 生 竟 能 享 受 父 家 乐。 我 要
疲 乏 软 弱 时, 主 把 能 力 加 给 我。 我。
遇 见 大 小 事, 总 有 主 爱 覆 庇 我。



6 6 6 4 1 6 | 5 - 5 3 5 3 | 4 4 4 6 5 4 | 3 - 3 5 6 1



颂 扬 我 的 救 主, 用 我 嘴 唇, 用 我 心 灵。 如 此



3 3 3 3 5 5 | 4 - 4 6 7 6 | 5 5 5 4 3 2 | 1 - 1



大 爱, 述 说 不 尽, 我 要 歌 唱 赞 美 不 停。



4 主是我的祝福

求主祝福，是我们常常讲的一句话，若求的合乎主心意，当然会蒙主祝福(参看申 28:2)。在一次牧师讲道启发下，我体会到蒙主祝福的另一层涵义，是我不曾想过的。自己本来是一个该灭亡的罪人，神竟然救赎了我，又将我迁到祂爱子的国里，得享神儿女自由的荣耀和父家一切丰盛。得到耶稣，什么好处都有了，得到耶稣不就是最大的祝福吗！正如诗人大卫说：“祢是我的主，我的好处不在祢以外。”（诗 16:2）。

走在这条生命路上，经大站过小站，有山也有谷。将生命主权交给主掌管，相信并依靠祂，这一生的路，就必蒙福。（参结 34:26）

神带领我们用云柱也用火柱（参看出 13:21-22），按祂自己的时候，该行或该停。有时风和日丽，有时狂风暴雨，有时绚丽的彩霞镶着乌云，有时漆黑的天空映着彩虹，不论何环境都是主的祝福。平安稳妥是主的祝福，遇见难处也是主的祝福。即使得到的是玛拉苦水，还会来到以琳泉边（参看出 15:23,27）。环境使我们更多地经历主的慈爱，更深地认识基督；难处使我们的灵命更加成长，更与主亲近，这是更大的祝福。

依靠耶稣的人真是有福。

2001年11月8日 词

2001年11月15日 曲

4 主是我的祝福

罗慕光 词曲
罗黎光 和声

1=^bE 6/8

5 5 5 3 1 | 2 3 2 1. | 4 4 4 6 5 | 5 3 1 2. |

1. 主啊你是 我的主, 我的好处不在你以外,
2. 主啊你是 我的主, 你是我一生唯一标竿,
3. 主啊你是 我的主, 每一刻你都是我中心,
4. 主啊你是 我的主, 带我更深地认识基督,

5 5 5 3 5 | 6 7 i. | 6 6 6 5 3 | 2 3 2 1. |

在我人生的每一站, 主都是我的一切祝福。
云柱火柱领我前行, 只愿照主的旨意成全。
在我人生的每阶段, 更多经历主的爱更新。
经过玛拉得到以琳, 那将是更大的祝福。

副歌

9 i i i 5 5 | 6 6 3. | 6 6 6 i 6 | 5 3 1 2. |

唯有耶稣只有耶稣, 唯有耶稣只有耶稣,

13 5 5 5 3 5 | 6 7 i. | 6 6 6 5 3 | 2 3 2 1. ||

在我人生的每一站, 主都是我的一切祝福。

5 何能如此

我清楚得救到如今，已经有四十个年头了。对于“我是个罪人”毫无怀疑，对于“今蒙主恩”很有经历。但是今天的主日信息深探地打动了。牧师讲到使徒保罗，他自己说：“在罪人中我是个罪魁”（提前 1:5），如果拿我来比保罗，真不知差了多少倍，保罗已经是罪魁了，那我应该是罪魁中的罪魁。我总觉得自己是个“不错的”罪人呢！在圣灵的光照下，更显出自己的败坏和愆尤，更体会到主爱无量。

主是如此爱我，祂降卑为人以至于死，且死在十字架上，这舍命的大爱竟然是为了我。何能如此！

主不但救赎我命脱离死亡，而且赐给我新的生命，成为主的儿女，并且在祂的里面得了基业，享受父家一切的丰盛。何能如此！

主还亲手引领我走这条天路，不论是白昼还是黑夜，不论是晴天或是阴雨，主始终扶持我，用环境来塑造我，使我的生命不断长大，何能如此！

在这条崎岖人生路上，主以慈爱和诚实引领我，我只当将自己的手放在主的手中，将自己的脚踏在主所走的脚印上，跟随祂走十架路。

主恩何其大，主爱何其深。主为我舍命，我为祂作什么都不足以报答此爱。只有将自己献给主做顺命的儿女，全人全心来爱主、事奉主、荣耀主。理当如此！

2001 年 12 月 2 日词

2003 年 6 月 27 日曲

5 何能如此

1=^bE 4/4

罗慕光 词曲
罗黎光 和声

5 3 2 1— | 3 5 6 6 5 3 2 | 1 3 2— | 5 3 2 3 — | 2 1 6 6 1 2 3 | 2 6 1 — |

1何能如此！主爱临到我这罪魁，他本神子，离开天庭荣耀尊贵。
2何能如此！救主解开我罪捆绑，他来寻我，照亮黑暗心得释放。
3何能如此！救主恩手天天扶助，真是稳妥，只要跟随主的脚步。
4何能如此！我今的复活新生命，做神儿女，享受父家一切丰盛。

3 3 5 6— | i i 6 5 6 5 | 2 3 5 — | 5 3 2 3 — | 2 1 6 6 1 2 3 | 2 6 1 — |

降卑为人，把我从罪恶里领回，舍命流血甘愿为我饱尝苦味。
有主同在，使我人生充满光明，他是我友，每时每刻在我身旁。
慈绳爱索，领我来到安歇水边，一生一世跟主走上加略山路。
等有一天，被请同赴羔羊婚宴，赞美感谢亲爱救主永远不停。

i --- | i 6 3 5 — | 6 6 i 6 5 3 5 | 3 1 2 — | 3 3 5 6 — |

哦！何等奇妙，救赎大爱白白得来，穷其一生，

i i 6 5 6 5 | 2 3 5 — | 5 3 2 3 — | 2 1 6 6 1 2 3 | 2 6 1 — ||

不能偿还主爱的债，只愿献上全人全心与主亲爱。

6 我真是爱我救主

“你们虽然没有见过祂，却是爱祂。如今虽不得看见，却因信祂就有说不出来，满有荣光的大喜乐。”（彼前 1:8）

当我反复思想这节经文的时候，主的爱深深地将我吸引住了。是的，我的肉眼没有见过主，但是祂爱我，竟然为了我把命都舍了。我是谁？配得祂爱吗？绝对不配。我本是个污秽的罪人，祂却为我的过犯受害，救我出死入生。如此舍命的大爱临到我，叫我怎能不爱祂！

我的肉眼没有见过主，但是祂将复活的生命赐给我，又赐我权柄作神的儿女，得享神儿女自由的荣耀。我是谁？竟饱尝主白白的大救恩，叫我怎能不爱祂！

我的肉眼没有见过主，但是祂赐下圣灵来温柔地与我同住。在人生路上，不论阳光明媚或是暴风骤雨，祂都扶持引领我。祂不嫌弃我的软弱和失败，虽然我屡次得罪主，祂仍然爱我，等着我悔改，用慈绳爱索吸引我归向祂。

那更深的爱情是在心灵的隐密处，当我单独与主约会的时候，我依偎在祂的怀中，向祂倾心吐意，享受祂的爱。

我相信，等到被提的那一天，当我亲自见主荣面的时候，我还要对主说：“我爱祢，现在爱祢，永远爱祢。”

2002年7月7日 词

2003年5月24日 曲

6 我真是爱我救主

罗慕光 词曲
罗黎光 和声

1=^bE 4/4

齐唱 1 1 2 3 5 3 2 | 1 - - - | 3 3 3 2 1 3 6 1 | 2 - - - | 5. 6 5 3 2 |

1. 我 真是爱 我救 主, 虽然没有看 见过 你, 因 你先 爱
2. 我 真是爱 我救 主, 虽然没有看 见过 你, 主 赐我 得
3. 我 真是爱 我救 主, 虽然没有看 见过 你, 在 我心 灵

1 3 6 - | 2. 3 2 6 7 6 | 5 - - - | 5 5 6 1 7 6 5 | 3 - - - |

我 罪 魁, 倾 倒 生 命 舍 自 己, 甘 愿 尝 尽 杯 中 苦,
新 生 命, 倾 圣 灵 浇 灌 在 心 里, 一 生 路 途 主 引 领,
隐 密 处, 温 柔 地 与 主 亲 密。 等 到 被 提 那 一 天,

11 6 6 6 1 6 5 1 3 / 2 - - - | 5. 6 5 3 2 | 1 3 6 - | 2 2 2 1 2 3 6 | 5 - - -

流 出 宝 血 洗 我 罪 污, 如 此 大 爱 临 到 我, 叫 我 如 何 不 爱 你。
跟 随 耶 稣 一 无 挂 虑, 当 我 软 弱 又 跌 倒, 你 用 恩 手 来 扶 起。
我 要 面 对 面 见 到 你, 俯 伏 敬 拜 并 赞 美, 感 谢 你 爱 永 不 息。

17 副歌 i i 7 6 5 3 5 | 6 - - - | 6 6 6 5 3 6 5 3 | 2 - - - |

我 真 是 爱 我 救 主, 这 是 我 亲 身 经 历。

21 5. 6 5 3 2 | 1 3 6 - | 2 3 5 3 2 5 6 | 1 - - - ||

我 是 永 远 属 于 你, 时 时 刻 刻 不 分 离。

7 放与靠

1998年夏天的一个中午，汽车停泊在曼哈顿贾维茨中心外的马路上。我坐在车子里等人的时候，有一段安静的时刻。我想起了现实生活。在人看来太不公平，日子一定过不下去了，但主耶稣却能使我的心平静。我又想到历世历代以来，多少基督徒为主的名受苦坐牢，过着非人能受的日子，但是主耶稣成为他们的依靠，使他们能泰然处之，脸上焕发出基督的喜乐。

怎么可能？我想到两个字：“放”与“靠”。要放下的是世界，是世界上一切物质追求，名利地位；放下在自己看来的获得和丧失；放下各样的重担；放下自己的理性分析。

要依靠的是主，“靠着主，依赖祂的大能大力，作刚强的人”（弗 6:10）“仰望为我们信心创始成终的耶稣”（来 12:2），“凡仰望祂的便有光荣，他们的脸必不蒙羞。”（诗 34:5）

“放”与“靠”好比开启属灵宝库的两把钥匙。我们跟随主的人若懂得放下世界的得失，专心依靠主的带领，在任何环境中，再苦再难，再不公平的事，再重的担子都会变得容易轻省，都会有主的平安在心里。这就是主恩的滋味，是何等美善，投靠祂的人有福了。（参看诗 34:8）我大约只花 10 分钟就完成两段歌词。

1998年8月16日 词曲

7 放与靠

罗慕光 词曲
罗黎光 和声

1=D 3/4

齐唱

5. 1 3 5 | 5 - - | 6. 5 3 2 | 1 - - | 1 3 5 | 1̇ - - | 2. 1̇ 6 5 | 5 - - |

1. 在 人 看 是 剥 夺, 主 赐 平 安 如 是 江 河,
2. 在 人 看 是 真 是 苦, 在 主 里 面 如 是 真 福,
3. 在 人 看 不 公 平, 主 却 要 我 默 默 无 声,

9 6. 1̇ 6 5 | 3 - - | 2. 3 2 1 | 6 - - | 5 1 3 | 5 - - | 3. 1̇ 2 1 | 1 - - |

在 人 看 是 冤 屈, 主 却 使 我 能 喜 乐。
在 人 看 是 受 担 子 重, 主 靠 交 托 给 主 能 便 站 轻 省。

17 1̇. 1̇ 1̇ | 1̇ - - | 1̇. 6 6 5 5 3 | 5 - - | 6. 6 6 | 6 - - | 6. 1̇ 6 5 5 3 | 2 - - |

放 放 放 放, 放 下 属 世 这 一 切, 靠 靠 靠 靠, 靠 主 耶 稣 过 生 活。
放 放 放 放, 放 下 自 己 得 与 失, 靠 靠 靠 靠, 靠 主 耶 稣 能 刚 强。
放 放 放 放, 放 下 一 切 的 重 担, 靠 靠 靠 靠, 靠 主 耶 稣 有 能 力。

25 5. 6 5 3 | 3 - - | 2. 3 2 1 | 6 - - | 5 1 3 | 5 - - | 3. 1̇ 2 1 | 1 - - |

无 论 是 冤 屈, 无 论 是 剥 夺, 都 是 我 学 习 的 功 课。
无 论 是 苦 苦, 无 论 是 福 福, 有 主 同 在 主 就 满 足。
无 论 遇 何 事, 无 论 在 何 境, 凡 事 照 主 旨 意 行。

8 因主都知道

我喜欢步行去上班。一天早晨刚出门，抬头看见天空黑云滚滚，一场暴风雨可能就要来临了。我心中思索什么时候会下雨呢？再过10分钟？20分钟？走在路上是否会淋到雨呢？我不懂气象，也不会看云，所以我不知道。可是，铺张穹苍、掌管大地的主祂知道。

这时候，突然一个思想闪过我的脑际。走在天路上，何尝不会遇见人生的风暴！有时危险临到，有时遭受中伤，有时难处接连，虽然自己不知道前面的路如何，然而宝座上的主耶稣祂都知道。我坐下我起来祂都晓得，我行路我躺卧祂都细察。祂是我的恩主，就连我的头发祂都数过了。（参看诗 139:2-3，太 10:30）主允许这些事临到，是对我有益处，是主为了将我雕塑成合祂心意的人。而我需要做的只是仰望那爱我的主，相信祂的旨意最好就够了。主耶稣说：“两个麻雀不是卖一分银子吗？若是你们的父不许，一个也不能掉在地上。”（太 10:29）

是的，我连几时下雨都弄不清楚，何况人生所遇呢！将一切都交托给主吧，安静等候在祂面前，因主都知道。

2001年5月19日词曲

8 因主都知道

罗慕光 词曲
罗黎光 和声

1=^bE 4/4

3 3 2 1 2 | 5 - 3 - | 1 1 6 1 5 3 | 2 - - - | 2. 3 5 5 | 6 3 2 1 - |

1. 有时 乌云 遮 蔽， 有时 经 风 暴， 抬 头 仰 望 主 耶 稣，
2. 有时 忍 受 屈 辱， 或 被 人 讥 消， 抬 头 仰 望 主 耶 稣，
3. 有时 患 难 深 重， 痛 苦 将 我 缠 绕， 抬 头 仰 望 主 耶 稣，

5. 3 3 2 | 1 - - - | 1. 1 1 6 1 2 | 3 - - - | 5. 6 6 5 3 1 | 2 - - - |

7

因 他 都 知 道。 他 是 我 恩 主， 我 是 他 塑 造，
因 他 都 知 道。 他 擦 干 我 眼 泪， 他 听 我 祷 告，
因 他 都 知 道。 他 打 碎 又 缠 裹， 他 旨 意 最 美 好，

2. 3 5 5 | 6 3 2 1 - | 5. 3 3 2 | 1 - - - | 5 5 6 5 3 5 | 6 - - - |

13

副 歌
隐 藏 在 主 怀 里， 因 他 都 知 道。 仰 望 主 耶 稣，
安 静 在 主 脚 前， 因 他 都 知 道。
俯 伏 在 十 架 下， 因 他 都 知 道。

1. 7 6 7 6 | 5 - - - | 1. 2 3 6 | 5 6 3 - | 5. 6 3 2 | 1 - - - ||

19

一 切 他 知 道。 无 论 遭 遇 何 环 境， 主 是 我 依 靠。

9 得享主的安息

在这忙碌繁乱的世代，许多人精神紧张(Stress-out)。现时有许多旅游之地，供人们去放松心情，为要得到安息。可是假期过去，回到原来的环境，照样紧张不得安息。主耶稣说：“凡劳苦担重担的人可以到我这里来，我就使他们得安息”(太 11:28)多么宝贵的应许！凡是相信的人，到主那里就能得安息。这是罪人得救的安息。

也许您是信主日久的“老基督徒”了，您有过重担交给主而得安息的甜美经历。可是又有多少时候，情词迫切的祷告未蒙应允，安息离开您很远很远。主耶稣又说：“我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式，这样你们心里就必得享安息。”(太 11:29)人只有将自己完全降服在十字架下，才能经历内在心灵的真正安息。如果“基督徒”的心思，意念，追求仍然停留在属地的层面，也就是说，寻求外面的工作顺利，出入平安，诸如此类的安息，就仍然活在世界和自己的里面，心随环境起伏，不免有紧张压力。如果基督徒活在主的里面，在灵魂深处，就是神居住的所在和主相遇，那才是进入最甜蜜，最完全的安息。

进入主的安息是歇了自己的工(参来 4:10)。按自己的要求、方法去努力是徒劳无益的。当我们放下自己的所是和所能，从旧人里，从自己里，从世界里出来，进到基督里，就必然进入主的安息。只有赐安息的主才能成为我们的安息。

不是说，进入主的安息，生活就可以毫无计划。乃是说，生命要有根本改变。不再是自己做主，而是基督为主。这样，不论在什么环境中都能得到安息。在平安稳妥的日子有安息，在惊涛骇浪中也能安息。当然，主能斥责风浪变平静，不是说，让主彰显奇妙的拯救才安息。乃是说，我们的生命与基督联合在一起，基督的安息就成为我们的安息。不论事情的结果怎样，都安息在主的旨意里，都是住在至高者的隐密处，住在全能者的荫下(参诗 91:1)。耶稣在世上的生活，无时无刻不在患难和危险中，十字架就在前面，他仍能对门徒说：“我将我的平安赐给你们。”(参约 14:27)他这样应许，也是这样成就了。

2006年1月4日 词

2006年1月16日 曲

2006年9月18日 修词曲

9 主的美意本如此

罗慕光 词曲
罗黎光 和声

1=^bE 4/4

1 3 3 6 | 1. 2 1- | 3 5 5 3 | 3. 1 3-

1. 每 当 试 炼 临 到, 只 要 跪 下 祷 告,
2. 这 是 主 的 工 作, 使 我 学 习 交 托,
3. 羞 辱 是 毁 谤 发 生, 靠 我 主 忍 耐 得 胜,
4. 或 是 忧 伤 病 痛, 靠 我 主 知 有 不 主 是 同 忘 情,
5. 试 炼 一 波 又 一 波, 主 并 不 是 忘 记 我,

5 2 2 2 6 | 1 1 2 - | 5. 5 3 3 | 2 1 1 -

像 婴 孩 在 母 怀 抱, 完 全 仰 赖 信 靠。
虽 有 我 他 在 难 行 应 知 和 在 许 我 需 要, 里 赐 主 好 全 面 的 叫 恩 喜 恩 主 赖 膏 乐 典 爱 信 涂 安 够 显 我 更 靠 抹 宁 用 多。

副歌

9 6. 6 6 6 | 1 6 5 - | 1. 1 1 1 | 4 3 2 -

主 的 美 意 本 如 此, 原 是 为 我 得 益 处,

13 5. 5 3 3 | 2 1 4 6. | 5. 5 3 3 | 2 1 1 - ||

日 子 如 何 力 量 如 何, 只 要 相 信 并 顺 服。

10 主的手量过

在一次退修会上，主的老仆人讲到：“一切所临到我们的事情，都是神量过的。”这句话好象从许多的话语当中跳了出来，直扎入我的心。散会以后，我仍反复思想这句话，越想越觉得宝贵，这实在是走信心道路的座右铭。我满心感谢主借着老弟兄来教导我认识这一重要的属灵真理。

可不是嘛！我往往用自己的理智和骄傲来衡量神的心意。事情临到的时候，总会跟神说：“这怎么可能！这不都完了吗？”因为人的眼睛所看、手中所摸，心里所想的实在太有限，而爱我们的主，他在天上立定宝座，他的慧眼察看世人，连思想深处每一角落神都知道。正如诗人大卫所写：“我坐下，我起来，你都晓得，你从远处知道我的意念。”（诗 139:2）主掌管我一生的每一细节，不论是大事或是小事，不论遭遇什么难处，都是主按照我的需要量给的。一个钢琴制造家，要用各样的材料精工巧作，才能使琴键发出美妙声音。照样，基督徒是神手中的工作，他用什么样的材料，什么样的尺寸来作成什么样的产品都是他定规的，好让我们的人生弹奏出合神心意的曲调。既然有至高天上的君王来察看我们，塑造我们，管理我们的一生，那还怕什么呢！只管存诚心和充足的信心来到神面前，奔那摆在我们前头的路程。

2002年8月1日 词

10 主的手量过

罗慕光 词曲
罗黎光 和声

1=^bE 4/4

3 2 | 1. 3 5 5 6 | 5 - - 3 5 | 6. 1 6 5 5 3 | 2 - - 5 5 |

1. 每一件大小事情，都经主的手量过，我自
2. 一切所临到我的，对于我都最适合，只愿
3. 虽然有火的试炼，主有美意是为我，主做

副歌

5 3. 3 2 2 1 | 6 - - 6 1 | 2. 3 2 3 6 | 5 - - 1 1 |

己不能明白，却是主精心制作。信靠
伏在主手下，为荣耀主名而活。
王统管万有，主量给的不会错。

9 i. 3 3 3 5 | 6 - - 6 6 | 6. 2 2 1 2 | 3 - - 5 5 |

交托那坐在宝座上的主耶稣，每一

13 3. 3 2 2 1 | 6 - - 6 1 | 2. 3 2 1 6 | 1 - - ||

件大小事情，都经主的手量过。

11 依靠恩主真有福气

依靠恩主真有福气，此福自天而降，和一般人所论的福不一样，远超过世上的福。想要这福吗？不能靠运气，也不是靠个人努力，乃是靠主耶稣自己。

信主的人走的是天路，是神所指示也是神所引领的路，我们只要跟从就行，不需要自己费心去找或是去开辟。信主的人活着是为主而活，所以当遵行主的旨意，而不是按照个人的意愿去做事。当我们这样依靠主走上去的时候，天上的门就会为我们打开，将各样的福分倾倒下来，我们随时随地都会有喜乐和满足。

可是，这条路是十架道路，又窄又苦。生活中满了难处，又艰又辛。然而依靠恩主所得到的喜乐和满足却不会被环境所阻拦，也不受环境所左右。当我们把自己的手放在主手中的时候，十架窄路就变得宽广；当我们愿意放下自己的想法，谦卑顺服主的时候，艰苦的生涯就充满阳光；当我们放下自己的情理，靠在主身上的时候，灵眼就被打开，得以看见主的慈爱和信实，并能亲自经历主的同在所带来的各样福气。如经上所记：“神为爱祂的人所预备的，是眼睛未曾看见，人心也未曾想到的。”（林前 2:9）

1996年11月3日 词

1996年12月31日 曲

11 依靠恩主真有福气

罗慕光 词曲
占冬梅 和声

1 = bE 6/8

5. 1 3 | 5 3 1 2 3 | 1. 1 4 5 | 6 5 4 3 4 |

亲 爱 的 主 我 依 靠 你， 你 牵 我 手 你 加 我
 虽 然 有 时 千 万 头 绪， 环 境 磨 练 撒 旦 攻
 放 下 自 己 肉 体 情 理， 甘 愿 献 上 当 作 活
 信 靠 救 主 何 等 甜 蜜， 愿 我 一 生 遵 主 旨

2. 5 5 5 | 3 3 1 1 1 | 6. 2 3 6 | 5 5 2 2 | 1.

力， 虽 然 这 路 又 窄 又 苦， 十 架 得 胜 宽 广 无 比。
 击， 尽 管 仍 是 黑 暗 一 片， 我 深 知 都 在 主 手 里。
 祭， 等 我 真 是 谦 卑 顺 服， 恩 光 照 亮 灵 眼 开 启。
 意， 路 径 滴 下 甘 霖 脂 油， 步 步 高 升 荣 美 福 地。

副歌 3 3 5 | $\dot{1}$ $\dot{1}$ 7 6 4 | 6. 7 7 7 | 7 7 6 5 2 |

我 灵 欢 呼 颂 扬 恩 主， 上 达 天 庭 下 至 地

5. 3 3 3 | 6 6 5 1 2 | 3. 2 3 6 | 5 5 2 2 | 1. ||

极， 有 主 同 在 快 乐 无 比， 依 靠 恩 主 真 有 福 气。

12 信心不凭眼见

“那没有看见就信的有福了。”（约 20:29）

人所注重的是眼睛可见的东西，手中所做的工作。可是我们所信的神，肉眼看不见，手也摸不着，如何叫我们信祂呢？

主耶稣说：“神是个灵，所以拜祂的必须用心灵和诚实拜祂。”（约 4:24）我们眼睛所见，手中所抓的都是物质世界的东西，若是用属地的思维方式去寻找天上的神，定规行不通。当我们用心灵和诚实来到神面前的时候，就会经历到天上的神竟然近在身边，就会亲尝祂的慈爱和信实。因为那住在至高至圣所的神，与心灵痛悔谦卑的人同居。（参看赛 57:15）这不是凭自己的感觉，这乃是神的应许。正如使徒保罗所说：“行事为人是凭着信心，不是凭眼见。”（林后 5:7）凭眼见会丧志，在高山面前退缩。可是当我们放下眼睛所见，举目望天，信心就能与主的应许相遇，祂带我们越过险阻。靠感觉会丧胆，在风浪中惊惶，可是在心灵深处与主相交，就会从主那里得到胜过患难的信心和力量。对于寻求神的人来说，信心是神赐福的凭据。

感觉是从外面来的，是魂的东西；信心是从里面生的，是圣灵的工作。感觉好比风吹波浪起，船就随着摇摆不定，时起时伏，信心如锚抛在水底，不管波浪多高，船仍然牢靠。

求主赐给我们如锚坚定的信心，相信神的应许，不是凭眼见，不是靠感觉，单单仰望那为我们信心创始成终的耶稣。（参来 12:2）

2002年3月10日 词

2002年4月20日 曲

12 信心不凭眼见

罗慕光 词曲
罗黎光 和声

1=G 3/4

3. 4 | 3. 1 7. 2 | 1 5 1. 7. | 6. 1 2 1 |

1. 主 我 眼 虽 看 不 见 你, 你 却 始 终 在 这
2. 主 我 手 虽 摸 不 到 你, 你 却 始 终 在 这

4 3 - 3. 4 | 5. 3 3 1 | 7. 6 4. 4 | 3. 5 6 7 |

里, 让 我 信 心 不 凭 眼 见, 这 乃 是 真 实 经
里, 让 我 信 心 不 凭 感 觉, 这 乃 是 真 实 经

8 1 - 1 1 | 4. 1 4 5 | 6 6 5 4 | 3. 5 4 3 |

历。相 信 神 的 话 语 能 力, 不 凭 眼 见 停 留
历。相 信 神 的 话 语 能 力, 不 凭 感 觉 上 下

12 3 2 3. 4 | 5. 3 3 1 | 7. 6 4. 4 | 3. 5 6 7 | 1 - ||

在 地, 展 翅 上 腾 高 空 中 去, 在 那 里 与 主 相 遇。
伏 起, 信 心 如 锚 稳 在 海 里, 在 那 里 与 主 相 遇。

13 举起信心的脚步

当我刚成为基督徒的时候，我想自己已经是主的儿女了，天父为我预备的人生，应当是充满阳光雨露、鸟语花香的幸福路。

不错，主为我们预备的确实是一条最美好的路。问题在于我们是不是能看见这一点，有没有信心走上去。实际上，看见的人不多，也很难走上去。有时候，目前看得见的人生依然是悬崖峭壁漆黑一片，让人惊惶绝望几乎丧胆。于是埋怨主：“主啊！我们丧命，你不顾吗？”（可 4:38）

什么是信心？简单来说就是相信加上行动。在纽约乘坐地铁，进站时要先将票卡刷一下，然后用身体轻轻推动那横在面前的闸杆，才能进去。光知道票卡里有足够的钱还不行，一定要有适当的行动才能进站，若站在闸杆外面不动，将无济于事。

照样，今天我们这些神的儿女，首先要抓住神的应许，相信祂的话不落空，然后不要疑惑等待，不再盯住眼前的环境，而是举起信心的脚步来跟随主走。我们的信心时常会受到试验，前面是高山深渊就胆怯了，想停步不前或是绕道而行。同奔天路的弟兄姐妹啊！开步走上信心路的时候，不是我们独自前行，主耶稣也与我们同去。祂扶着我们行，双手抱着我们走，在祂的面光中，黑暗就消失，惊恐得止息，本来可怕的深渊变成花园，难处化为祝福。主鉴察人的心肠肺腑，祂知道我们的软弱，祂看重的是我们信靠主的那颗心。只要肯将脚先抬起来，至于脚将落在什么地方，那是主的事，主会负责。既然决意要顺服神，那么就不需要担心顺服的结局怎样。要夺取耶利哥城吗？必须抬起信心的脚来，大水分开，城墙倒塌不是我们能做的事，是神做的。“在洪水泛滥之时，耶和華坐着为王直到永远。”（诗 29:10）

抬起信心的脚来，就会发现是行在主的光中，充满温旭柔和。脚是踏在基督那又稳固又牢靠的磐石上，而且不论外面风浪有多大，内心总是平静喜乐。

2002年8月26日 词

2002年8月29日 曲

13 举起信心的脚步

罗慕光 词曲
罗黎光 和声

1=^bE 4/4

5 5̇6̇ 1. 2 | 3 6 5 - | 6 6̇5̇ 3. 2 | 1 6̇ 2 - | 2. 3 5 5 |

1. 信心路的前面是黑暗无垠深渊，当我起步
2. 信心路的前面是大山悬崖峭壁，当我抬起
3. 信心路的前面是惊涛骇浪狂风，当我随主

6 2 3̇2̇ 1 - | 6̇ 6̇1̇ 2 3 6̇ | 5 - - - | 2. 3 5 5 | 2 3̇2̇ 1 - |

走上去，竟变成美丽花园，慈爱救主正在这里，
脚上来时，竟变成稳固盘石，赐给诸般恩典的主，
下船尾，海浪立刻变平静，基督平安和喜乐，

11 6̇ 6̇1̇ 2 3 6̇ | 5 - - - | 1̇ 1̇7̇ 6 6 5 | 3 5 6 - | 6 6̇5̇ 3. 6 |

有他的荣光彰显。举起信心的脚步，跟主走上
是全能的自己。是伴我走一生航程。

16 5 3 2 - | 3̇5̇ 3̇2̇ 1. 6̇ | 1 2 3 - | 2 2̇3̇ 5 3 2 6̇ | 1 - - - ||

十架路，尽管前面有难处，满是喜乐和祝福。

14 耶稣仍知我路

当我只身来到美国，头一件要办的事就是申请全家人过来团聚。踏破铁鞋找工作，办签证，再申请绿卡。白天奋力工作，晚间念英文学校，还要跑律师楼，被欺、被诈……说不尽的辛酸艰难，眼看六年就要过去了。工作签证最多只是六年，不能再延期了。这意味着，如果我仍得不到移民局的批准，就得离开美国。我一切的努力，所付的血汗代价将付诸东流。

一九九零年十二月的一个早晨，我的心情特别沉重，如果是跌进幽谷的话，那已经是沉到谷底了，因为九一年一月二日签证就到期。我迫切祷告了这么多天，火烧到眉毛了仍不见动静。主啊，祢在哪里？这时候我翻开圣经，一眼看见约伯记第二十三章的经文，就在那里，那几行字闪耀在我面前：

“只是我往前行，祢不在那里，往后退也不能见祢，祢在左边行事，我却不能看见，在右边隐藏，我也不能见祢。然而祢知道我所行的路，祢试炼我之后，我必如精金。”（伯 23:8-11）

我的心顿时如同从谷底升到辽阔的天空似的轻松下来。我恍然大悟，虽然四周仍然一片漆黑，虽然所有的出路都给封住了，虽然祷告仍不得答应，但是神知道我所行的路。这就够了，这就是最宝贵的应许。不需要自己着急担心，一切在神手中就没有错。此时，我得到了最大的安慰，就立刻起来作成这首诗，同一天谱了曲，并在那个主日早晨跟教会的弟兄姐妹们分享之后，我就不再挂念这件事了。九一年一月五日我接到了移民局的批准通知。

1990年12月13日 词曲

14 耶稣仍知我路

罗慕光 词曲
王茶花 和声

1 = G 6/8

5 1 2 3 · 1 1 | 7 1 6 6 · | 2 3 4 3 2 | 5 · 5 · |

虽然前途黑暗似乎绝望，耶稣仍知我路，
虽然环境恶劣有孤单忧伤，耶稣仍知我路，
耶稣从来没有离开我们，总是和我同住，

5 1 2 3 · 1 1 | 7 1 6 4 . | 4 3 2 5 2 | 1 · 1 · |

虽然前进后退不能见他，耶稣仍知我路。
虽然左无右助不他负责，耶稣仍知我路。
他是爱我我就必负到底，他全知我的路。

(副歌) 1 7 1 2 #1 2 | 3 4 3 . | 5 5 3 1 7 1 | 2 · 2 · |

耶稣知我行的路，耶稣知我行的路，

5 1 2 3 #2 3 | 4 . 3 4 5 6 . | 4 5 6 3 2 | 1 · 1 · ||

试我炼我必如精金，主知我行的路。

15 信心生活真奇妙

作这首诗的时候,盼望已久的身份早已拿到,家人也来了,工作颇为顺利稳定。经过这么多年的折腾,真该过太平日子了。我自己也想神加给我的诸般试炼现在也该告一段落,可以休息一下啦。哪里知道神兴起了新的环境,而且这山比那山还要高。这一次的功课不是物质方面的,而是在精神压力下如何仰赖和信靠神。若不是靠着那加我力量的神,真要精神崩溃了。神所预备的环境,在灵程不同的阶段,有不同的内容。属灵的追求不能停止,信心的道路永无止境。

感谢神,藉着去外地开会的安静时刻,神让我看见了自己的脆弱和失败。我疑惑了!能接过来这位替我受死的救主为我预备的苦杯吗?能放得下自己的思维理智去顺服主那看来无法接受的旨意吗?我埋怨了!神啊,我遭受的够多了,为何试炼越来越沉重?神让我看见了自己的信心实在太迟钝了,神对于祂所拯救的人是负完全责任的,祂所作的每一件事都是为着神的荣耀和我的福气。神让我看见祂的爱是奇妙的,是永不改变的,是完全的。“天离地何等地高,祂的慈爱向敬畏祂的人,也是何等地大。”(诗 103:11)神在我身上的工作无论怎样厉害、怎样不可思议,祂仍然是可信的。

信心生活是弃绝己的生活。将自己的打算、利益和追求一概放下,专心寻求主的旨意;信心生活是交托的生活,将自己的身、心、灵完全敞开,让神管理,然后就安静等候;信心生活是顺服的生活,不论多么不近乎情理,只要抓住神的应许,谦卑顺服神的带领,神所预备的是“充充足足地成就一切超过我们所求所想的。”(弗 3:20)

信心生活看上去非常不容易,实际上很简单。这样伟大的结果只需要如此简单的信心,岂不是太奇妙!

1995年12月8日 词曲

15 信心生活真奇妙

罗慕光 词曲
罗黎光 和声

1=F 2/4

3 2 | 1 1 2 1 | 6 - | 6 5 | 3 3 6 1 | 2 - |

1. 主 啊, 前 面 的 道 路, 我 真 是 茫 然 不 知 晓,
2. 主 啊, 明 天 将 如 何, 我 是 下 完 全 无 把 握,
3. 主 啊, 我 今 所 能 做, 跪 下 专 心 来 祈 祷,

7 5 3 | 2 1 1 2 | 3 - | 6 5 | 7 1 2 3 | 1 - ||

但 我 确 知 你 引 领, 实 在 稳 妥 又 可 靠,
但 我 确 信 你 安 排, 为 我 必 预 备 最 适 合,
相 信 主 怎 样 应 许, 也 必 照 样 能 做 到,

13 1 1 | 1 6 1 5 | 3 - | 6 5 | 3 1 6 3 | 2 - |

不 是 知 识 能 测 度, 不 是 思 想 能 明 了,
不 是 靠 自 己 来 计 划, 不 是 靠 自 己 去 奔 波,
主 的 慈 爱 如 天 高, 超 过 我 所 想 所 要,

19 5 3 | 2 1 1 2 | 3 - | 6 5 | 7 1 2 3 | 1 - ||

我 知 全 能 手 托 住, 不 再 自 己 去 烦 恼。
安 静 时 全 等 候 主 面 前, 不 大 再 小 事 情 全 交 托。
时 活 在 主 里 面, 信 心 生 活 真 奇 妙。

16 亲爱的主为我领航

这首诗歌是我学习写词谱曲的初作。

那一天，我想起数年前在湖边划船的惊险经历。念中学的时候我划过船，自以为很简单，哪里知道掌握不住重心，竟然船翻人仰，跌落水中。我又不会游泳，十分恐慌，幸好被人及时救上了岸。

联想到人生如舟，航行于茫茫大海。此航程不像湖水那般微波荡漾平静安稳，而是时常波涛汹涌危险难当，又有暗礁浅滩诱惑试探。世人想尽方法保命，最终都不能免于沉沦。可不是嘛！这几年来，若不是主的恩手托住，我早就灰心丧胆，葬身鱼腹了。

中国人以前经常唱“大海航行靠舵手”，谁是舵手呢？靠自己绝无办法，靠他人更是靠不住。我们信主的人真有福气，因为我们有主耶稣。祂不但是我们的舵手，还是马达、方向盘、指南针，祂又是我生命的主宰。从人生航程的起点就当将全部责任交给祂掌管，然后只需要依靠仰望祂的带领就够了。不管遇见什么环境，只要有主为我领航就可放心，安稳在祂的里面，祂会带领我们一直开进永生。

1986年11月8日 词

1988年4月12日 曲

16 亲爱的主为我领航

罗慕光 词曲
王茶花 和声

1 = C 3/4

1 2 3 | 5 — — | 6 5 · 3 | 1 — — | 3 3 5 | $\dot{1}$ — — | 7 $\dot{1}$ · 6 |

亲 爱 的 主 为 我 领 航, 渡 过 人 生 翻 腾 海
亲 爱 的 主 为 我 领 航, 渡 过 人 生 试 探 海

5 — — | 6 6 $\dot{1}$ | 6 — — | 5 $\dot{1}$ · 5 | 4 — — | 3 2 1 | 5 — — | 2 3 · 2 |

洋, 主 在 上 面 掌 舵 瞭 望, 我 安 息 在 船 底 深
洋, 有 主 时 时 在 我 身 旁, 从 他 里 面 支 取 力

1 — — | $\dot{1}$ $\dot{1}$ $\dot{1}$ | $\dot{1}$ — — | 5 3 1 | 5 — — | 7 7 7 | 7 — — | $\dot{2}$ $\dot{1}$ 6 |

舱。 也 许 前 头 暗 礁 浅 滩, 也 许 将 有 狂 涛 海
量, 不 用 自 己 计 划 安 排, 不 用 自 己 挣 扎 烦

5 — — | 5 6 5 | 3 — — | $\dot{1}$ $\dot{1}$ $\dot{1}$ | 6 — — | $\dot{2}$ $\dot{1}$ 6 | 5 — — | 3 2 · 1 | 1 — — ||

浪, 我 不 介 意 也 无 惊 惶, 主 永 不 错, 单 单 仰 望。
忙, 主 慈 爱 手 时 时 引 导, 安 稳 主 怀, 彼 岸 在 望。

17 在主慈爱的双臂里

小时候，我最喜欢被父亲的手臂围住。这手臂使我满足，让我觉得幸福。

我们走在天路上的基督徒，若能在天父膀臂的怀抱之中才真正有福。一个淘气的孩子，常想用自己的气力挣脱大人的膀臂，跑到危险的井边。多少时候我们凭自己的血气去争取去挣扎，如同这个淘气的孩子面临危险竟不知道一样。我们若能安静依偎在主的怀抱里，那是最稳妥可靠的了。神的膀臂是施行救恩的膀臂(参诗 98:1)，神的膀臂大有能力，是可依赖的。(参出 15:16, 诗 89:13, 路 1:15)

父神把大能的膀臂伸出来一直等待着祂的儿女来依靠。首先，要信得过祂，愿意让主来保抱；还要挨过去摸到主，靠在主的膀臂上；同时把主权交出来，放下自己的所是和所能，顺服在主的手中，这样就能经历主丰盛的恩典和能力，并享受在祂膀臂里的安息和满足。

“愿我的心紧紧跟随祢，祢的右手扶持我。”(诗 63:8)

我仍朦胧记得，二次大战末期，空中的飞机隆隆响的时候，母亲将我按到床底下躲避空袭，直到飞机远去。

如果神的儿女藏在神的帐幕的隐密处，那是最安全的地方。(参看诗 27:5, 91:1)。那里是全能的神居住的所在，也是神的儿女与祂相会之处。不但有主的膀臂环绕保抱，而且能以和天父互相倾吐心声。没有外边的嘈杂，也没有心中的纷乱，只有主与我，我与主默默相契。人世间，没有一个人能摸到我的心，明白我的心境。当这颗心向世界关闭，唯独向主开启的时候，在心灵的深处，在至高者的隐密处，主摸到了我的心，我也摸到了主的心。在那里能听见主的柔细慈声，能明白主的心意，并使主的心得到满足。

哦！与主融合的甘美，是天上的享受。愿我天天依恋祂，将全人投靠在祂的荫下，将全心献上给祂。

2000年10月20日词

2000年10月30日曲

17 在主慈爱的双臂里

罗慕光 词曲
罗黎光 和声

1=^bE 6/4

3 4 5 4 - 3 | 2 3 1 6̣ 1 - - | 3 4 5 6 - 5 | 4 4 3 1 2 - - |

1. 环抱在主 慈 爱的双臂里, 我宁愿失去 自由和 能力;
2. 隐藏在主 帐 幕的隐密处, 远离尘嚣的 喧闹和 虚荣;

5 5 6 5 $\dot{1}$ - 7 6 | 5 4 3 6 - - | 5 4 3 2 - 3 | 5 5 6 2 1 - - |

让自己策 划的 归于无 有, 完 全 降 服 于 主 的 旨 意 里。
波 浪 洪 涛 不 能 使 我 摇 动, 唯 独 与 主 有 亲 密 的 交 通。

9 6 6 7 $\dot{1}$ - 7 | 6 $\dot{1}$ 7 6 5 - - | 4 4 5 6 - 3 | 5 4 3 2 - - |

那 里 彰 显 着 恩 主 的 信 实, 不 需 要 自 己 忧 愁 挂 虑;
在 那 里 我 才 领 会 主 心 肠, 并 听 见 他 温 柔 慈 爱 声;

13 6 6 7 $\dot{1}$ - 7 | 6 $\dot{1}$ 7 6 5 - - | 5 6 7 $\dot{1}$ - 3 | 5 5 4 2 - 3 | 1 - - 1 - 0 ||

我 不 看 重 那 眼 前 的 损 失, 只 看 见 主 那 大 能 的 膀 臂。
在 那 我 将 全 心 献 给 主, 与 主 同 享 受 天 上 的 安 宁。

18 愿主内住作王

坐在海滩上，蓝天白云、碧海青山尽收眼底。我问自己：神创造了我，将我安置在如此美丽的地方，有什么目的呢？换一句话说，人生在世目的何在？数十年匆匆而去，短暂的生命原来是一片云雾，出现少时就不见了。耶稣说：“人若爱我，就必遵守我的道，我父也必爱他，并且我们要到他那里去，与他同住。”（约 14:23）神造人乃是祂永远的计划，神要与人同住，要将人的心灵融入神的里面（参看约 17:26）。神借着祂的独生子耶稣基督使我们得以称为神的儿女，并且“基督的灵住在我们心里，我们就不属肉体，乃属圣灵了。”（罗 8:4）

耶稣在世的时候，有人问神的国在哪里呢？祂回答说：“……神的国就在你们心里。”（路 17:21）神为着祂自己的荣耀，要得着我们的心，要在我们整个人身上取得绝对的王权。也就是说，神要我们这些做祂儿女的人，将天然生命、属世界属肉体的东西破碎净尽，让复活的主自己成为我们的生命。当神在人心中掌王权的时候，我们就能经历神爱的丰满，并看见自己的贫穷，才能不断地认识真理，进入真理。

己生命是极不容易对付的。总有理由把心中的偶像留下来，所以必须时刻依靠主，让圣灵不断的光照，好使神的国降临在我们心中，主就坐在我们生命的宝座上统管我们的心思意念，而我们也能取悦于祂，遵行祂的旨意，并因此进入神丰盛的恩典中，进入神儿女自由的荣耀里，进入神永恒的满足里。这样，我们的心灵也能如蓝天白云、碧海青山一般美丽。

1988年12月31日 词曲

18 愿主内住作王

罗慕光 词曲
罗黎光 和声

1=C 4/4

3 3̣ 4̣ 5̣ 1̣ 7̣ | 6 6 1̣ 6 5 - | 2 2 3 4 2 4 | 6 5 4 3 - |

1. 愿主内住在我心作王，击碎心目中一切偶像，
2. 愿主内住在我心作王，打开暗室向主开放，
3. 愿主内住在我心作王，两眼定睛在耶稣身上，

5 3 3̣ 4̣ 5̣ 1̣ 1̣ | 2̣ 2̣ 6 - | 1̣ 7̣ 6 2̣. #4 | 7 6 5 - ||

完全降服我主耶稣，让圣灵管理我思想。
交出主权任他使用，不讲条件也无报偿。
凡事只求我主喜悦，为主而活靠主刚强。

副歌

9 1̣ 1̣ 1̣ 6. | 7 1̣ 6 5. | 2 2̣ 3 4 2 4 | 6 5 4 3 - |

主啊我愿敞开我心，让主内住永远为王，

13 5 6 5 1̣ 3. | 2 1̣ 6 4. | 2 1̣ 6 5 5 3 | 2 3 1 - ||

主是至宝远超万有，我已满足别无望。

19 主是我生命中心

一天早晨，我到公园散步。这是一个相当大的地方，很多人打棒球，还有网球、篮球，空地上人们练拳、遛狗；跑道上有的快跑有的慢走，外圈骑自行车、溜冰；树荫下情侣窃窃私语，孩子依偎在母亲怀中……人们按自己的需要和兴趣选择项目。这好比人生在世都有自己生活的目标和中心，爱什么、追求什么、就选什么为中心来生活。我想到自己，我生命的中心是什么？

还未得救以前，我活在罪中顺着身子的私欲、随从肉体 and 心中喜好的去行。而如今，因着神丰富的怜悯和祂的大爱，把我从罪恶里救出来，使我的生命焕然一新，成为新造的人。从此，我的生命价值发生了根本的转变，以前心中所想所望的，现今竟然失去了吸引力，越来越多想到的乃是我的主。正如歌罗西书三章 1-4 节所记，这是一个复活的生命，与基督一同藏在神里面。基督是我的生命。我领悟到主在我生命当中的地位，主是我生命的中心。

因此我的心思意念一举一动应当以主的心为心，属世的事和物，肉体的情欲，眼目的情欲，并今生的骄傲都当从我生命中消失，好让基督的生命彰显。然而，这不是用自己的意志、知识和力量所能办到的，必须有圣灵的充满和内住。我心中所渴慕的才能只是主，所思想的是主的话语，所行的当满足主的心意，所追求的是不断增长的信心。这样才能像保罗那样说：“我们若活着，是为主而活”（罗 14:8）活着为基督并且活出基督。这实在是神所喜悦的，我们如此行乃是理所当然的。

以主为自己生命的中心，不是一次献上就完结的事，如同将身体献上当作活祭，天天把自己放在祭坛上，使旧人日渐衰微，好让基督的生命日日加增。

2002 年 9 月 26 日 词

2002 年 10 月 8 日 曲

19 主是我生命中心

罗慕光 词曲
罗黎光 和声

1=F 4/4

5 3 3 3 4 5 | 2 2 1 2 3 - | 3 4 5 6 5 | 4 4 3 2 - |

1. 主 啊 你 是 我 生 命 中 心, 唯 独 主 是 我 的 良 人,
2. 主 啊 你 是 我 生 命 中 心, 唯 愿 圣 灵 充 满 我 心,
3. 主 啊 你 是 我 生 命 中 心, 让 我 只 会 讨 主 欢 欣,
4. 主 啊 你 是 我 生 命 中 心, 愿 我 信 心 不 断 增 进,

5 4 3 3 3 2 1 | 2 3 4 3 6 - | 2 3 6 6 5 3 1 | 7 7 1 2 1 - |

肉 体 情 欲 不 再 为 我 恋 慕, 因 主 舍 命 大 爱 将 我 吸 引。
自 己 血 气 在 我 里 面 消 失, 耶 稣 复 活 生 命 将 我 更 新。
世 界 享 乐 已 经 看 作 粪 土, 因 我 全 人 只 以 主 心 为 心。
将 身 体 献 上 当 作 活 祭, 使 我 生 命 经 历 更 进 深。

副歌

5. 3 1 1 | 3 4 5 6 5 - | 2 2 3 4 4 | 5 5 2 3 - |

主 是 我 的 生 命 中 心, 其 他 事 物 皆 属 下 品,

5 4 3 3 3 2 1 | 2 3 4 3 6 - | 2 3 6 5 3 1 | 7 7 1 2 1 - ||

愿 主 生 命 从 我 身 上 流 露, 愿 我 天 天 与 主 相 亲。

20 来到主面前

作这首诗的时候，我来美国一年多。其间为生活奔波，为身份操心，受老板欺压，遭律师诈骗，又举目无亲孤单无助，每一步都充满了辛酸和血泪，我简直支撑不下去了。不但有外面的压力，心灵更是枯干疲惫，又频遭撒但攻击。主啊！祢在哪里？回想起来，不是主的怜悯，我早就精神崩溃或是自寻短见了。

感谢主，祂的慈爱真是广阔高深无法测度，祂满有怜悯和恩典，祂不嫌弃我的软弱，竟来寻找我，把我带回到祂的面前。我觉得自己就像一个衣衫褴褛又满身污秽的流浪者，背着重担拖着沉重的双腿一下子扑到天父脚前。我痛哭流涕，将自己一切软弱过犯，重担压力、忧愁烦恼都卸下来放在主面前，哦！主用祂的宝血洗净了我，用祂的手抚摸我的伤口，又为我摆设了上好的宴席。那种喜乐和甘甜真是口舌难言。

一同奔走天路的兄弟姐妹啊！不论是什么样的景况；只要来到主面前；就都好了；是被罪压伤吗？带着痛悔的心来到主面前；主必赦免（诗 51:1）；是劳苦重担吗？来到主的面前就必得享安息（太 11:28）；是忧愁挂虑吗？来到主面前，因为主顾念我们（彼前 5:7）；是灵里枯干吗？耶和華是我的牧者，我必得饱足（诗 23:1, 太 5:6）；是撒但攻击吗？依赖主的大能大力，就能做刚强的人（弗 6:10）。

来到主面前，与主面对面何等甜美！

1987年11月3日 词

1987年11月17日 曲

20 来到主面前

罗慕光词曲 占冬梅和声

1=C 6/8

来到主面前，
 带着劳心灵每当
 着苦里里当我
 一重忧饥撒与
 身担伤渴且救
 污 恐 攻主
 秽压惧腿击面
 亏在愁发试对
 欠。肩，烦，酸，探，面，

像全我低这卸给样败坏不主堪，耶稣宝血洗净赦免。
 全卸头给俯主伏让主不主脚担，我安稣的宝心中满有听平主安。
 压压穿他伤主在芦所我赐心全我副倚主，断，装，怀，生活十在如主同争在战天。
 他主在芦所我赐心全我副倚主，断，装，怀，生活十在如主同争在战天。

哈利路亚哈利路亚，
 耶我安领高生
 稣的静我举活
 宝心等安十在
 血中候歇架地
 洗满聆青靠如
 净有听草主同
 赦平主水争在
 免。安。言。边。战。天。

只管来到主的面前，主爱长阔数不完，
 只管来到主的面前，有主同在何甘甜。

21 求主改变我自己

我觉得自己很冤屈，明明是他的错，却本末倒置说我不对。我就向主倾诉、祈求，求主来改变他。可是日复一日，年复一年，主并没有垂听我的祷告。

直到一九九一年五月的一天，主豁然开启了我的心灵，让我明白过来，这是主为我设计的功课，神要先改变的是我自己。改变什么呢？像主那样柔和谦卑，将自己钉在十字架上。其实别人如何伤害我，事情如何不公平，不需自我表白，全能的主都知道。主作工的方法不是去改变别人，改变环境以迎合我的需求，主要我先对付自己，看见自己的亏欠，放下自己千万个理由，千万个要求，退到主里面。

照我本相，没有办法改变自己。眼睛总是盯住别人的错，口里总是埋怨环境的难。好像一只甲虫只会在地上转，碰了壁就转个方向，转来转去、碰来碰去，就埋怨都是那些壁的错，求神将障碍拆去，问题就会解决。然而神要我们从地面上提升，像蝴蝶飞于花丛间，再提升就如鹰展翅天空，最后升到主那里去，与主合一，像主模样，那么任何环境都不足挂齿了。

让圣灵在我身上持续不断地做奇妙变化的工作。等到自己完全顺服的时候，就不再看重别人的过失，不再担心事情的结局了。因为主会负责，而且主所做的超过我们所求所想。主的心意得到满足，自己的灵命也更新了。这时候就会发现冤屈不见了，重担轻省了，所加添的乃是喜乐、平安、感谢和赞美。

1991年6月16日 词曲

21 求主改变我自己

罗慕光 词曲
罗黎光 和声

1=^bB 6/8

3 4 5 | 6 3 2. 1 2 | 3. 4 5 6 | 7 6 2 2 3 2 |

1. 每 当 别 人 错 待 了 我 我 常 常 求 主 改 变 他 脾
 2. 每 当 当 遭 受 冤 枉 辱 我 常 常 常 常 求 主 鉴 察 并 申
 3. 每 当 当 有 人 与 我 争 平 我 常 常 常 常 求 主 主 助 我 这
 4. 每 当 当 事 情 太 不 苦 缠 累 我 常 常 常 常 求 主 主 挪 开 这
 5. 每 当 当 患 难 痛 苦 缠 累 我 常 常 常 常 求 主 主 挪 开 这 环 苦

4 5. 5 1. 1 | 1 3 5 7 6 | 6. 6 7 6 | 5 4 2 3 | 1. 1 0 |

气 但 我 今 不 再 这 样 求 只 求 主 改 变 我 自 己。
 诉 但 我 今 不 再 这 样 求 只 求 主 能 活 在 我 基 督。
 胜 但 我 今 不 再 这 样 求 只 求 主 是 活 在 意 我 心 中。
 杯 但 我 今 不 再 这 样 求 因 这 是 主 为 我 预 备。

副歌

9 3 5 1 1 | 1 5 7 6 6. | 2 2 7 6 | 5 6 5 4 3. |

求 主 改 变 我 自 己, 求 主 改 变 我 自 己,

13 1 1 3 1 | 1 2 1 6. | 6 7 6 5 4 | 2 3 1. | 1 0 ||

像 主 温 柔 谦 卑 受 死, 改 变 我 活 出 主 自 己。

22 恳切祷告

基督徒的祷告就如同人的生活需要空气一样重要。这是属灵的呼吸。祷告不只是求给呀给呀，要吸进也要呼出。呼出的是废物，吸进的是养分。

呼出什么呢？求主将个人的污秽恶念、不合乎主心意的东西、拦阻人认识神的那些自高之事除掉，才能吸进主赐的信心、能力和各样属天的福气。人要不住地呼吸，基督徒要不住地祷告。

祷告能使属灵生命长大，才晓得如何照着主的旨意祷告。祷告是与父神的交通。当将生活中大大小小所有事情都向神倾诉（参看腓 4:6），用诚恳和信靠等候祂，并将一切感谢、赞美和爱戴归于祂。越祷告就与神越亲近，就会更深地认识神，更多地信靠神，并与神有更美地交通。

出于信心的祷告是大有功效的。信心使祷告达到神的宝座，使神所应许的兑现，我们就从神那里领受取之不尽用之不竭的恩典，那是超过我们自己所求所想的。

2003 年 4 月 8 日 词

2003 年 9 月 16 日 曲

22 恳切祷告

罗慕光 词曲
罗黎光 和声

1=C 3/4

3 4 | 5 - 6 5 | 1 - 3 | 2 - 1 | 3 - 3 4 | 5 - 6 5 |

1. 主 啊! 我 向 你 恳 切 祷 告, 敞 开 我
2. 主 啊! 我 向 你 恳 切 祷 告, 求 你 开
3. 主 啊! 我 向 你 恳 切 祷 告, 教 我 除
4. 主 啊! 我 向 你 恳 切 祷 告, 赐 我 信

6 1 - 3 | 2 - 2 | 1 - 6 7 | $\dot{1}$ - 7 6 | 5 - 6 6 | $\dot{1}$ 7 6 |

心 向 你 倾 倒, 忧 伤 痛 悔 心 恩 主 必 不 轻
启 我 的 心 骄 傲, 让 我 更 多 明 白 主 的 乐 旨
掉 血 气 依 靠, 不 凭 主 追 许 世 界 福 天 上 利 丰
心 学 会 依 靠, 凭 主 追 许 世 界 福 天 上 利 丰

12 5 - 6 7 | $\dot{1}$ - 7 6 | 5 - 6 6 | $\dot{1}$ 7 6 | 7 - - - | 7 - 3 4 |

看, 信 心 祈 祷 实 在 大 有 功 效。 主
意, 我 一 切 需 要 恩 在 早 己 知 道。 主
益, 主 与 所 主 相 亲 进 入 更 深 灵 交。 要。 主
满, 与 主 所 主 相 亲 进 入 更 深 灵 交。 要。 主
主 主 主 主

18 5 - 6 5 | 1 - 3 | 2 - 1 | 1 - - - | 1 - |

啊! 我 向 你 恳 切 祷 告。
啊! 我 向 你 恳 切 祷 告。
啊! 我 向 你 恳 切 祷 告。
啊! 我 向 你 恳 切 祷 告。

23 十架路是天堂路

提起十字架，不少人认为这是羞辱和苦难的象征，十字架是死亡，是悲剧。提起天堂，却是完全不同的另一幅景象，那里没有眼泪、没有悲哀、没有疼痛，那里是基督徒日夜盼望的荣美家乡。然而，十架路却是唯一能通往天堂的路。

主耶稣在十字架上流血舍命，为我们这些该死该灭亡的罪人开辟了一条又新又活的路，直通到永生。借着这羞辱和苦难的十字架，我们得以与神和好“又叫我们与基督耶稣一同复活，一同坐在天上”（弗2:6）。基督徒信息的中心是十字架，基督徒的属灵历程始终贯穿着十字架。

主耶稣说：“不背着他的十字架跟从我的，也不配作我的门徒”（太10:38）。要跟随主吗？必须背着自己的十字架。

可能有人认为，十字架太沉重，十字架的路太苦了。

主为圣徒预备的十字架都是最合适的。只要效法基督，甘心背起十架跟主走，看见的并不是苦难的十字架，而是荣耀得胜的十字架。神借着十字架的磨练，彰显祂奇妙的大能。不是靠我们自己的力量，咬着牙去忍受苦难，而是靠那爱我们的主。我们所遭遇的难处，主都曾经经历过，祂都知道，祂看顾，祂加力量，祂怀抱着我们走。当我们真的顺服下来踏上这条十架路，竟是一条铺满鲜花的天堂路。经过十字架的磨练，属灵生命才能成长，更能体会主爱之深厚，在心灵深处与主更亲，这样才能活出更宽广的生命，有在地如天的经历。

主仆钟马田在《只夸基督十架》一书中所写：“没有十字架，我们就一无所有。有了十字架，我们就拥有一切——不论是世上的，今生的，永远的，这一切都等待着神的儿女去享受。”

十架路实在是天堂路。

1996年6月16日词

1996年6月22日曲

23 十架路是天堂路

罗慕光 词曲
盛香梅 和声

1=F 4/4

5 5̣ 6̣ 1. 2 | 3. 5̣ 3̣ 2 1- | 6̣ 6̣ 1 2 . 3 | 1 2 7̣ 6̣ 5- |

十架路是天堂路，我愿跟随主脚步，
十架路是天堂路，我唯信依靠你必知，
十架路是天堂路，我唯信依靠你必知，
十架路是天堂路，我唯信依靠你必知，

5 5̣ 6̣ 1. 2 | 3 3̣ 5̣ 1 3 2 - | 6̣ 6̣ 1 2 . 3 | 2 3 6̣ 5̣ 1- |

主在十架流血舍命，为我饱尝杯中苦，
不论何患难屈辱，更有主的使好意同住，
不论何患难屈辱，更有主的使好意同住，
不论何患难屈辱，更有主的使好意同住，

3 3 2 1- | 1 1 6̣ 1 2 3 - | 6̣ 6̣ 1 2 . 3 | 1 2 7̣ 6̣ 5- |

荣耀复活升上高天，坐在父怀享永福，
紧紧握住那钉痕手，单单仰望心顺服，
内心所得平安喜乐，胜过世界诸事物，
内心所得平安喜乐，胜过世界诸事物，

5 5̣ 6̣ 1. 2 | 3 3̣ 5̣ 1 3 2 - | 6̣ 6̣ 1 2 . 3 | 2 3 6̣ 5̣ 1- |

学主样式走上此路，十架路是天堂路。
虽有主引领导满荣耀光，荆棘路是天堂路。
虽有主引领导满荣耀光，荆棘路是天堂路。
虽有主引领导满荣耀光，荆棘路是天堂路。

24 这是一条十架道路

被基督所救赎，一同涌进神国度的天路客啊，我们所走的是一条十字架的道路，是我们的主耶稣走过的，立志跟随主的人都要走此路。要做个得胜者吗？必须经过十字架的对付。要做个会安慰人的人吗？先受苦才能体会被痛苦刺伤的心。

十字架是受死的地方，但这一个受死却完成了神的救赎计划。藉着死，带进的是复活。没有十字架，肉体旧生命不能死，经过十字架才能变成复活新生命。羞辱的十字架是最荣耀的标记，卑微的十字架是最崇高的所在，痛苦的十字架带进基督的丰满。

走十架路就是要破碎自己，放下自己的本事，效法耶稣的谦卑，以受苦的心志为兵器，用信心拉着主的手，紧紧跟随主的脚步走。哦！这竟然是一条最蒙福的路。当我们肯交托的时候，窄路变宽广了，因为不是自己走，乃是亲爱的主抱着我走；当我们肯顺服的时候，重担轻省了，因为不是自己挑，而是耶稣替我担；但我们肯依靠主的时候，苦难变得甘甜，因为亲身经历十架苦难的主，带来十架复活的大能，荣美的生命。

做这首诗是在 1991 年感恩节那天。我坐在地铁中，心里满了感恩。回想自己来到美国六年多，主让我拣选了十架窄路，在申请绿卡的事上，拒绝律师弄虚作假的一套，虽然因此困难重重，但一直看见主的恩手扶持。主让我学习信心的功课，当我真的顺服下来的时候，主让我经历到走十架道路的甜美。这种甘甜使苦难变不了味，重担也压不下的。如同使徒保罗所说：“似乎忧愁，却是常常快乐的”（林后 6:10）。

宾路易师母在她《各各他的十架》一书中说：“十字架的道路在起初看来是条痛苦、羞辱的路，最终所达到的是丰富、荣耀和得胜的地步。”

愿主耶稣荣耀的呼召再次吸引我们，使我们放下平凡、庸俗的路，走向舍己、释放和得荣耀的十架道路。

1991 年 11 月 28 日词

1994 年 12 月 28 日曲

24 这是一条十架道路

罗慕光 词曲
罗黎光 和声

1=F 6/8

6 1 2 3 5 | 2 7 5 6. | 1 2 3 5 5 | 6 6 5 3. |

1. 这是一条十架道路，在人看来又窄又难，
2. 这是一条十架道路，有风有雨迷蒙黑暗，
3. 这是一条十架道路，有血有泪困苦孤单，
4. 这是一条十架道路，当我放下自己所谋，
5. 这是一条十架道路，朝着标竿努力面前，

5 3 6 6 5 3 | 1 2 3 2 2. | 6 1 2 3 5 | 2 7 5 6. |

紧 紧 握 住 耶 稣 的 手， 跟 随 我 主 越 走 越 宽。
注 目 仰 望 耶 稣 的 荣 面， 灵 眼 打 开 阳 光 灿 烂。
耶 稣 和 我 相 亲 无 间， 有 主 同 在 越 活 越 甜。
学 主 样 式 谦 卑 顺 家 乡， 荣 耀 得 胜 何 等 的 蒙 福。
一 直 走 到 永 远 家 乡， 十 架 仍 为 我 的 颂 赞。

9 3 6 6 5 3 | 1 2 3 2 2. | 6 1 2 3 5 | 7 6 5 6. ||

紧 紧 握 住 耶 稣 的 手， 跟 随 我 主 越 走 越 宽。
注 目 仰 望 耶 稣 的 荣 面， 灵 眼 打 开 阳 光 灿 烂。
耶 稣 和 我 相 亲 无 间， 有 主 同 在 越 活 越 甜。
学 主 样 式 谦 卑 顺 家 乡， 荣 耀 得 胜 何 等 的 蒙 福。
一 直 走 到 永 远 家 乡， 十 架 仍 为 我 的 颂 赞。

25 乃是基督

人往往喜欢炫耀自己的成绩。为主做工竟也如此！看，我带领多少人信主！看，今年教会事工增长 50%！是的，主耶稣都看见了。这些工作是谁做的？不是我，乃是基督。是谁的光荣？不是我的，乃是基督的。我们的能力是主赐给的（参看诗 68:28）我们力量的背后是圣灵（参看弗 3:16）。因为离开主，我们什么都不能作。

我们事奉的是神，也就是说，是神在人的身上彰显祂自己的作为。如果人的活动在神的眼中不合意，就不是事奉神。巴不得我们能按照神的心意来做工，为彰显主自己而事奉。

若不是主赐给我们新的复活的生命，我们怎能像祂的模样呢！绝对不能。在父神的手中，若我们有一点信心和爱心，若能散发出基督的一缕馨香，全都是主的恩典（参提前 1:14），没有可夸口之处。愿我们不注重自己和自己的工作，乃是让人从我们身上看见基督的工作。愿我们谦卑在主的手中，不靠自己只靠耶稣，不见自己只见耶稣。

愿一切尊贵荣耀都归于基督。

2000 年 10 月 28 日 词

2001 年 2 月 4 日 曲

2005 年 10 月 7 日 修词曲

25 乃是基督

1=^bE 4/4

罗慕光 词曲
盛香梅 和声

5 5̣ 6̣ 1. 2 | 3 6 5 3 5 - | 3 3 5 6 . 1̣ | 6 1̣ 5 3 2 - |

不是我 乃是基督，不是我 乃是基督，
不是我 乃是基督，不是我 乃是基督，

5 6̣ 5 3 2 3 | 2 3 2 1 6 5 6 | 5 . 3 2 3 | 1 - - - |

日常生活里在我身上只看见主耶稣。
在主圣工中侍奉能力只靠着主耶稣。

1 1 1 6 1 2 3 | 5 - - - | 3 3 3 5 6 5 3 | 2 - - - |

不见一人只见耶稣， 不见一人只见耶稣，
放下自己单靠耶稣， 放下自己单靠耶稣，

6 6 5 6 1̣ 1̣ | 5 3 2 3 2 3 | 6 5 6 2 3 | 1 - - - ||

那充满荣光的慈容，充满荣光的慈容。
那充满能力的钉痕手，充满能力的钉痕手。

26 等候主自己动工

基督徒天性喜欢为主工作，也许真的做了很多的工，却不见得有属灵价值。不少基督徒热心为主，或者能建造一些“巨大”的事工被誉为“成功的事奉”，然而在神面前被承认的有多少呢？

我们今天为主作工，这是天上的职位，是从神那里领受的本分，所以要等候天上的旨意，好通过我们行在地上。可是多少时候自己的理由和逻辑太强，外面的噪音和杂音太响，以至于听不见圣灵启示的声音。我们多么需要更多的安静下来等候主，如诗人所说：“我的心等候主，胜于守夜的等天亮。”（诗 130:6）。当我们肯放下自己的所是，在神面前安静等候的时候，就会听见神那微小却是顶清楚的声音，我们的心便豁然开朗，能明白神的旨意；当我们肯放下自己的所能，完全俯伏在主脚前，祂那丰盛的生命就会从上面倾倒浇灌下来，我们就必得着能力去供应别人。

让我们为主做工不凭血气，只凭神那里得来的能力。（参看林后 10:3-5）离了主，我们就不能做什么。安安静静地坐在主面前，圣灵就替我们完成我们所要做的了。

安静等候主，如同花儿在夜间静静地吸满露水，到了早晨就新鲜绽放一样。

2002年4月18日 词

2002年5月2日 曲

26 等候主自己动工

罗慕光 词曲
罗黎光 和声

1=^bE 4/4

3 5 | 6̇ . 1̇ 6 6 5 | 3 1 3 2 . 5 | 3 3 1 2 - | 2 3 5 6 6 3 |

我常想为主作工，却不想与主同行，但主所要的
我大会为主的活，动，却依靠自己的聪明，放下属世的
为完成主的使命，要跟随着他的脚踪，效法主谦卑

(副歌)

3 2 1 6̇ 1 2 | 2 . 3 2 1 7̇ | 6 - - 1̇ 7 | 6 - - 6 5 |

却是等候他自已动工。安静等
策划安他静仰望主带领。能
受死才能彰显十字架大能。

3 - - 3 3 | 3 . 2 6̇ 3 | 2 - - 5 4 | 3 - 3 2 2 1 |

候聆听救主微小声，让圣灵先得着

6̇ 1 1 2 3 | 2 . 3 5 3 | 6 - -

我，活水才能向外涌。

27 与主同行

生日这一天，我有一段安静的时间，回顾一年来神的带领。想到自己孤单一人在异国他乡，为生活奔波，为身份操心，又日夜惦念着大洋彼岸的丈夫和孩子，但是身边却有神与我同在，想到这里，心中不禁发出感谢赞美。虽然我时而急躁欲奔，时而懦弱退缩不讨主的喜悦，但是祂却体恤我的软弱，用慈绳爱索拉我回来，用云柱火柱导我前行。我想到以后的日子，可不要像以色列人那样偏离正路，在旷野漂流四十年啊！我要与主同行。

记得开运动会的时候，赛跑者都有起点有终点，有目标有方向。我们走天路的人何尝不是这样！我的目标是什么呢？使徒保罗说：“我奔跑不像无定向的……”（林前 9:26），是向着标竿直跑，这标竿就是主耶稣自己（参看腓 3:14）。走属灵道路必须仰赖主耶稣，自己绝无办法去计划安排。走天路“就当放下各样重担，脱去容易缠累我们的罪，存心忍耐，奔那摆在我们前头的路程，仰望为我们信心创始成终的耶稣。”（来 12:1-2）走天路全靠耶稣的带领，眼睛要一直看着主，脚步也要和主的一致，或快或慢或偏离左右都不讨主喜欢，而且使自己的灵性以及主的工作都受亏损。若能顺服交托与主同行，那么一路上都会经历主的恩典和扶持。

1988年1月6日 词曲

27 与主同行

罗慕光 词曲
罗黎光 和声

1=C 4/4

1 2 3 4 | 5 5 5 6 5 - | 6 $\dot{1}$ 6 5 3 | 2 2 2 3 2 - |

与主同行 不快也不慢，奔走天路 以主为起点，

5 3 5 3 2 1 | 4. 3 4 5 6 - | 6 $\dot{1}$ 6 5 3 | 5. 3 2 3 1 - |

不自作主张 跑在主前头，不懒惰松懈 落在主后面。

9 6 - 6 - | 6 $\dot{1}$ 7 6 5 - | 3 - 3 - | 6 5 3 1 2 - |

基督是我标杆，十字架是我旅伴，
基督基督 十字架十字架

13 3 5 3 2 1 | 4. 3 4 5 6 - | 6 $\dot{1}$ 6 5 3 | 5. 3 2 3 1 - ||

主亲自掌管我的一生，与主同行得主喜欢。

28 警醒预备歌

2001年9月11日早晨九点钟，举世闻名的世贸大厦被炸毁了！消息传来，人们惊慌、愤怒，却不知所措。我家离世贸大厦至少20公里，但是天空上的红火夹着一大片黑烟，弥漫可见，使整个纽约市更加笼罩在幽暗和恐怖之中。出事之后两小时，那股难以形容、令人窒息的烈焦味竟然飘过东河吹到我家窗外。而我泊在街边的汽车玻璃上，除了布满黑尘以外，还沾上一块肉浆血迹。

九一那一天早晨，和其他的日子没有不同，人们照常熙熙攘攘进出大厦，按计划忙于工作。有谁晓得刹那间数千条性命化为灰烬，甚至肉浆飞溅到20千米之外，引以自豪的摩天大楼几分钟之间就倾倒了。“人正说平安稳妥的时候灾祸忽然临到他们……，他们绝不能逃脱。”（帖前5:5）人们哭喊着：“为什么？为什么？”

那个礼拜天跟往常大不相同，教堂里坐满了人，甚至连站的地方都没有。人们心灵倍感空虚、震惊，要得安慰，要找答案。牧师以“有形质的都要被销化”（彼后3:10-13）为题，劝勉大家要警醒预备迎见神。我听了道，深有感触。主耶稣说：“你们可以从无花果树学个比方，当树枝发嫩长叶的时候，你们就知道夏天近了。这样，你们看见这一切的事，也该知道人子近了，正在门口了。”（太24:32-33）主来的日子正是如此突然，在想不到的时候主就来了。切不可贪爱世界，像罗得的妻子那样，在后边回头一看就灭亡了。（参创19:26）“你当预备迎见你的神。”（摩4:12）

仅以此诗提醒自己，也勉励弟兄姐妹。

2001年9月23日词

2001年9月30日曲

28 警醒预备歌

罗慕光 词曲
张敏霞 和声

1 = $\flat E$ 4/4

3 5 6 $\dot{1}$ 5 - | $\dot{1}$ $\dot{1}$ 6 5 3 - | 3 6 5 6 3 | 5. 3 2 1 2 - |

1弟兄姐妹啊，警醒莫懈怠，白昼将近救主快要来，
2弟兄姐妹啊，警醒多祷告，主的日子如同贼来到，
3弟兄姐妹啊，不做糊涂人，远离恶事处处荣耀神，
4弟兄姊妹啊，要热心爱主，你的眼目喜悦主道路，
5弟兄姊妹啊，快快预备好，断开一切重担的缠绕，
6弟兄姊妹啊，号筒要吹响，聪明童女迎接主新郎，

3 5 $\dot{1}$ 7 6 · $\dot{1}$ | 3 5 $\dot{1}$ 7 6 - | $\dot{1}$ $\dot{1}$ 6 5 3 | 2 5 3 2 1 - ||

穿好军装 抵挡仇敌，谨守真理 灵眼要打开。
殷勤服侍 作良善仆人，敬虔度日 穿圣洁义袍。
需要明白 主的旨意，为主而活 以主心为心。
世界荣华 尽是粪土，唯有基督 是我所爱慕。
不要回头 要向前直跑，欢然被提 接近主荣耀。
行完主路 打了美好仗，天国福气 与你同享。

29 弟兄得罪了你吗？

主耶稣在世的时候教导说，不要论断人，不要定人的罪，要饶恕人，要先去掉自己眼中的梁木（参看路 6:37-42）。使徒保罗劝勉我们不要以恶报恶，不要自己伸冤（参看罗 12:17-20）。这些话语对于已经走在天路上的圣徒而言，可以讲出一大篇道理，不过在实际生活中，当石头和石头相碰，声音就不好听了。“明明是你不对，怎么能嫁祸于人！”觉得不公平吗？冤屈吗？是的，一切事情的发生都是神量给的，因为我们正需要这样的对付和修剪。想想看，主耶稣为我们这些该死该灭亡的人甘愿被钉十字架，当祂被挂在木头上，疼痛难忍、鲜血直淌的时候，祂还说：“父啊！赦免他们，因为他们所作的，他们不晓得”（路 23:34）而我们彼此是弟兄，是一同蒙受主爱的肢体，岂不更应该效法主的样子，甘心被钉宁愿吃亏吗！“主怎样饶恕了你们，你们也要怎样饶恕人”。（西 3:13）

人受了委屈，常常要自表清白，请别人来评评理。其实，讲给主听就够了。因为“设立律法和判断人的，只有一位”（雅 4:12），神坐着为王，有一天我们都要在主审判台前交账。这样作，是不是失去原则呢？我们跟随主的人只有一个原则，就是遵主旨意讨主喜悦。照自己的脾气、性格和标准不能成就主的心意，效法主谦卑受死是一生之久的功课。愿主不断地变化我们的生命，好让我们不看别人，只定睛仰望主。

2002年11月12日词曲

29 弟兄得罪了你吗？

罗慕光 词曲
张敏霞 和声

1 = D 4/4

5 5 6 6 5 | 3 5 6 - | 1̇ 1̇ 7 6 7 6 | 5 - - - | 1. 2 3 6 |

弟兄得罪了你吗？这是主手所量，先省察自
弟兄得罪了你吗？这是主手所量，饶恕你的
弟兄得罪了你吗？这是主手所量，不要为自
弟兄得罪了你吗？这是主手所量，不举起圣
弟兄得罪了你吗？这是主手所量，放下洁己

5 3 2 - | 3 3 5 1 6 1 | 2 - - 3 | 2 2 3 1 7 6 | 5 - - - |

己过错，看别人比自己强，看别人比自己强。
弟兄，像主饶恕你一样，像主饶恕你一样。
己伸冤，不要上魔鬼的当，不要上魔鬼的当。
手祷告，主赐给得胜力量，主赐给得胜力量。
诸情理，让耶稣做主做王，让耶稣做主做王。

1 1 6 1 2 | 6 5 3 - | 6 6 5 6 1̇ | 7 6 5 - | 1. 2 3 6 |

学习主的好榜样，谦卑受死挂架上，将来我们

5 3 2 - | 3 3 5 1 6 1 | 2 - - 3 | 2 2 3 5 6 2 | 1 - - - ||

有一天都要在主前交账，都要在主前交账。

30 我们彼此相爱

挨过十年之久与女儿分离千里的生活，她终于来到了我身边，现在最使我挂心的是她的信仰问题，她离开了神。虽然表面上也跟我去教会，那只是由于母亲的邀请，其实她在礼拜堂不是睡觉就是作功课，根本不听道，不祷告。跟她谈福音，她有一千个离奇问题像连珠炮似地发射过来。我一点办法也没有了，就去找教会的负责弟兄。他对女儿说：“有问题不要紧，准备好问些什么，我每星期拿出一小时来为你解答。”女儿是个倔强的人，“好”，她挑战说：“看谁能赢！”在第一个回合，女儿就承认说，这个人回答得有道理。弟兄负责一个拥有几百人的大教会，不管多忙，他每星期总是抽出一个小时来和一个平信徒的女儿谈话。如此足足两个月，女儿刚硬的心终于被神的大爱所融化，她得救了。我简直不敢相信这竟然是事实。女儿信主实在是神迹，对我来说，真是一件莫大的喜事。她不但自己相信，又带领未婚夫，共负一轭同走天路。两个人在同一天受浸归于主的名下。一个月后，他们在教会举行了隆重的婚礼。

感谢神的大爱让我双喜临门，为此写下“我们彼此相爱”这首诗，并在婚礼那一天献唱，见证主奇妙的工作，并祝福新婚两人在主里彼此相爱，建立属灵家庭。

2001年7月22日 词

2001年7月27日 曲

30 我们彼此相爱

罗慕光 词曲
罗黎光 和声

1=^bE 4/4

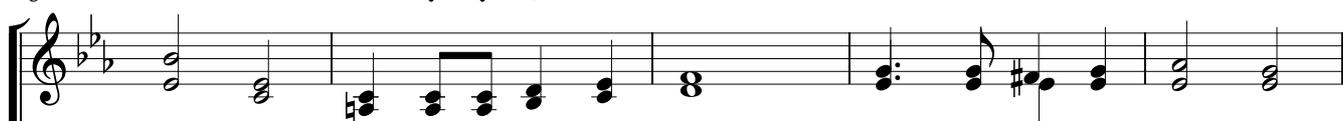
3. 3 [#]2 3 | 4 - 3 - | 1 2 3 5 4 | 3 - - - | 6. 6 7 6 |



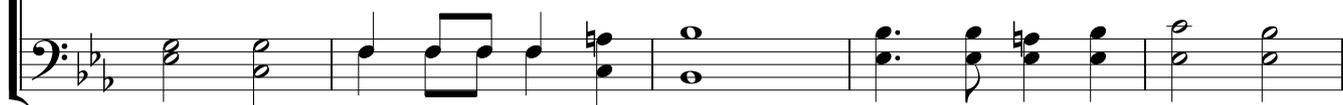
1. 我 们 彼 此 相 爱， 因 主 先 爱 我 们， 他 舍 命 的
2. 主 前 彼 此 结 联， 同 享 受 新 生 命， 效 法 救 主



6 5 - 1 - | 6. 6 6 7 1 | 2 - - - | 3. 3 [#]2 3 | 4 - 3 - |



大 爱 使 我 得 新 生 命， 我 今 属 于 耶 稣，
大 爱 互 相 扶 持 尊 重， 无 论 在 何 环 境，



11 5 5 3 4 5 | 6 - - - | 6. 6 7 6 | 5 - 1 - | 2 3 4 3 2 | 1 - - - ||



他 活 在 我 心 中， 愿 以 主 心 为 心， 让 他 掌 管 一 生。
依 赖 恩 主 带 领， 同 心 奔 跑 天 路， 携 手 进 入 永 恒。



31 照样差我

坐在豪华的礼拜堂里，聆听牧师传讲差传信息，又唱“照样差你”，我心中感触万千。

我想到多少的基督徒，为了福音的缘故被关进监牢。在狱中他们仍然冒着生命危险，抓住机会传讲福音抢救灵魂。为什么这些基督徒能如此不顾一切地传福音呢？没有别的动机，只因为有主大爱的驱使。主耶稣舍弃了生命，为我们的过犯受害，为我们的罪孽压伤，是主先爱我们。当这大爱倾倒下来，心就会被主爱融化。正如使徒保罗所说，“谁能使我们与基督的爱隔绝呢？难道是患难吗？是困苦吗？是逼迫吗？……”（参看罗 8:35-39）。这是蒙恩的罪人被神大爱所激励而发自内心的呼声。

传福音是主的托付，也是爱的委身。

当年，主耶稣差遣门徒往普天下去传福音给万民听，历世历代千万的基督为福音尽忠奋勇向前。如今主来的日子近了，多少沉睡的人需要唤醒，多少破碎的心需要医治，多少失丧的灵魂需要拯救。主啊，求祢也照样差我！无论得时不得时（参看提后 4:2）。求主圣灵充满我，好得着能力，让我不依靠势力，不依靠才能，乃是依靠神的灵方能成事。（参看亚 4:6）

1988年10月19日 词曲

31 照样差我

罗慕光 词曲
占冬梅 和声

1=G 6/4 5 6 5 | 3--1 1 1 | 2· 1 1 7-- | 5 6 5 4-- | 2 2 2 1- 2 |

照样差我 无论得时不得时，黑夜已深 主来日子将
照样差我 无论得时不得时，忍受藐视 逼迫凌辱监
照样差我 无论得时不得时，我是一个 恩典流通管
照样差我 无论得时不得时，察验何为 主所喜悦的

3-- 3 2 3 | 6-6 6 1 2 | 3-3 4-- | 6 5 4 3-- | 5 4 3 3-2 | 1-- |

近，寻找失丧者 医治破碎的心，抢救灵魂 唤醒沉迷世人。
牢，不求美名 不为冠冕奖赏，跟主脚踪 甘为福音奔跑。
道，让主大爱 从我身心流出，因我已经被主洪恩倾倒。
事，恳求圣灵 时时充满我心，得着能力 为主尽忠到底。

(副歌) 1 2 1 | 4--1 1 2 | 3--3 2· 2 | 2 3 2 5 -- | 5 6 5 3-- |

照样差我，照样差我，高举十架传福音， 持守真道

3 3 3 5-5 | 4-- 6 5 4 | 3-- 5 4 3 | 3-2 1-- | 1-- ||

做个忠心仆人，将主救恩传我父老乡亲。

32 从我流出

生命在于运动。要身体健康吗？必须坚持做运动。若每天只吃饭而不活动，能量不能正常输布到全身，血液会阻滞沉积在某个部位，那就要生病了。属灵生命也是如此。多少时候我们的灵里面停滞又发沉，是因为从主那里领受进来的东西很多，却没有输送出去。

基督徒重生得救之后，主的恩典如同江河涌流在心、充满在灵。生命的改变、主爱的激励使我们不得不去传福音做见证，好让基督的大爱从我们身上流出去，将所得的好处介绍给别人。如同那个撒玛利亚的妇人，耶稣在井旁与她谈道之后，她亲身经历到主的大能，甚至顾不上打水，留下水罐子往城里去对众人做见证。（参看约 4:28-29）如果一个基督徒只满足于接受主的恩典，却不顾念还有多少失丧的灵魂需要福音，这样的生命是不健康的。

不要认为这是牧师的请求，或者为了完成教会的计划去传福音。传福音是基督徒的本性，是生命的流露，生命活泉一定要流出去，才能滋润万物的生长。传福音又是主所吩咐的大使命。“你们往普天下去，传福音给万民听。”（可 16:15）主不愿一人沉沦，乃愿人人都悔改。基督徒理当遵守主的命令，满足主的心意。使徒保罗说：“我传福音原没有可夸的。因为我是不得已的，若不传福音，我便有祸了。”（林前 9:16）

2001年8月19日 词曲

32 从我流出

罗慕光 词曲
周文海 和声

1 = ^bB 6/8

5 6 5 $\dot{1}$ · | 3 · 3 4 5 · | 6 #5 6 7 · | $\dot{2}$ · 5 4 3 · |

1. 主 耶 稣 你 流 血 舍 命, 叫 我 罪 人 来 得 永 生,
2. 主 耶 稣 你 是 我 良 友, 引 导 扶 持 伴 我 一 生,
3. 主 耶 稣 你 赐 我 安 宁, 不 论 遇 见 何 种 环 境,

5 6 5 $\dot{1}$ · | 3 · $\dot{1}$ 5 6 · | 6 6 $\dot{1}$ 7 · | 5 6 7 $\dot{1}$ · |

我 理 应 将 救 恩 福 音, 传 给 世 间 沉 沦 大 众。
我 应 宣 扬 救 主 圣 名, 让 迷 失 者 蒙 主 引 领。
我 理 应 将 属 天 福 气, 告 诉 安 慰 忧 伤 心 灵。

$\dot{1}$ $\dot{1}$ $\dot{1}$ $\dot{1}$ · | $\dot{1}$ $\dot{2}$ $\dot{1}$ 6 · | $\dot{2}$ $\dot{2}$ $\dot{2}$ $\dot{2}$ · | $\dot{2}$ · 6 $\dot{1}$ 7 · |

(副歌)

主 啊 你 的 舍 命 大 爱, 倾 倒 充 满 在 我 心 灵,

5 6 5 $\dot{1}$ | 3 $\dot{1}$ 5 6 · | 6 6 $\dot{1}$ 7 · | 5 6 7 $\dot{1}$ ||

愿 主 大 爱 从 我 流 出, 让 更 多 人 得 新 生 命。

33 多少欢乐多少愁

我这个职业有专门的学会组织，每年召开 1-2 次大会，大家见个面、吃餐饭，联络一下感情。1988 年春季，又要开会了，这一次干脆称之为联欢会，请会员们报献节目。我要出什么节目呢？

参加学会的都是中年以上的人，受过相当的教育，也大都成家立业了。大家来自不同的地方，有不同的背景，到此地创业，历尽千辛万苦，每人都有一部血汗奋斗史。虽然有的已经功成名就，但多数在事业上仍然困难重重，很希望借这种机会投师问路，打听行情，起码也借着娱乐，刺激一番。一个不信主的人生实在没有意义。忙忙碌碌追求不停，到头来真如一场梦。不论是在顺境或逆境都不能填满那空虚的心灵。这些人太可怜了，他们最需要的是耶稣救恩，向他们传福音比聚在一起吃吃喝喝、抽奖助兴更有意义。

于是我报上一个独唱节目，就开始写词作曲。在那天晚上，借解释诗词的时间，跟同行们述说了人生头等大事——信耶稣得永生。

1988 年 4 月 12 日 词

1988 年 4 月 22 日 曲

33 多少欢乐多少愁

罗慕光 词曲
罗黎光 和声

1=F 3/4

3 5 | 5. 3 3 1 | 1 3 6 2 | 2. 3 2 6 |

1. 多 少 欢 乐 多 少 愁, 冬 春 已 过 又 夏
2. 人 心 会 变 时 境 易 迁, 劳 苦 重 担 盼 明
3. 找 到 耶 稣 寻 得 安 息, 活 在 主 里 稳 妥

4 6 5 1 1 | 1. 6 5 6 | 6 5 3 2 2 | 5. 5 3 2 | 1 - - ||

秋, 细 量 镜 中 鬓 白 发, 可 叹 光 阴 似 奔 流。
天, 赤 身 而 来 赤 身 归, 如 风 吹 云 立 消 散。
甜 蜜, 生 命 水 流 滋 润 我 心, 他 使 梦 想 变 真 实。

9 5 6 6 6 | i 6 6 5 3 | 1 3 3 5 | 6 1 1 3 2 | 2 - 1 1 |

鲜 艳 玫 瑰 不 会 常 开, 长 江 之 水 终 归 大 海, 一 代
人 生 如 梦 醒 来 知 空, 主 是 道 路 真 理 生 命, 世 界
主 是 一 切 问 题 答 案, 使 我 行 走 力 上 加 力, 他 使

14 1. 6 5 6 | 6 5 3 2 2 | 5. 5 3 2 | 1 - - | 1 0 ||

兴 旺 一 代 衰, 为 何 你 到 世 上 来?
无 价 与 之 相 比, 他 能 改 变 我 人 生。
生 活 充 满 阳 光, 虚 空 人 生 有 意 义。

34 耶稣最信实可靠

你有过被人坑骗的经历吗？他是你的朋友，甚至亲人，说话竟然不算数，使你受到莫大的亏损。你有过对人失约的时候吗？本来应承要办的事却因一些理由耽搁下来，你违背诺言，对人不起。当我回想我所走过的这一大段人生路程，可以告诉你，从来没有一个人像耶稣那样信实可靠。（参看申 7:9，林前 1:9）当时我因病休学，不但为疾病所折磨而痛苦，再加上精神上的创伤，已灰心到极点了，可是耶稣仍旧爱我，祂用微小的声音告诉我：“凡劳苦担重担的人可以到我这里来，我就使你们得安息。”（太 11:28）我把所有的重担交给主，祂不但将安息赐给了我，而且使我饥渴干枯的心灵得到饱足。我不再痛苦了，我高兴地跳起来。

当我的前途一片黑暗，环境催逼、进退维谷，主让我清楚明白一件事：不论在何时何地，祂都知道我行的路。（参看伯 23:10）祂是生命的主宰，在祂那里有生命的源头，祂的光照亮我心中的黑暗。（参看诗 36:9）耶稣基督昨日、今日直到永远都不改变，祂这样应许也必照样成就。

主耶稣有丰盛的恩典，祂寻找拯救丧失的人。我本是迷途的浪子，沉沦罪中，又屡次失信对主不忠，但“祂没有按我们的罪过待我们，也没有照我们的罪孽报应我们。”（诗 103:10）祂日夜盼望等待我回到祂的怀抱。主以慈爱信实怜悯凡敬畏祂的人。

主是信实的，依靠祂的人便为有福。（参看耶 17:7）

2001年5月20日 词

2003年9月1日 曲

34 耶稣最信实可靠

罗慕光 词曲
罗黎光 和声

1=^bE 4/4

1. 2 3 6 5. 3 | 2 2 3 2 1 - | 6 1 2 2 3 1 6 | 5 - - - | 1 1 6 5 5. 3 |

1. 当我走在人生幽谷里，眼前一片黑暗。请记得耶稣
2. 当我陷在痛苦深渊中，心中充满忧伤，请记得耶稣
3. 当我沉在罪恶中游荡，身心被罪捆绑。请记得耶稣

6 5. 1 6 5 3 - | 2 2 2 3 2 1 6 3 | 2 - - - | 1 1 6 5 5. 3 | 5. 1 6 5 3 - |

最信实可靠，在主那里有生命源头。请记得耶稣最信实可靠，
最信实可靠，他担当我一切重担。请记得耶稣最信实可靠，
最信实可靠，他为我罪甘愿钉十字架。请记得耶稣最信实可靠，

副歌

11 2 2 2 3 5 3 2 6 | 1 - - - | 3 2 1 5 5 | 1 1 6 3 5 - | 2 2 2 3 6. 6 |

在他光中我必得见光。我心充满欢喜快乐，因我找到恩主
他是我生命的力量。
他流宝血使我得释放。
真快乐，
恩主恩主

16 5 2 3 - | 3 3 3 4 5 1 | 6 6 3 2 - | 6 6 1 6 5. 3 | 2 3 1 - ||

耶稣，世上人纵然会失信，唯耶稣最信实可靠。
主耶稣，

35 人生路途夜茫茫

年轻的时候，我有过许多理想，甚至包括得诺贝尔奖。可是随着时光的流逝，早年的雄心壮志早已消失，美好理想变成肥皂泡。我问自己：假若我得到诺贝尔奖，一生就灿烂辉煌吗？

过了大半辈子以后，我明白过来，以前所追求、所羡慕的实在是虚空。我常想，若能回到青年时代的天真活泼、身强力壮该多好！失去的时光再也寻不回来，且越来越接近人生的终点了。纵使有了荣华富贵那又如何？我认识一位富翁，生活豪华奢侈，儿孙满堂，仆婢服侍，可是太多的烦恼使他绝望想寻短见。有一天，他老泪纵横地问我，这般苦境何时了结？

人生在世要有方向，可是不论是什么境遇，什么理想追求都是短暂的，风光一时转眼成空，况且其中往往充满了辛酸。人的一生不能只是顾及活在世界的这些年日。因为人都犯了罪，生命与神隔绝了。不论如何奋斗如何富有，那一天来到时都免不了灭亡。正如经上所记：“无知的人哪！今夜必要你的灵魂，你所预备的要归谁呢？（路 12:20）不信耶稣的人没有指望，如同夜间行路，看不见方向。

然而信主的人活在世上有价值、有方向，因为与主永恒相连。只有耶稣才能将人生的道路、真理和生命指明、耶稣说：“我到世上来，乃是光，叫凡信我的，不住在黑暗里。”（约 12:46）

信靠耶稣，人生就充满光明，活着才有盼望。“神爱世人，甚至将祂的独生子赐给他们，叫一切信祂的，不至灭亡，反得永生。”（约 3:16）

2002年11月7日 词

2002年11月11日 曲

35 人生路途夜茫茫

罗慕光 词曲
罗黎光 和声

1= \flat B 4/4

6. $\sharp 5$ 6 3 | $\dot{1}$ 7 6 - | 5 5 4 4 6 5 | 3 - - - |

1. 人 生 路 途 夜 茫 茫， 暗 中 颠 簸 无 方 向，
2. 福 音 竟 是 白 白 得， 耶 稣 真 理 光 照 亮，

5 6. $\sharp 5$ 6 3 | $\dot{1}$ 7 6 - | 7 7 $\dot{2}$ $\dot{2}$ 3 7 | 6 - - - |

不 禁 抬 头 问 天 苍， 黑 夜 究 竟 有 多 长？
驱 散 幽 暗 心 开 启， 脱 离 一 切 罪 捆 绑，

9 5. 5 5 3 | 6 6 $\dot{1}$ - | 6 6 7 7 $\dot{1}$ $\dot{1}$ | $\dot{2}$ - - - |

耶 稣 本 为 神 爱 子， 担 当 我 罪 挂 架 上，
如 今 我 要 高 声 唱， 荣 耀 救 恩 得 释 放，

13 5. $\dot{3}$ $\dot{3}$ $\dot{2}$ | $\dot{1}$ $\dot{1}$ 6 - | 5 5 6 6 $\dot{2}$ 6 | $\dot{1}$ - - - ||

开 辟 光 明 永 生 路， 我 等 罪 魁 见 大 光。
耶 稣 引 领 永 生 路， 光 明 人 生 有 盼 望。

36 耶和華啊，你已經監察我

我非常喜愛這一段經文。三、四年之前就開始試着為其譜曲了，可是不知嘗試了多少次，花了多少時間，都很难配得滿意。

那一天小雨蒙蒙，我要趕到曼哈頓火車站乘車去巴爾的摩。預先已計劃好足夠時間了，怎知在路上耽擱了，下地鐵只剩下10分鐘就要開車了。我不顧街道泥濘，背着行李，跑了三條街到達車站，直奔售票亭，還好，隊排的不長，售票員問我去哪裏，我焦急地說，我已經訂好了票，來取就是，快要開車了！她再問：“去哪裏”？“巴爾的摩”。售票員冷冷地說：“女士，難道你沒有看見牌子，這裏是去紐澤西啊！”我急忙再跑到另一個窗口，哇！幾十個人的長龍怎麼辦，我不能遲到啊！不管三七二十一就擠到前面去插隊，但無人肯讓我，排在稍後面的一個人見我急得滿頭大汗，就讓我站在他前面。等輪到我的時候售票員說：“太遲了，已停止檢票”。下一班車是在一小時之後。

我蹣跚着走進候車室，剛才那份緊張已“劇終幕落”，就無可奈何地坐在沙發上。心里想：急也沒有用，反正走不了，何不趁這一段時間再試一試久久無法完成的這首配曲呢！我從書包里拿出來已經摺破的底稿，不到一小時竟然順利完成。

“塞翁失馬焉知非福”，神讓我趕不上車，却賜給我這麼一段安靜的時間和清晰的頭腦。雖然所配的曲與專家之作無法相比，起碼比我自己反復多次嘗試都流暢。更重要的是神讓我學到一個屬靈的功課，“萬事都互相效力，叫愛神的人得益處”（羅8:28），神也讓我看見，若不是主賜給聰明，靠自己的力量是沒有本事寫詞譜曲的。

2002年3月13日配曲

36 耶和华啊,你已经鉴察我

(诗 139:1-10)

罗慕光 曲
何晓菲 和声

1=F 4/4

5 1 | 3· 3 3 4 3 | 2 1 6· 7 1 2 | 5 -- 1 7 | 6 1 1 4 . 4 |

耶 和 华 啊! 你 已 经 鉴 察 我 认 识 我, 我 坐 下 我 起 来, 你
耶 和 华 啊! 我 舌 头 上 的 话, 你 没 有 一 句 不
我 往 哪 里 去 躲 避 你 的 灵? 我 往 哪 里 逃, 躲 避

3 1 2-3 4 | 5. 5 3 1 5 | 1 7 6 4 - | 3 3 5 7 1 2 2 | 2 4 3 2 1

都 晓 得, 你 从 远 处 知 道 我 的 意 念。 你 从 远 处 知 道 我 的 意 念。
知 道 的。 你 在 我 前 后 环 绕 我, 按 手 在 我 在 我 身 上。
你 的 面? 我 若 升 到 天 上, 你 在 那 里, 我 若 在 阴 间 下 榻, 你 也 在 那 里。

1 -- 1 1 | 4. 5 6 6 6 | 5 4 3 5 - | 2 3 4 5 6 7 7 | 6 6 5 - 3 4 |

我 行 路, 我 躺 卧 你 都 细 察, 你 也 深 知 我 一 切 所 行 的。 我 行
这 样 的 知 识 奇 妙, 是 我 不 能 测 的; 至
我 若 展 开 清 晨 的 翅 膀, 飞 到 海 极 居 住; 就 在

5. 5 3 1 5 | 1 7 6 4 - | 3 3 5 7 1 2 2 | 2 4 3 2 1 | 1 -- ||

路, 我 躺 卧 你 都 细 察, 你 也 深 知 我 一 切 所 行 的。
高, 是 我 不 能 及 的, 至 高 是 我 不 能 及 的。
那 里 你 的 手 必 引 导 我, 你 的 右 手 也 必 扶 持 我。

37 只是我先前以为

“你说，你还信不信上帝？……若顽固到底，死路一条。”

那是文化大革命中的一天，同学召开对我的批斗会，有人指着我的鼻子骂，有人气得跳到凳子上。我心中只有一个念头：不管他们讲什么，如何激动我说话，我就是不吭声。

从此，我这个二十几岁的女学生也成了黑帮。不准上课，天天写检查，同学老友见到我，不是扭头而过便是朝我吐口水。晚饭以后这段时间比较自由。为了避开人的冷眼和讥诮，我常常一个人溜出校门，走在那些黑暗的街道上。这是我一天之中最美好的时光，在那里我漫无目的地走呀走，心中却是甜蜜地与主交通，哼着小时候背熟了的诗歌。我记起腓 3:7-8，“只是我先前以为与我有益的我现在因基督都当作有损的……”是的，我梦想过诺贝尔奖金，我追求世界学问，然而当基督的大爱临到我，就没有任何事比爱主更有价值。我想到自己的前途，若否认主名，可以马上回去当红卫兵，和同学们一起念书、毕业；若坚持信仰，则要受处分，或被开除，也许前面有监牢、有更大的难处等着我。这有何妨！“因我以认识我主基督耶稣为至宝。”我将这段经文谱上曲子，虽然调子不动听，并有不少乐理和节奏上的错误（请阅“幽谷之歌”附诗三）然而那些铿锵悲壮的音符却无数次地坚定了我对主的信靠，对主至死不屈的决心。在黑夜、在荒郊我越唱越有信心，越唱就与主越亲近。“我为祂已经丢弃万事，看作粪土，为要得着基督。”

如今，当我将以前所写的诗歌编辑成册的时候，深愿献上这段宝贵的经文给众弟兄姐妹。由于当时我处的环境，以自己的感情来配调，不免太低沉，加上有许多欠缺不畅之处，就另外谱成现今的曲调。

1967年3月 原配曲
2003年1月7日新配曲

37 只是我先前以为

(腓 3:7—8)

罗慕光 曲
周生宝 和声

1 = F 3/4

只是我先前以为与我有 益的, 我现在因基督
因我以认识我主基督耶稣我主基督

都当作有损的, 不但如此, 我也将万事
耶稣为至宝。我为祂已经丢弃

都当作有损的, 不但如此,
万事看作粪土, 为要得着

我也将万事都为当作有损的。
我得着基督为要得着基督。

38 摩西过红海

罗慕光 词曲
胡淑梅 和声

1=G 4/4

5̣ 5̣ 1 2 3 3 1 | 3 3 2 1 5- | 5̣ 5̣ 1 2 3 3 1 | 3 3 2 1 5- |

以色列人过红海，过红海，以色列人过红海，过红海，
神吩咐摩西，举杖指红海，神吩咐摩西，举杖指红海，
法老大军紧追来，紧追来，法老大军紧追来，紧追来，
赞美我主耶稣，全能主宰，赞美我主耶稣，全能主宰，

3 3 5 6 5- | 6̣ 5̣ 3 1 2- | 3 2 1 6̣ 5̣ | 2 2 3 3 1- ||

前面大水阻，后面追兵来，死路一条，多么悲哀。
大东风吹来，海水便分开，百姓走干地，水在两边排。
马兵和车辆，全都下红海，大水就复原，全军被掩埋。
他行奇妙事，有能力慈爱，只要相信，主与我同在。

39 曾否将救恩傳揚

罗慕光 词曲
胡淑梅 和声

1=F 6/4

5 | 3· 2 1 5- 3 | 2· 1 6 6- 6 | 4· 3 2 1 7 2 |

当他心灵空虚彷徨，当他生活黑暗无
当他陷入诱惑罗网，当他正被罪恶捆
当他满是愁苦忧伤，当他人生失去希

5--5- 5 5 | 5- 5 3- 3 | 2· 1 2 6- 2 3 | 4 3 2 1- 5 | 5--5- 0 |

光，我曾否将主救恩传扬，曾否将救恩传扬。
绑，我曾否将主救恩传扬，曾否将救恩传扬。
望，我曾否将主救恩传扬，曾否将救恩传扬。

副歌 1 2 3 1- 3 4 | 5--6 6 6 | 5· 3 4 3 2-- | 3 4 5· 5 6 5 3 |

求主圣灵开启恩膏教训照亮，唯耶稣是道路真

1 - 1 6-- | 2· 3 4 5-- | 4 3 1 2· 1 7 | 1--1- 0 ||

理生命，愿我一生跟随主忠心传扬。

40 耶和華是我的力量

(詩篇 28 篇 7 节)

罗慕光: 曲
周文海 和声

1 = bE 4/4

6. $\dot{1}$ 6 5 3. 5 | 6 $\dot{1}$ 3 5 6 - | 1 1 2 3 6 5 3 |

1. 耶 和 华 是 我 的 力 量, 是 我 的 盾 牌,
2. 所 以 我 心 中 欢 乐, 我 必 用 诗 歌

2 1 6 3 2 - | 3 3 5 1 7 6 | 1 1 6 1 5 3 - |

我 的 盾 牌。 我 心 里 依 靠 他, 就 得 帮 助,
颂 赞 他。 所 以 我 心 中 心 中 欢 乐,

2. 3 5 6 3 2 1 | 2 2 3 7 5 6 - ||

我 心 里 依 靠 他, 就 得 帮 助。
我 必 用 诗 歌 颂 赞 他。

41 少年人用什么洁净

(诗 119:篇9—11节)

罗慕光 曲
周文海 和声

1=F 4/4

3 5 1 2 3- | 3 5 1 2 3- | 2 . 3 5 3 | 2 1 6 1 2 - |

1. 少年人用什么洁净他的行为呢?
2. 我一心寻求了你, 求你不要叫我偏离,
3. 我将你的话藏在心里, 免得我得罪你。

6 5 1 6 | 3 5 1 2 3 2 3 | 5 . 3 2 1 6 5 | 1 - - - ||

是要遵行你的话, 是要遵行你的话。
求你不要叫我偏离你的命令你的命令。
我将你的话藏在心里, 免得我得罪你。

42 行正直路

(箴10:9节)

罗慕光 曲
何晓菲 和声

1 = bE 4/4

3 2 3 1 1 | 5 6 5 3 — | 6 $\dot{1}$ 6 5 3 | 2 2 3 2 — |

行 正 直 路 的 ， 步 步 安 稳 ； 走 弯 曲 道 的 ， 必 致 败 露 。

3 2 3 1 1 | 4 4 5 6 — | 6 $\dot{1}$ 6 5 3 | 2 2 3 1 — ||

行 正 直 路 的 ， 步 步 安 稳 ； 走 弯 曲 道 的 ， 必 致 败 露 。

43 来吧！我们归向耶和华

(何 6：1 节)

罗慕光 曲
何晓菲 和声

1-5 | 3- - | 5 5 6 5 | 5 - 2 | 3- - | 6- 7 | 5- - |

来吧！我们归向耶和华。来吧！

3 3 3 2 | 1 6 3 | 2- - | 1 1 1 | 1 6- | 6 7. 6 | 5 3 3- |

我们归向耶和华，他撕裂我们，也必医治；

1 3 3 | 3 2- | 3 2. 1 | 6 1 1- | i i i | i 6- |

他打伤我们也必缠裹。他撕裂我们，

i 2. i | 6 5 3- | 1 3 3 | 3 2- | 3 2. 1 | 6 1 1- ||

也必医治；他打伤我们，也必缠裹。

44 道成了肉身

(约1:14)

罗慕光 曲
周生宝 和声

1=G 3/4

5 | 3· 3 5 | 3— 2 3 | 4 3 2 | 1 — 5 | 3 . 3 5 | 3 — 2 3 |

道 成 了 肉 身， 住 在 我 们 中 间， 充 充 满 满 的 有 恩
典 有 真 理。 我 们 也 见 过 他 的 荣 光， 正 是
父 独 生 子 的 荣 光。 道 成 了 肉 身， 住 在
我 们 中 间， 充 充 满 满 的 有 恩 典 有 真 理。

4 3 2 | 1 — 4 4 | 4 1 4 5 | 6 5 4 | 3 — 2 3 |

4· 4 4 | 4 3 2 | 3 — 5 | 3· 3 5 | 3 — 2 3 |

4· 3 4 5 | 6 — 6 | 5 4 3 | 5 — 4 4 | 3 — 2 2 | 1 — ||

45 所以弟兄们

(罗12:1-2)

罗慕光 曲
周生宝 和声

1 = F 4/4

1 1 1 2 3 . 6 | 5 . 6 5 - | 1 1 2 3 6 5 3 | 2 1 6 3 2 - |

所以弟兄们，我以神的慈悲劝你们，
不要效法这个世界，只要心意更新而变化，

5 5 3 2 1 | 2 . 3 2 1 6 6 | 7 7 1 2 3 | 6 . 6 7 6 5 - |

将身体献上，当作活祭，将身体献上，当作活祭，
叫你们察验何为神的善良，纯全可喜悦的旨意。

1 1 2 3 . 6 | 5 3 2 1 2 2 | 5 . 5 5 3 2 1 |

是圣洁的，是神所喜悦的；你们如此事奉
叫你们察验何为神的善良，纯全可喜悦的

1. 2 2 3 2 7 6 1 | 5 - - - :| 2 - 3 - | 1 - - - ||

乃是理所当然的。旨意。

46 我已经与基督同钉

(加拉太书 2章20节)

罗慕光: 曲
周文海 和声

1 = bE 4/4

5 3 3 2 1 1 6 | 5 1 1 2 1 - | 3 4 5 5 6 5 | 1 1 6 1 2 - |

我已经 与基督 同钉十字架, 现 在活着的, 不再是 我,

5 3 3 2 1 6 | 5 1 1 2 3 - | 3 4 5 4 3 2 | 5 2 3 2 1 - |

乃 是基督 在我里面活, 乃 是基督 在我里面活,

6 6 6 6 i - | 7 6 i 6 5 - | 5 6 5 4 3 3 | 5 4 3 2 - |

并且我如今 在肉身活着, 是因信 神的儿子而活,

5 3 3 2 1 6 | 5 1 1 2 3 - | 3 4 5 4 3 2 | 5 2 3 2 1 - ||

他 是爱我, 为我舍 己, 他 是爱我, 为我舍 己。

47 圣灵所结的果子

(加5:22—26)

罗慕光 词曲
罗黎光 和声

1 = F 3/4

5 | 3 — 2 | 1 — 7̣ | 6̣ — 1 | 5̣ — 5̣ | 3̣ 4̣ 5̣ |

圣 灵 所 结 的 果 子, 就 是 仁 经
凡 属 基 督 耶 稣 的 人, 是 已 经

1 — 3 | 2 — 6̣ | 2 — — | 3 2 1. 1 | 1 2 1 | 6̣ — — |

爱、喜 乐、和 平、忍 耐、恩 慈、良 善、
把 肉 体 连 肉 体 的 邪 情 私 欲,

6̣ 5̣ 4̣ | 3 — — | 2. 1 2 | 1 — — | 1 2 3 3 3 | 4 4 3 |

信 实、温 柔、节 制。 我 们 若 是 靠 圣 灵 得
同 钉 在 十 字 架 上 了。

2 — — | 7̣ 1 2 2 2 | 5̣ 6̣ 5̣ | 3 — — | 3 4 5 5 |

生, 就 当 靠 圣 灵 行 事, 不 要 贪 图

5 — 4 | 6̣ — — | 5 5 4 | 3 — — | 2. 1 2 | 1 — — ||

虚 名, 彼 此 惹 气 互 相 嫉 妒。

48 凡事谦虚

(弗4: 2/3)

罗慕光 曲
周生宝 和声

1 = F 3/4

3 5 3 2 1 . 2 | 3 3 2 5 3 - | 2 3 2 1 6 . 2 |

凡事谦虚 温柔忍耐, 用爱心

1 2 1 6 5 - | 6 6 5 1 . 6 | 5 6 5 3 2 - |

互相宽容, 用和平彼此联络,

5 6 5 3 2 1 | 2 2 3 2 7 6 1 1 | 5 - - - |

竭力保守圣灵所赐 合而为一的心。

5 6 5 3 2 1 | 2 2 3 5 3 2 3 3 | 1 - - - ||

竭力保守圣灵所赐 合而为一的心。

50 爱里没有惧怕

(约一4:18)

罗慕光 曲
盛香梅 和声

1 = G 4/4

3 - 1 - | 1 2 1 6̣ 5̣ 1 | 2 - 5 - | 6̣ 5̣ 1 3 2 - |

爱 里 没 有 惧 怕， 爱 里 没 有 惧 怕，
因 为 惧 怕 里 含 着 刑 罚， 含 着 刑 罚，
我 们 我 们 爱 因 为 神 先 爱 我 们，

1. 1 1 3 | 2 3 2 1 6̣ 1 | 7̣. 6̣ 5̣ 6̣ 7̣ 2 | 1 - - - ||

爱 既 完 全， 就 把 惧 怕 除 去， 就 把 惧 怕 除 去。
惧 怕 的 人 在 爱 里 未 得 除 完 全。
我 们 爱 因 为 神 先 爱 我 们。

天路诗歌第二集目录

一、 等候他的时间	1
二、 曾在世界漂流过	3
三、 荣耀的十字架	5
四、 主是我的满足	7
五、 我是主的奴仆	9
六、 蒙福的路	11
七、 主的爱	13
八、 我今活在基督里	15
九、 得享主的安息	17
十、 放下自己	19
十一、 天父心为我忧伤	21
十二、 我心愿效法基督	23
十三、 没有一座高山太高	25
十四、 不再是我，乃是基督	27
十五、 我的祷告	29

等候祂的时间

今晨读荒漠甘泉，一句话感动了我：等到患难的中心。此话出自诗篇 138:7，诗人大卫充满信心地说：“我虽行在患难中，你必将我救活。”在原文里，患难的意思是患难的中心。我体会就是患难的顶峰，绝望的深渊，不能再忍受下去的苦楚。等到这样的的时候，神将我救活。患难的中心是神施行拯救的地方。神将我们放在苦难试炼当中，要等到一个地步，自己一点办法也没有了，扑倒在神的面前完全顺服下来，这时候才是神工作的时间。正如使徒保罗所说：“..遭遇苦难被压太重，力不能胜，甚至连活命的指望都绝了..，叫我们不靠自己，只靠叫死人复活的神。”（林后 1:8-9）

您是否正处在极大的患难中等候神的拯救呢？觉得等候太久了吗？神是否听不见我撕裂心肠的祈求呢？请记住，这一切神都知道，患难是神用手量过的，祂从不误事。不是我们等候神的帮助，乃是神等待我们的顺服，当我们将自己完全放下，投入祂信实的的怀抱，神的拯救必如晨光出现，带领我们进入基督更宽广的生命中。信心经过试验（参彼前 1:7；雅 1:3）就能看见神的自己，而外面环境、人、事、物都不足介意了。

在事奉主的路上，花时间为主奔跑作工比较容易，花时间等候神却很难。先知哈巴谷相信神的应许必定应验，“虽然迟延，还要等候”（参哈 2:3）。虽然他急切焦虑的疑问并没有得蒙答复，虽然无花果不发旺，葡萄树不结果，“然而我要因耶和华欢欣，因救我的神喜乐。”（哈 3:17-18）信心经受考验的时候需要一个确据来维持，那就是无论什么境遇，“等候耶和华的必重新得力...”（以赛亚书 40:31）。神乃是我们永远不落空的力量泉源。

2005 年 4 月 23 日 词

2005 年 5 月 7 日 曲

1 等候他的时间

罗慕光 词曲
罗黎光 和声

1= ^bA 4/4

3 | 6. 7. 1 2 7. 5 | 6 - - 6 | 1. 6 1 1 2 1 | 7 - - 2 3 |

1. 等候他的时间，等候他的时间，虽然
我看的是眼前，主所计划是长远，等到
2. 等候他的时间，等候他的时间，虽然
仍要做醒等候，胜过守夜的天亮，他的
3. 等候他的时间，等候他的时间，抓住的
顺服主的带领，他意念高过我意念，主的

5 4. 3 2 3 4 | 3. 2 1 2 3 | 2. 1 7 6 | 3. 2 1 7 6 - | 6- 0 :|

1. 我所求的 我所求的 至今尚未 答应成全。
患难顶点 患难顶点 丰盛主恩 就必彰显。
2. 长夜漫漫 长夜漫漫 我路径尽 是黑暗。
旨意显明 旨意显明 必定如同 晨光出现。
3. 他的应许 他的应许 我就不 再挂虑愁烦。
应许不落空 从不落空，到了 时候必定实现。

10 副歌 5 | 1. 5 1 3 2 1 | 7 - - 5 | 2. #1 2 4 3 2 | 1 - - 3 4 | 5. 3 2 1 7 1 | 7 6. 0 2 3 |

等候等候，等候等候，等候等候，等候在主的里面，信
仍等候，仍等候，仍等候，

16 4 3 2 2 1 2 | 3 - - 3 4 | 5. 3 2 1 7 1 | 7 6. 0 2 3 | 4 5 7 7 6 7 | 1 - - |

心要经过试验，等候在主的里面，等候主自己的时间。

2 曾在世界漂流过

下班了，我打开汽车后厢放东西，不小心将车钥匙也放了进去，关上车厢才发觉，太晚了。于是请人帮忙撬车门，许久都不成功，只好花钱请拖车公司来。就因为这么一个小小疏忽，自己紧张劳累了几个小时，全是浪费时间，觉得很惋惜。连想到如果一个人用一生之久劳苦追求，却没有得到永远的生命，不仅仅浪费了光阴，而且是悔之晚矣。

圣经记载的所罗门是当时最辉煌的国王，享尽世界荣华富贵，他却在传道书的开头就说：“虚空的虚空，凡事都是虚空。”（传 1:2）我们常常以为，若能得到所争取的就有价值，就是福气，所罗门王得到了所有，才知道皆为虚空。他爬上了人间福乐的顶峰，回过头来劝告世人说：“你趁着年幼，衰败的日子尚未来到…，当记念造你的主。”（传 12:1）人的一生若追求奋斗，却没有得着基督，实在是徒劳无功；人的一生若名利双收，却没有得着基督，仍然是虚空无益。等到有一天，时光消逝净尽，一切属于自己的都要被留下来的那一刻，只有神赐予的生命能以带进永恒。

使徒保罗以他人生追求的经历告诉后世：“只是我先前以为与我有益的，我现在因基督都当作有损的。不但如此，我也将万事当作有损的，因我以认识我主基督耶稣为至宝。”（腓 3:7-8）他得到了基督就是得着了至宝，其他万事皆是粪土，毫无价值。

要脱离人生的困惑吗？认识基督归向真神是问题的答案。要得着人生的满足吗？认识基督归向真神是真实的蒙恩。过去了的是已消逝的时光，无法追回，未来却是面对永恒，可以选择。请赶快把握时机信靠耶稣，得享真正的幸福和永远的生命吧！

2005年11月28日 词

2005年12月3日 曲

2 曾在世界漂流过

罗慕光 词曲
罗黎光 和声

1=^bE 4/4

5 3 | 3. 5 2 1 1 3 | 3 - - 6 2 | 2. 5 2 1 6 2 | 2 - - 5 1 |

1. 曾 在 世 界 漂 流 过, 曾 在 世 界 追 求 过, 曾
2. 美 梦 编 织 已 很 多, 时 间 荒 废 已 很 多, 精
3. 耶 稣 救 恩 临 到 我, 解 开 心 中 诸 捆 锁, 脱

5 1. 3 5 3 5 | 6. 7 6 5 3 | 6. 3 2 3 6 1 | 1 - - 1 1 1 |

在 世 界 奋 斗 过, 人 生 依 然 是 困 惑。 什 么 是
力 消 耗 已 很 多, 却 仍 在 暗 中 摸 索。 过 去 的
离 黑 暗 见 光 明, 出 死 入 生 新 人 活。 基 督 是

9 i i i. 7 | 6 - - 6 6 i | 3 2 3. 6 | 5 - - 5 1 |

人 生 真 谛, 何 处 有 真 正 福 乐, 生
时 间 已 消 逝, 未 来 的 永 恒 应 把 握, 生
问 题 答 案, 基 督 是 我 的 一 切, 生

13 1. 3 5 3 5 | 6. 7 6 5 3 | 6. 3 2 3 6 1 | 1 - - ||

命 在 乎 信 靠 主, 福 乐 来 自 为 主 活。
命 在 乎 信 靠 主, 前 途 只 因 为 主 活。
命 在 乎 信 靠 主, 光 明 人 生 有 把 握。

3 荣耀的十字架

上个星期天是复活节。有关耶稣基督受死复活的故事我已经很熟悉了。可是今天牧师的信息使我沉睡的灵大大醒起，对十字架那测不透的大能开始有了更深，更新鲜的认识。

十字架不单指那一天在加略山上主耶稣被悬挂的那块木头；十字架所带出来的信息不单指主耶稣宝血赦罪的福音；十字架的大能也不单指主耶稣担当全人类的罪债，使凡信靠他的人不至灭亡反得永生的救恩。在圣灵光照下，属天的眼睛被开启，就能明白基督十字架更深层的意义和所带出来的荣耀。

十字架成就了神在创世以前所预定的救赎大功，借着基督在十字架上所流的血，使我们这些本该灭亡的罪人得以与神和好(参林后 5:18-19; 西 1:20)。那一天，相信并接受了主耶稣为个人的救主，旧人与主同钉十字架，使罪身灭绝，并且与主同埋葬同复活(参罗 6:6-8)，就成为有基督生命的新人。不是基督赐给我们一个新的生命，乃是基督成为我们的生命。这是何等伟大、庄严、荣耀的宣告！主耶稣从死里复活升上高天坐在父神的右边，我们若有神儿子的生命，也必与他一同坐在天上(参弗 2:5-6)。哦！荣耀的十字架是基督徒通天之门。

十字架是神智慧和大能的结晶，如今已活画在我们眼前。唯有十字架能救我们脱离自己败坏的肉体，唯有十字架能使我们活出基督的生命。愿意跟随主的脚踪前行吗？一定得经历十字架真实的对付，基督在我们里面活，才能让神的儿子在我们身上得着荣耀，使神的心意得满足。哦！荣耀的十字架是基督徒活出基督生命的根源。

2006年5月22日 曲

2006年4月23日 词

3 荣耀的十字架

罗慕光 词曲
罗黎光 和声

1=^bB 3/4

3. 4 | 5 - 3 5 | $\dot{1}$ 7 6. 6 | 5 - 2. 3 | 4 - 4 5 | 7 6 5. 6 | 3 - 5. 5 |

1. 那一天 罪恶 捆绑 得 释放, 那一天 生命 奇妙 大 改变, 十字
2. 那一天 与主 同死 同复活, 那一天 与主 一同 升高 天, 十字
3. 那一天 荣耀 生命 我 获得, 那一天 主在 我心 掌王 权, 十字

7 $\dot{1}$ - $\dot{1}$ 5 | 5 3 2. 4 | 6 - 7. 6 | 5 $\dot{1}$ 3. 3 | 2 6 5. 5 | 1 - 5 $\dot{1}$ |

架 荣 耀 的 十 字 架, 主 基 督 为 我 钉 死 加 略 山。
架 荣 耀 的 十 字 架, 主 基 督 现 今 活 在 我 里 面。 荣
架 荣 耀 的 十 字 架, 主 基 督 从 我 身 上 得 彰 显。

13 3 - 2 $\dot{1}$ | $\dot{1}$ 7 7. $\dot{1}$ | 6 - 6 6 | 2 - $\dot{1}$ 7 | 6 6 6. 7 | 5 - 5. $\dot{1}$ |

耀 荣 耀 的 十 字 架, 已 活 画 在 我 的 眼 前, 十字

19 3 - 2 $\dot{1}$ | $\dot{1}$ 6 6. $\dot{1}$ | 4 - $\dot{1}$ 2 | 3 - 5. 5 | 2 2 2. 3 | $\dot{1}$ - - | $\dot{1}$ - |

架 带 我 出 死 入 生, 从 此 我 与 主 同 活 到 永 远。

4 主是我的满足

人生在世有满足吗？当我还没有被神得着之前，实在不满足。往往一个希望实现了，一个追求又出现了。初来美国为工作烦恼，心想什么时候有一份合宜的工作就满足了。工作找到，申请绿卡，期间的苦楚难以言尽。我推算着拿到绿卡的那天就满足了，要好好庆祝一番。挨过六年，绿卡有了。那天，和往常没有两样，时光悄悄地从身边溜走，不觉得格外高兴。然后申请家人团聚，儿女结婚…。

如今我可以说自己满足了，并不是因为理想逐一实现，乃是我找到了真正满足我人生的神。当耶稣基督的救恩临到，脱去旧人，穿上新人，主就进入我心与我同住，他的生命成为我的生命，因着与主的联合，在基督里一切的丰盛我得着了(参西 2:0-10)，实在是满足。

人生在世纵使得得到满足，也不过是昙花一现，几十年转眼过去，我们便如飞而去(参诗 90:10)，什么都带不走。如果得到的是生命的主，却是一生一世，一直到永远的喜乐满足。

人生在世不如意十有八九，所矜夸的不过是劳苦愁烦(参诗 90:10)，即使是基督徒，一样有患难试炼，如果是基督在心中居住，就能超越一切愁云迷雾而不被环境所左右，因为神是在高天之上，那里的阳光永远灿烂。在世界有苦难，在主的里面有平安(参约 16:33)，住在主的里面，安息在主的光中真是满足。

神就是爱(参约壹 4:8)，基督在我心中居住，基督的爱就充满其中，柔和、温馨、喜乐、安息，全然满足。在与神亲密交通中，生命改变了，世界失去了光彩，其上的荣华富贵、名利地位不再能使我满足。正如同诗人所写：“除你以外在天我有谁呢？除你以外在地上也没有所爱慕的。”(诗 73:25)这也是保罗的经历，他看万事如粪土，为要得着至宝耶稣(参腓 3:8)。是的，有了主就有满足，所思想、所追求的只有基督。

2006年3月20日词

2006年4月17日曲

4 主是我的满足

罗慕光 词曲
罗黎光 和声

1=F 3/4

3 4. 5 | 2 - - | 2 3. 4 | 1 - - | 1 2 3 | 6̣ - 7̣. 1 | 2 - 3 |

1. 基督在我心中居住，主就成为我的满
2. 基督在我心中居住，主就成为我的满
3. 基督在我心中居住，主就成为我的满

8 2 - - | 3 4. 5 | 2 - - | 2 3. 4 | 1 - - | 1 2 3 | 6̣ - 7̣. 1 | 2 - 1 | 1 - - |

足，身外之物皆已褪色，心中只有我主耶稣。
足，世界于我已 是粪土，因我得着至宝耶稣。
足，除你以外在天有谁，在地也无我所爱慕。

17 1 1 6 | 6 - 4 5 | 6 - 5 | 5 - - | 2 3 4 | 4 - 4 | 6 - 5 | 3 - - |

环境兴起不被左右，试炼临到有主搀扶；
脱离黑暗与主合一，享受主里有一切丰富；
你吸引我快跑跟随，是苦是福全然顺服；

25 1 1 6 | 6 - 4 5 | 6 - 5 | 5 - - | 2 3 4 | 7̣ - 7̣. 1 | 2 - 1 | 1 - - ||

肉体已经钉在十架，心灵与主同藏深处。
主就是我能力的泉源，活水江河腹中流出。
主就成为我的满足，愿和我主永远同住。

5 我是主的奴仆

一天清早，我看一本灵修书，里面有一句话：我们是主的奴仆。本来一句普通的话却令我大有感触。我反复思想，自己信了主，成为神的儿女，怎么是奴仆呢？从罪中得到释放，享受在基督里的自由，怎么是奴仆呢？在圣灵的光照下，对这件事才有了一些认识。

从前，犯罪的生命是与神隔绝的。蒙恩得救之后，旧人与主同钉十字架使罪身灭绝，基督的生命活在我的里面，从属灵地位上来看，本来和神毫无关系的人成为神的儿女(参罗 8:16)。从前，是罪的奴仆，受罪辖制以至于死。现今耶稣基督用他自己的宝血买了我归属他，既脱离了罪，就将肢体献给义作奴仆以至于成圣(参罗 6:16-23)，从事奉的职分上来看，由本来罪的奴仆转变成基督的奴仆。虽然都是奴仆，事奉的主人、心态和结局却截然不同。

我 15 岁那年，父亲就因心脏病去世了，还不到 49 岁。父亲最后的 1-2 年对罗马书第十二章很有亮光，他不但连续在教会讲台释放信息，又将整章圣经用赞美诗调唱出来，还在家里教导孩子们背诵。特别是第一节“将身体献上当作活祭”，早已深印我心坎。随着年日的增长，对此句的含意渐有体会。哦！神正在寻找一个人，是肯把自己交出来完全降服于他，将自己放在祭坛上，一声不响地被剥夺，被燃烧的人；是愿意把世界看成粪土，能以基督为至宝，为主而活的人；是只求主的心得喜悦，主的名得荣耀，谦卑顺服主旨意的人。这正是神最初造人的心意，使人在新的生命里欢欢喜喜作他的奴仆。这样的人在神的眼里却是宝贵的器皿(参提后 2:21)，因为脱离卑贱的自己，让宝贵的基督从这瓦器彰显出来(参林后 4:7)。

“你在耶和華的手中要作為華冠，在你神的掌上必作為冕旒”(賽 62:3)。

2006 年 3 月 30 日 詞

2006 年 4 月 4 日 曲

5 我是主的奴仆

罗慕光 词曲
罗黎光 和声

1=^bE 4/4

5̣ 6̣ | 1 1 2 3 3 5̣ 6̣ 5̣ | 3 - - 2 1 | 2 3 5 2 1 6̣ 1 | 2 - - 5̣ 6̣ |

1. 主 啊 我 是 你 的 奴 仆, 你 用 生 命 将 我 买 赎; 今
2. 在 我 身 上 你 有 主 权, 甘 心 情 愿 遵 主 吩 咐; 不
3. 献 上 身 体 当 作 活 祭, 烧 尽 自 己 邪 情 私 欲; 不 焕
4. 占 有 我 的 思 想 心 灵, 管 理 我 的 言 语 行 动; 作

5 1 1 2 3 3 3 5 | 6 - - 5 3 | 2 2 3 5 6 2 | 1 - - - |

我 不 属 世 界 自 己, 单 单 属 你 我 的 主。
我 求 报 偿 不 求 荣 耀, 只 求 主 心 得 的 满 足。
然 一 新 为 主 而 活, 纯 全 主 喜 悦 的 旨 意。
义 器 具 献 给 我 主, 成 为 圣 洁 合 主 用。

9 副歌 1̇ 7 6 5 5 3 | 5 - - - | 6 1̇ 5 3 3 1 | 2 - - - |

我 是 主 的 奴 仆, 任 凭 我 主 使 用;

13 5 3 2 1 3 5 | 6 - - 5 3 | 2 2 3 5 6 2 | 1 - - ||

我 看 主 为 至 上, 主 看 我 为 贵 重。

6 蒙福的路

以往，我很看重祷告蒙应允、疾病得医治等诸如此类的见证，经历神的大能、信实和祝福，灵性也因此得到复兴。可是，当另一个环境兴起，就会淡忘了神的恩典，属灵光景又落下了。此后，我领会到一个问题所在：人的眼目所注意的往往是可以看得见、摸得着的祝福，靠着神的恩典来生活，实际上仍然是在己生命中活，在肉体中活。这与神拯救我们，祝福我们的目的差距太大。十字架的救恩成全在我们这些蒙爱的人身上，是要我们得着永远蒙福的生命，成为神的儿女，得以在基督里承受神所有一切的丰盛(参西 2:9-10)，这恩典是神用诸般智慧聪明充充足足赏给我们的(弗 1:8)，这福气比较起生活中神的祝福，真是天壤之别。

要走上真正蒙福的路吗？只有一条，就是舍己背起十字架来跟从主的路。这是一条窄路，找到的人也少。首先要对付自己，把老肉体装饰堂皇的壳子敲掉、破碎，把肉体连肉体的邪情私欲与主同钉在十字架上，复活的基督才能成为我们的生命，神一切的丰富才能成为我们一切的丰富。自己若是不被破碎，仍旧活在旧生命里面，所得到的祝福充其量如同必要干枯的溪水(参王上 17:7)，若是走上十架，虽然在人看来是剥夺，是痛苦，却是真正蒙福，因为得到的是神自己，是蒙福的泉源。这时候，眼睛就不会专注神在地上的赐福，乃是爱慕赐福的主，有耶稣基督这宝贝放在瓦器里，当宝贝彰显出来的时候，人看见的是基督，流出的是基督的香膏，人闻到的是基督的香气，自己就消失了。

2005年8月8日 词

2005年9月8日 曲

2006年8月8日 修词

6 蒙福的路

罗慕光 词曲
罗黎光 和声

1=G 4/4

5̣ 3̣ 3̣. 1̣ 5̣ - | 6̣. 1̣ 1̣. 6̣ 5̣ - | 1 1 2 2 | 3 3 1 6 2 - |

1. 蒙 福 的 路， 破 碎 的 路， 打 破 玉 瓶 香 膏 才 流 出，
2. 蒙 福 的 路， 舍 己 的 路， 与 主 同 死 复 活 像 耶 稣，

5 5̣ 3̣ 3̣. 2̣ 1̣ - | 2̣. 3̣ 2̣. 1̣ 6̣ - | 5 1 3 5 | 2 2 6 7 1 - |

蒙 福 的 路， 破 碎 的 路， 打 破 玉 瓶 香 膏 才 流 出。
蒙 福 的 路， 舍 己 的 路， 与 主 同 死 复 活 像 耶 稣。

9 1 1 7̣ 6 1 | 5̣ 5̣ 1 2 3 - | 2 2 1 6 3 | 2 2 2 3 2 - |

让 主 拆 毁 受 主 对 付， 满 身 伤 痕 满 了 痛 苦，
背 起 十 架 跟 主 脚 步， 或 遭 逼 迫 或 处 丰 富，

13 5̣ 3̣ 3̣. 2̣ 1̣ 1. | 2̣. 3̣ 2̣. 1̣ 6̣ 6̣. | 7̣ 6̣ 5̣ 1 3 5 | 2 2 6 7 1 - ||

肉 体 死 去 新 生 命 活 出， 失 去 自 己 得 着 基 督。
主 活 在 我 心 我 喜 乐 满 足， 模 成 主 样 式 在 天 享 永 福。

7 主的爱

我真是蒙主厚爱的人，每逢思想这爱就惊叹不已。主爱我，流血舍命拯救我脱离沉沦灭亡，这十架大爱好比电光烈火将我击倒，将我融化，使我焕然成为新人，拥有基督复活的生命。如此大爱成就在我这样一个不配的人身上，世界还有什么事和物使我不能舍弃来得着如此爱我的主呢！

主爱我，永不改变。人间的爱会因条件、环境而改变、消失，神的爱却是永不止息。“因为他既爱世界属自己的人，就爱他们到底。”（约 13:1）神以永远的爱，爱属于神的子民（参耶 31:3）。世界和其上的情欲虽如众水汹涌环绕，无法将主的爱熄灭；撒旦的攻击试探虽如大水冲击也不能把主的爱淹没（参歌 8:7）。“谁能使我们与基督的爱隔绝呢！”（罗 8:35）

主爱我，把他自己一切的丰盛给了属他的儿女。可是，多少时候我并不明白他爱的方式，不领会他的慈绳爱索，眼睛只注视外面的好处！然而，神仍默然爱我（参番 3:17），他宽容忍耐等候我能明白基督的爱是何等长阔高深（参弗 3:18），他等待我将心归给他，与他同住，与他相亲。只有当我得到神的自己，主的爱才能完全彰显，使主的心得满足，主也因此欢呼（参番 3:17）。

主爱我，将他的生命赐给了我，主的生命是爱的生命，住在主里面就是活在主的爱中。这样，爱在我里面得以完全，就不再惧怕，不含有刑罚，当审判的日子可以坦然无惧与主一同在荣耀中，享受主永恒的爱（参约壹 4:16-18）。

2005 年 2 月 13 日 词

2005 年 5 月 27 日 曲

7 主的爱

罗慕光 词曲
罗黎光 和声

1=F 4/4

5̣ 1 3 5 6 5 3 | 2 6̣ 2 1 - | 3 5 3 6 7 6 5 | 1 6̣ 3 2 - /

1. 主 以 舍 命 的 爱 来 爱 我, 主 以 舍 命 的 爱 来 爱 我,
2. 主 以 永 远 的 爱 来 爱 我, 主 以 永 远 的 爱 来 爱 我,
3. 主 以 默 然 的 爱 来 爱 我, 主 以 默 然 的 爱 来 爱 我,
4. 主 以 完 全 的 爱 来 爱 我, 主 以 完 全 的 爱 来 爱 我,

5 6 5 3 3 - | 2 3 1 6 6 - | 5 6 5 6 5 3 - | 6 5 2 3 2 1 - |

他 流 宝 血, 我 罪 得 赦, 他 被 擘 开, 我 得 存 活。
大 山 挪 开, 小 山 迁 移, 主 爱 不 变, 高 深 长 阔。
没 有 言 语, 能 以 表 达, 心 灵 却 是, 是 高 相 契 相 合。
不 再 惧 怕, 免 除 刑 罚, 神 就 是 爱, 我 在 爱 中 活。

9 1 1 7̣ 6 1 2 | 3 3 - - | 2 2 3 2 1 6 | 3 2 - - |

这 爱 犹 如 死 之 坚 强, 这 爱 好 比 电 光 烈 火,
这 爱 爱 众 水 不 能 熄 灭, 这 爱 爱 大 水 不 能 淹 没,
外 面 环 境 救 赎 大 功, 迁 我 到 他 不 能 子 的 国,
永 远 的 救 赎 大 功, 迁 我 到 他 不 能 子 的 国,

13 5 6 5 3 3 - | 2 3 1 6 6 - | 5 6 5 6 5 3 - | 6 5 2 3 2 1 - ||

征 服 我 的 心, 熔 化 我 的 灵, 我 愿 为 主 舍 弃 一 切。
人 间 的 爱, 无 可 相 比 拟, 我 甘 愿 为 主 而 活。
主 的 爱 浇 灌, 主 圣 灵 充 满, 主 心 是 满 足, 我 灵 喜 乐。
不 再 有 眼 泪, 不 再 有 黑 夜, 主 是 我 的 王, 我 赞 美 不 歇。

8 我今活在基督里

几个月前我写了一首诗歌，题目是“更多住在基督里”。当时我认为，要做个基督徒，就要学习效法基督。如果基督的成分多一些，那么自己老肉体的成分就少一些，灵命才成长。

在圣灵的光照启示下，我认识到其中的问题：在旧生命上下功夫来要求新生命所具有的特质，是行不通的。旧人没有办法住在基督里，也没有办法要求旧人活出新人的样式，会犯罪的旧生命与神圣洁的生命是隔绝的。基督徒得以住在基督里，是因为旧人与主同钉十字架，基督复活的生命成为我们的生命。神将重生的事实做在我们身上，生命有了本质的改变，才能住在主里面(参约一 2,3,4 章)。不是说旧人可以努力更多地住在基督里，乃是说成为新人就活在基督里。于是，我将歌词大改，写成“我今活在基督里”这首诗歌。

我是谁，如此圣洁尊贵的神竟然与卑微不堪的人同住，宝贝基督竟然放在瓦器里！这是神莫大的能力，是神无比的大爱，是神完全的救恩，绝不是凭自己的修造努力可得的。“我今活在基督里”是基督徒荣耀的宣告，也是为神所作的荣耀见证。基督的能力从我们身上发出来，就有四面受敌不被困住的经验，就能胜过仇敌撒旦的攻击，并且能甘心乐意从神手中接过来他的旨意，坦然迎接一切的境遇。外面身体虽然会朽坏，里面基督的生命却一天新似一天(参林后 4:7-17)。因为现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活(参加 2:20)。

2005 年 10 月 1 日 词

2006 年 6 月 24 日 修词

2005 年 9 月 28 日 曲

8 我今活在基督里

罗慕光 词曲
罗黎光 和声

1=C 4/4

5. 5 6. 1 6 5 | 3. 2 1 - | 6 6 6 2 1 6 | 5 - - - |



1. 我 今 活 在 基 督 里, 我 今 活 在 基 督 里,
2. 我 今 活 在 基 督 里, 我 今 活 在 基 督 里,
3. 我 今 活 在 基 督 里, 我 今 活 在 基 督 里,



5 1 1 6 5 6 1 | 3 3 3 2 3 - | 2 2 2 3 5 1 6 1 | 2 - - - |



与 主 同 钉 在 十 架 上, 和 主 生 命 才 相 系;
与 基 督 成 为 我 的 生 命, 心 中 只 有 主 自 己;
基 生 命 与 主 合 而 为 一, 活 出 基 督 活 出 真 理;



9 5. 6 6 5 3 2 | 2 3 2 1 6 - | 6 6 6 1 2 1 6 1 | 5 - - - |



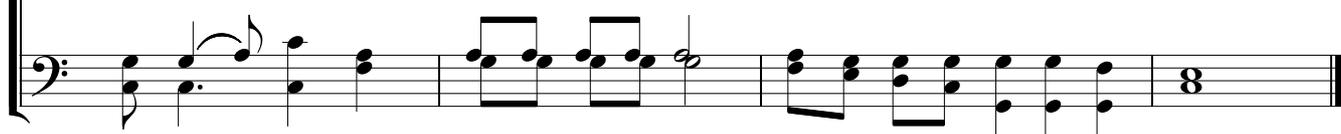
宝 贝 放 在 瓦 器 里, 显 明 主 的 莫 大 能 力,
不 论 身 处 何 境 遇, 主 是 窑 匠 我 是 泥,
四 面 受 敌 不 被 困 住, 胜 过 世 界 引 诱 攻 击,



13 1 1 6 5 6 1 | 3 3 3 2 3 - | 2 3 5 6 3 3 2 | 1 - - - ||



基 督 生 命 从 瓦 器 涌 出, 耶 稣 住 在 我 心 里。
单 从 圣 灵 不 从 肉 体, 只 要 满 足 主 心 意。
内 心 一 天 新 似 一 天, 活 在 主 里 荣 耀 无 比。



9 得享主的安息

在这忙碌繁乱的世代，许多人精神紧张(Stress-out)。现时有许多旅游之地，供人们去放松心情，为要得到安息。可是假期过去，回到原来的环境，照样紧张不得安息。主耶稣说：“凡劳苦担重担的人可以到我这里来，我就使他们得安息”(太 11:28)多么宝贵的应许！凡是相信的人，到主那里就能得安息。这是罪人得救的安息。

也许您是信主日久的“老基督徒”了，您有过重担交给主而得安息的甜美经历。可是又有多少时候，情词迫切的祷告未蒙应允，安息离开您很远很远。主耶稣又说：“我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式，这样你们心里就必得享安息。”(太 11:29)人只有将自己完全降服在十字架下，才能经历内在心灵的真正安息。如果“基督徒”的心思，意念，追求仍然停留在属地的层面，也就是说，寻求外面的工作顺利，出入平安，诸如此类的安息，就仍然活在世界和自己的里面，心随环境起伏，不免有紧张压力。如果基督徒活在主的里面，在灵魂深处，就是神居住的所在和主相遇，那才是进入最甜蜜，最完全的安息。

进入主的安息是歇了自己的工(参来 4:10)。按自己的要求、方法去努力是徒劳无益的。当我们放下自己的所是和所能，从旧人里，从自己里，从世界里出来，进到基督里，就必然进入主的安息。只有赐安息的主才能成为我们的安息。

不是说，进入主的安息，生活就可以毫无计划。乃是说，生命要有根本改变。不再是自己做主，而是基督为主。这样，不论在什么环境中都能得到安息。在平安稳妥的日子有安息，在惊涛骇浪中也能安息。当然，主能斥责风浪变平静，不是说，让主彰显奇妙的拯救才安息。乃是说，我们的生命与基督联合在一起，基督的安息就成为我们的安息。不论事情的结果怎样，都安息在主的旨意里，都是住在至高者的隐密处，住在全能者的荫下(参诗 91:1)。耶稣在世上的生活，无时无刻不在患难和危险中，十字架就在前面，他仍能对门徒说：“我将我的平安赐给你们。”(参约 14:27)他这样应许，也是这样成就了。

2006年1月4日 词

2006年1月16日 曲

2006年9月18日 修词曲

9 得享主的安息

罗慕光 词曲
罗黎光 和声

1=C 3/4 4/4

3/4 3 6 | 6. 3 2 1 | 3 - 6 i | i - 7 6 | 7 - 6 5 | 6 - 3 6 | 6. 3 2 1 | 3 - 6 i |

1. 得 享 安 息，在 主 里 才 有 真 正 安 息，脱 去 肉 体 真 平
2. 得 享 安 息，在 主 里 才 有 完 全 安 息，穿 上 新 人 我 生
3. 得 享 安 息，在 主 里 每 时 刻 享 安 息，心 灵 深 处 我 与

8 i - 7 6 | 7 - 6 5 | 6 - - | 4/4 i i 1 7 6 | 7 7 7 6 5 5 5 6 | 3 - - 0 |

安 充 满 在 我 胸 臆。 不 是 依 靠 自 己 一 切 设 法 努 力，
命 是 与 主 藏 一 起。 信 靠 顺 服 歇 了 自 己 一 切 的 工，
主 倾 心 吐 意。 患 难 试 炼 安 稳 在 主 膀 臂 里 面，

14 2 2 2 3 4 | 4 5 6 6 i 7 6 i | 7 - - 0 | 3/4 i i 7 6 | 6 - 3 6 | i - 2 i |

乃 是 基 督 进 入 我 心 赐 我 安 息。 得 着 基 督 得 着 赐 我
主 就 成 为 我 心 中 的 完 全 安 息。 在 基 督 里 我 有 主 活 遇
一 切 临 到 有 主 美 意 由 主 管 理。 在 基 督 里 无 论 何 境 遇

20 7 - 6 5 | 6 - - | i i 7 6 | 6 - 3 6 | i - 2 i | 7 - 6 5 | 6 - - | 6 - ||

安 息 的 主， 得 着 基 督 得 享 主 所 赐 的 安 息。
在 我 心 里， 在 基 督 里 我 有 主 成 为 我 安 息。
都 是 福 气。 在 基 督 里 无 论 何 境 遇 都 享 安 息。

10 放下自己

已往我向神祷告，像是一张清单，太多事情要求神照顾了。基督徒活在世上有各方面的要求，不但是外面的，还有属灵的需要。为主做工忙得很，被工作吸住了，心里面与主的交通却没有了。要主成全的事太多，心里面的亮光却暗淡了。在这一段时间，我常常思考一个问题：主所做的是根据人的意愿吗？不是，完全是祂自己的旨意。当然我们的主非常乐意解决人的问题，但祂更愿意人知道祂的心。

如果人的眼睛所注意的是看得见的事和物，所得到的只能是外面属肉体的需要，基督却不在那里。属肉体的人不能得神的喜欢(参罗 8:5-8)。如果放下自己的一切要求，摒除自己的一切理由，将肉体钉在十字架上，得到基督的生命，那么神的灵就住在我们心里，我们就不属肉体，乃属圣灵了(参罗 8:9)。心灵与主相交，活在主的面光中，主的爱浇灌在我们心里，就不在乎外面的要求，甚至也不在乎环境的苦甜，满足主的心意才是我们的所求。

耶稣肉身的母亲马利亚是个蒙大恩的女子，她心中尊主为大，知道这事是出于神，就不顾外面的误解、毁谤，不讲任何的理由，没有任何要求地顺服下来，她说：“我是主的使女，情愿照你的话成就在我身上。”(路 1:38)至高神的儿子耶稣基督就由她身而生。

伯大尼的马利亚安静坐在耶稣脚前听道，她明白主的心，得着主的心，和主有里面的交通，所以主说：“…马利亚已经选择那上好的福分是不能夺去的。”(路 10:42)

愿弟兄姐妹们破碎自己，放下外面的各种要求和理由，让基督的生命进到心里面，只求神的旨意成就在我们的身上，别无他求。

2005年8月4日 词

2005年9月5日 曲

2006年5月9日 修词曲

10 放下自己

罗慕光 词曲
罗黎光 和声

1=F 4/4

二重唱

3 1 1 3 2 6 | 2 2 3 2 6 5 - | 3 1 1 3 2 6 | 7 7 1 2 3 2

1. 放 下 自 己 千 万 个 理 由, 放 下 自 己 千 万 个 要 求,
2. 放 下 自 己 千 万 个 理 由, 放 下 自 己 千 万 个 要 求,

3 5 5 3 3 1 | 3 1 1 2 6 - | 6 2 2 3 2 6 | 2 3 1 2 3 - |

与 主 同 钉 在 十 架 上, 自 己 理 由 化 为 乌 有,
旧 事 已 过 变 成 新 生, 肉 体 要 求 化 为 乌 有,

3 5 5 3 3 1 | 3 1 1 2 6 - | 6 2 2 3 2 6 | 7 7 1 2 3 1 - |

与 主 同 活 进 到 主 里 面, 主 心 为 心 别 无 所 求。
甘 心 顺 服 主 的 安 排, 惟 有 基 督 是 我 所 求。

5 3 4 5 6 | 2 2 3 4 5 - | 1 2 3 4 6 | 7 7 1-2 3

尊 主 为 大 以 主 为 乐, 情 愿 照 着 主 的 话 成 就,
安 静 坐 在 耶 稣 脚 前, 有 主 同 在 我 已 足 够,

5 3 4 5 6 | 2 2 3 4 5 - | 1 2 3 4 6 | 7 7 1 2 3 1 - |

满 足 主 心 对 我 要 求, 是 苦 是 甜 欣 然 接 受。
与 主 相 亲 无 愁 无 忧, 上 好 福 分 为 我 存 留。

11 天父心为我忧伤

早晨醒来，一句话涌出“天父的心正在为你忧伤”。是的，我天天为小女儿伤心祷告。她虽然从小就跟着念圣经，去教会，后来还在一个大教会司琴，如今却一头沉迷在追求世界虚浮享乐的生活里，不承认神，拒绝神。一个母亲是为女儿的得救焦急伤痛，而天父是为世界上千千万万失丧的灵魂忧伤啊！这句话一直留在脑子里挥之不去。

在驾车去上班的路上，我是走在穿梭抢先的车辆中间，险情频频，人们要赶时间嘛！红灯面前才有片刻安静，我注意到匆匆的行人，灰色的乌云，周围一片紧张，灰暗。哦！天父此时正察看世人，在拼搏繁忙中沉沦灭亡，并不理会他赐下白白的救恩。天阴沉沉的，天父正在为世人忧伤啊！

有人追求世界的荣华富贵，名利地位，却不知转眼就必消失如风前之糠，无人幸免。可曾知道，爱我们的主耶稣把生命都舍了，为救你我脱离这沉沦灭亡呢！请不要只见暂时的享乐而失去永恒的福气啊！

有人只相信自己的才能和努力，追求主义理想。若赚得全世界，却赔上自己的生命有什么益处呢！（参太 16:26）可曾知道主耶稣才是真正的道路、真理、生命（参约 14:6），他已将得到永生的路显明在你我面前，正期待着我们得着这莫大的救恩呢！

有人生活在空虚、黑暗、失望之中，被痛苦压伤。可曾知道，满有慈爱怜悯的天父正倚门而望，天天等待浪子回家呢！（参路 15:11-32）回家吧！不要再游荡了，回到父家得享无穷生命的大爱吧！

2005年3月13日 词
2005年3月23日 曲
2006年9月2日 修词曲

11 天父心为我忧伤

罗慕光 词曲
罗黎光 和声

1=^bB 6/8

5 4 3 1 | i 7 6. | 5 5 6 4 5 | 3. 3 0 | 6 7 i 6 | 2 i 7. |

1. 当 我 眼 睛 迷 恋 着 世 界 荣 华 辉 煌, 可 可 曾 知 道 天 天 父 心
2. 当 我 我 生 心 活 灵 只 充 满 为 着 着 空 虚 黑 暗 失 望, 可 可 曾 知 道 天 天 父 心
3. 当 我 我 心 灵 充 满 为 着 着 空 虚 黑 暗 失 望, 可 可 曾 知 道 天 天 父 心

7 2 2 7 6 #4 | 5. 5 0 | 5 4 3 1 | i 7 6. | 2 2 2 6 i | 7. 7 0 |

正 在 为 我 忧 伤, 主 流 宝 血 救 赎 我 脱 离 沉 沦 灭 亡,
正 在 为 我 忧 伤, 主 流 宝 血 救 赎 我 脱 离 沉 沦 灭 亡,
正 在 为 我 忧 伤, 主 流 宝 血 救 赎 我 脱 离 沉 沦 灭 亡,

13 6 5 i 3 | 2 #4 7 6 | 5 4 2 3 | 1. 1. | 3. 3 2 | 1. 1 0 |

而 我 竟 将 主 的 大 大 爱 搁 在 一 旁。 将 我 心 灵
而 我 竟 将 主 的 大 大 爱 搁 在 一 旁。 将 我 心 灵
而 我 竟 将 主 的 大 大 爱 搁 在 一 旁。 将 我 心 灵

19 6 6 6 5 5 4 | 3. 3 0 | 2. 2 2 | 7. 7 0 | 2 2 i 7 7 6 | 5. 5 0 |

归 给 主 不 再 徬 徬, 将 我 一 生 交 给 主 他 为 我 王,
归 给 主 不 再 徬 徬, 将 我 一 生 交 给 主 他 为 我 王,
归 给 主 不 再 徬 徬, 将 我 一 生 交 给 主 他 为 我 王,

25 i i i 5 3 | 2 2 4 6. | i 7 6 5 i 2 | 3. 3. | 5 6 7 i 2 | 1. i 0 |

追 求 世 界 转 眼 成 空, 接 受 主 的 大 大 爱, 浪 子 归 回 家 乡。
追 求 世 界 转 眼 成 空, 接 受 主 的 大 大 爱, 浪 子 归 回 家 乡。
追 求 世 界 转 眼 成 空, 接 受 主 的 大 大 爱, 浪 子 归 回 家 乡。

12 我心愿效法基督

我信主四十多年以来，在追求灵命成长的过程中，一直不能对付的问题就是老自己。不知下了多少决心，却不能胜过，实在如使徒保罗所说：“立志为善由得我，只是行出来由不得我。”（罗 7:18）早晨祷告灵修的时候满有主的同在，主一定会加添我力量，让我今日过得胜的生活，不管遇见什么情况都不要发脾气。祷告完，充满信心、喜乐、平安。不到半个钟头，刺激来了，我就受不了，嗓门提高，脾气就发出来，因为这样的环境实在让“我”不能不生气。我屡次祷告，屡次失败，而且祷告越迫切，神就兴起更大更难的环境使我受不住。看到自己的软弱又无力胜过，就像保罗那样喊起来：“我真是苦阿，谁能救我脱离这取死的身體呢！”（罗 7:24）为什么我追求爱主，看圣经，参加聚会，别人看我在教会里挺热心，实际上自己却不能脱离这取死的身體！为什么灵粮供应丰丰富富，圣灵活水四面环绕，神的救恩包围笼罩，我心灵里仍然贫穷、干渴、无奈！

近来，在牧师讲道的启发下，我才明白，我是在自己的旧生命中力求过圣洁的生活，在肉体的里面寻求脱离血气老我，实在徒劳无功。加 3:3 说：“你们既靠圣灵入门，如今还靠肉体成全吗？”盖恩夫人说：“你到外面去寻找在你里面的东西，到你心里去寻找神，你就要寻见。”（馨香的没药 p29）感谢神，靠着我们的主耶稣基督就能脱离了（参罗 7:25）。靠着主的十字架，借着他的死，我们的旧人肉体与主同钉在十字架上，并且与他同埋葬、同复活，成为新造的人，才能从根本上脱离这取死的身體，使我们的生命变成耶稣复活的生命，基督无穷生命的大能才彰显在我们身上，才能胜过罪恶，胜过环境。枝子连在葡萄树上，不是一种粘合或者近似，乃是具有相同的生命本质，枝子能结果子乃是因为有葡萄树的生命。所以，不是我能做什么，乃是活在我里面的主作的；不是凭自己努力为神作工，乃是主凭他自己的心意在我里面做（参约 15:1-8）。

2005 年 12 月 24 日 曲

2006 年 2 月 11 日 词

2006 年 8 月 28 日 修词

12 我心愿效法基督

罗慕光 词曲
罗黎光和声

1=^bB 3/4

5. 4 3 - | 5 1̇ 3̇ 2̇ | 1̇. 3̇ 4 - | 6 6 5 - | 7 6 5 6 | 4 5 3 - |

1. 我心愿 效法基督 来生活, 为什么 仍被罪恶 胜过,
2. 圣 灵 活水 四面 环绕我, 为什么 灵里 贫穷 心干渴,
3. 我心愿 为主 热心 来工作, 却不知 主的 心意 如何,

7

5. 1̇ 3̇ - | 4̇ 3̇ 2̇ 1̇ | 6 7 1̇ - | 7. 6 5 1̇ | 2̇. 4̇ 3̇ 1̇ | 7 2̇ 1̇ - |

只有 基督 在我 里面 活, 才能 脱离 肉体 血气 捆绑。
只有 基督 成为 我 生命, 在主 里面 一切 丰盛 临到我。
生命 只有 与 主 相 联合, 事 奉 工 作 才 能 讨 主 喜 悦。

13

1̇ 1̇ 1̇. 1̇ | 7 6 5 1̇ 1̇ | 2̇ - - | 2̇ 2̇ 2̇. 2̇ | 6 7 1̇ 2̇ 2̇ | 3̇ - - |

与主 同 钉 十字架 十字架, 旧人 脱 去 新人 活 新人 活,
与主 同 钉 十字架 十字架, 旧人 脱 去 新人 活 新人 活,
与主 同 钉 十字架 十字 架, 旧人 脱 去 新人 活 新人 活,

19

5 5 1̇ 1̇ | 1̇ 2̇ 3̇ 2̇ | 4. 3̇ 6 - | 7. 6 5 1̇ | 2̇. 4̇ 3̇ 1̇ | 7 2̇ 1̇ - |

生命 圣 灵 在 基督 里 释 放 我, 我 活 着 是 主 在 我 里 面 活。
生命 泉 水 取 之 不 尽 用 不 竭, 我 腹 中 流 出 活 水 江 河。
我 是 枝 子 与 葡 萄 树 相 连 接, 就 能 够 为 主 结 出 丰 硕 果。

13 没有一座高山太高

2004年夏，我从纽约去芝加哥录制天路诗歌CD。在飞机上有一段安静的时间。我思想，现在自己离开地越来越高，离天越来越近了，若我和主一同在天上该多好！那时俯瞰地上一切的难处就不足介意了。以弗所书2:16说到：“…当我们死在过犯中的时候，便叫我们与基督一同活过来，他又叫我们与基督耶稣一同复活，一同坐在天上。”我既然是神的儿女，岂不是已经与基督同坐在天上嘛！想到这里，喜乐如泉从心中涌流，像我这样一个不配的罪人竟然蒙主如此大爱，能与主同在天上。是的，有主同在，在地如天。我明白了一件事：主带领我们经历的是火一般的试炼，是我们无力胜过的，是自己无法忍受的。我不能，只有主能。当我将主权交给主，心中只有主耶稣而没有自己地位的时候，就不再靠自己努力，因为一切的事都有全能的神掌管。不论是多么高的山，不论有多么苦的环境，不论要面对多么棘手的问题，只要和主在一起，就是坐在天上，我复何惧！“所以，地虽改变，山虽摇动到海心，其中的水虽匍匐翻腾，山虽因海涨而战抖，我们也不害怕。”（诗篇46:2-3）

在基督徒天路历程上，一切事情的临到都有神的美意。是大山吗？神亲手筑成；是狂风吗？神蓄意兴起；是苦难吗？神特地办的信心学校。从外面来看，神待他的儿女好象很残忍，只有用信心的眼睛看到心灵的深处，才能领会并实际经历神的最完全的爱。经历十字架的破碎，复活的生命就彰显；经历苦难磨炼才能模成神儿子的形象，合乎主用。

愿我们安静地顺服在神的手中。“信靠他的人必不至于羞愧。”（彼前2:6）

2004年8月16日 词

2005年1月25日 曲

13 没有一座高山太高

罗慕光 词曲
罗黎光 和声

1=D 4/4

3 1 5 5 3 1 | 6 5 1. 2 3 - | 2 1 2 5 1 2 | 6 1 3. 1 2 - |

1. 没 有 一 座 高 山 太 高, 没 有 一 个 环 境 太 苦,
2. 虽 然 狂 风 海 浪 怒 号, 虽 然 遭 受 逼 迫 煎 熬,
3. 没 有 一 个 担 子 太 重, 没 有 一 项 工 作 太 难,

5 3 5 5 5 6 3 5 | 2. 3 2 1 6 - | 6 1 6 5 6 3 | 2 5 3 2 1 - |

我 的 心 中 只 有 主 耶 稣, 单 单 跟 随 主 脚 步。
我 的 心 中 只 有 主 耶 稣, 我 便 不 会 被 动 摇。
我 的 心 中 只 有 主 耶 稣, 凡 事 交 托 主 脚 前。

9 6 1 1 7 1 6 | 6 5 1. 2 3 - | 6 1 1 7 1 6 | 6 5 1. 3 2 - |

不 要 怕 只 要 信 救 主 领 我 路, 一 切 事 临 到 我 有 主 好 意 图,

13 3 5 5 5 6 3 5 | 2. 3 2 1 6 - | 6 1 6 5 6 3 | 2 5 3 2 1 - ||

我 的 心 中 只 有 主 耶 稣, 我 信 靠 我 顺 服 就 必 蒙 福。

14 不再是我，乃是基督

(加 2:20; 6:14; 林後 5:17)

我在 7、8 岁的时候就参加教会的擘饼聚会，常听大人們的禱告，耶穌為罪人釘在十字架，受盡痛苦，舍身流血，我也感動得跟著一起流淚。有時候還會刻意想象當時的淒慘情景，擠出些淚水，討得大人們的讚賞。當自己真正接受主耶穌為我個人救主之後，每逢想起十字架，它仍然是神救贖大愛的標記，是無罪的神的羔羊代替全人類的罪被釘死的刑具，令我又敬又畏。

一開始讀到保羅書信：“我已經與基督同釘十字架，現在活著的不再是我，乃是基督在我裡面活著。”(加 2:20)我覺得保羅的靈性實在高超，要達到這種境界是一生的追求，屬靈生命要慢慢成長，逐漸培養嘛。雖然自己在靈命長進上下功夫，也有過一些靠主得勝的經歷，卻仍然屢屢失敗，像是在大海中抓住了一隻救生圈，不至下沉，卻又無力上岸，如同保羅所說：“立志為善由得我，只是行出來由不得我”(參羅 7:18)的光景。

近來牧師的信息使我豁然明白：原來十字架不單是指耶穌被釘死的刑具，也是我自己被釘死的標記。在那裡，心中一切的罪污，從每一個角落裡被挖出來與基督同釘在十字架上，“舊事已過都變成新的了。”(林後 5:17)舊事為什麼已過呢？舊人、肉體、邪情私欲已經與基督同釘死了。如何變成新的了呢？現在活著的不再是我，乃是从死里復活的基督在我裡面活，所以這是一個嶄新的生命。當我做成這一步，憑信進入現在所站的這恩典中，就不再是套著救生圈，仍然在海中掙扎的人，而是與基督一同復活，一同坐在天上的光明中。不再靠自我努力去克制肉體，不再靠自己能力完成主的工，不再從外面來尋找那已經住在我裡面的基督，因為我已經死了，基督是我的生命，自己不過是一個器皿，讓住在我心裡的聖靈做他自己的工，彰顯神的榮耀。

2006 年 2 月 5 日 詞

2006 年 2 月 6 日 曲

15 我的祷告

几天前，一位姐妹问我有没有负担写一点有关祷告的诗歌，当时我不敢答应，因为知道自己一无所能，只是说看主怎样带领吧，有感动才行。放下电话，脑子空空，不知道如何写起。第二天，我收到了从加州寄来的信件，内有几份有关祷告的资料。哦！主的带领何等真实、奇妙！我并没有向人查询这一类的资料，可是主早在一个星期之前（加州到纽约的慢件起码一周才到），就感动人为我准备了。如今正帮助我打开思路，结合近来牧师的信息和自己的领受，词句竟然如泉水涌出，便一气呵成五段。

这些日子圣灵不断带领我认识住在基督里的事实，对于祷告的心态和内容等方面也随着有了更深的开启。以前觉得祷告就是自己向神的祈求，主动权在自己这一边，可以说是用信心来摇动主的手，达到自己想从主那里得到的一切。当然，将所要的告诉神（参腓 4:6）不是错误，可是多少时候自己的心是扭曲着的，向主所求的不合乎主的旨意。当我们预备好自己的心，真切地渴慕进入与主的交通，祷告就把尚活在肉身的心灵与神的心连起来，成为爱的交流。在与主同在的光景中，不再为自己要求，乃是安静等候，聆听主的声音，体会主的心意；在与主同在的甘甜中，鉴察人心肠肺腑的主，知道我们的心思意念和所想所求，圣灵就用说不出的叹息，照着父神的旨意替我们祈求（参罗 8:26-27）。我们向神献上的感谢、渴慕、祈求如同金炉发出的香气达到主面前，使主的心得满足，我们的祷告蒙悦纳。

2006年10月24日 词

2006年10月26日 曲

15 我的祷告

罗慕光 词曲
罗黎光 和声

1=D 4/4

3 4 | 5. 6 5 3 | $\dot{1}$. 7 6 - | 2. 3 4 5 | 3 - - 3 4 | 5. $\dot{1}$ $\dot{1}$ 3 |

1. 我今等候在主面前，祈求主恩怜；除去己的私欲
2. 恭敬缄默在主面前，聆听主恩言；进入心灵隐密
3. 举起我心献上感谢，无论在何境；愿主在我身上
4. 主啊你是我的君王，率领我前往；抵挡仇敌攻击
5. 为着主的国度降临，体会主忧伤；为着世上失落

6 2. 6 6 - | 7. 6 5 4 2 7 | 1 - - - | 3. 3 3 3 - 0 | 2. 3 4 4 - 0 |

理由，进到主里面。让我听见主的叹息，
之处，与主面对面。在主爱中全然安息，
塑造，愿主旨意成。靠着圣灵启示光照，
欺骗，靠得胜羔羊。穿上神的全副军装，
灵魂，为教会荒凉。愿我成为流通管道，

11 4. 5 7 6 | 5 - - 3 5 | $\dot{1}$. $\dot{1}$ 5 3 | 7. 6 6 - | 5. 4 2 7 | 1 - - ||

明白主意念；父啊请听我的祈求，悦纳我奉献。
交通何甘甜；只求如何讨主的喜悦，没有己意愿。
信心能加增；不再是我乃是基督，活出主性情。
刚强有力量；背起十字架跟随基督，主是我异象。
传递主生命；多方祈求醒不不倦，预备进天城。

天路诗歌第三集目录

- 1、 最大的福气 1
- 2、 得着恩主真是有福 3
- 3、 今我得到主自己 5
- 4、 一望就活 7
- 5、 荣耀的复活 9
- 6、 与主同复活 11
- 7、 敞开心门 13
- 8、 新生命之歌 15
- 9、 在我里面有活泉 17
- 10、 全凭着基督 19
- 11、 当主成为我生命 21
- 12、 每天都是最新鲜 23
- 13、 什么才关紧要 25
- 14、 我虽然仍在世界上 27
- 15、 我一生向你赞美 29

1 最大福气

坐在从纽约到中国的飞机上，心中的喜乐如潮涌起，我沉浸在神慈爱的温馨里。哦！我是世界上最最有福的人。

人人追求幸福，不过在不同时代、不同情况、对不同的人来说，幸福的概念不同。我小时候，只有考试那天妈妈才煎个鸡蛋给我吃，我慢慢品尝其中的美味，这是我最享受的时刻。如今鸡蛋是很普通的食物，不见得多好吃。为了追求幸福我历尽艰辛来美国打拼，心想什么时候拿到绿卡就好了，六年之后绿卡有了，那天也不觉得特别高兴。我也曾追求名誉地位，在我本行专业里爬上了州的最高领导地位，今天看来，实在是粪土。我有福气，不是说来美国发达了，乃是我得着了基督，这是真福，最大的福。

世人活在世界上，为世界而活。积攒财富，享受欢娱，健康长寿，地位声望……，都是在物质生活的范围内。穷其一生，既使得到了自己想要的，又将如何！在传道书2章11节说“…我察看我的手所经营的一切事，和我劳碌所成的功，谁知都是扑风，在日光之下毫无益处。”

对基督徒来说，虽然一样活在这世界上，却不属世界(参看约17:14-16)，因为得着了基督，生命转换了，如今是基督活在我的里面。本来世界是生活和生命的中心，如今基督成为生活和生命的中心；本来志趣全在眼前的物质领域，如今透过时空看到永远，活在神的同住和永恒的真实里；本来是世界的“主人”，如今是寄居的客旅；本来的人生劳苦重担，烦恼忧愁，如今享受神所赐属天各样的福气，享受真正的平安、喜乐和满足。

“…在那里有耶和华所命定的福，就是永远的生命。”（诗133:3）

最大福气是我得着基督！

2008年4月23日 词曲

1 最大的福气

1=^bB 3/4

罗慕光 词曲
罗黎光 和声

5 6. 3 | 5 - 5 $\dot{1}$ | 7 $\dot{2}$. 3 | 4 - - | 6 7 $\dot{1}$ | $\dot{2}$ - $\dot{1}$ $\dot{1}$ | 7 6. 2 | 5 - - |



1. 我曾追求世上各样的福，似乎得着却是仍不满足，
2. 自我得着神的爱子耶稣，从罪恶里将我拣选救赎，
3. 自我得着信实慈爱天父，做神儿女得享基督丰富，
4. 自我得着保惠圣灵，在我里面与我时刻同住，



9 5 6. 3 | 5 - 5 $\dot{1}$ | $\dot{3}$ $\dot{1}$. 5 | 6 - - | 6 $\dot{2}$ 4 | $\dot{3}$ - 5 6 | 7 6 7 | $\dot{1}$ - - |



也曾拥有到时如飞而去，一生矜夸不过愁烦劳苦。
脱去旧造生命更换一新，最大福气不是我得着基督。
脱离黑暗进入光明国度，最大福气是我得着基督。
超越时空得以看到永远，最大福气是我得着基督。



17 副歌 $\dot{3}$ $\dot{2}$ $\dot{1}$ $\dot{1}$ | 3 4 4 - | $\dot{2}$ $\dot{1}$ 7 6 | 3 5 5 - | 5 $\dot{1}$ $\dot{2}$ | $\dot{3}$ - 6 6 | 7 $\dot{1}$ $\dot{3}$ | $\dot{2}$ - - |



我真是有福，我真是有福，最大福气是我得着基督，



25 $\dot{3}$ $\dot{2}$ $\dot{1}$ $\dot{1}$ | 3 4 4 - | $\dot{2}$ $\dot{1}$ 7 6 | 3 5 5 - | 6 $\dot{2}$ 4 | $\dot{3}$ - 5 6 | 7 6 7 | $\dot{1}$ - - ||



无论在何境遇，都是神的赐福，与主同活就是永远幸福。



2 得着恩主真是福气

数年前写了一首诗歌“依靠恩主真有福气”（天路诗歌第一集 11 首）。那时我知道，走在天路上虽然有困苦险阻，但是若将自己放在主的手中，依靠他的引导扶持，那么就能经历神的信实慈爱，亲尝主赐的平安满足而不被环境所阻拦。十架窄路变得宽广，路径滴下甘霖脂油。

这几年来，蒙圣灵引导让我看见一个事实：的确，依靠恩主是有福气，但是若得到这位赐恩的主成为自己的生命，那才是真正有福。

“依靠”恩主和“得着”恩主最大的不同在于是谁做主。前者是自己的动作，我这个人需要依靠主的帮助来走十架道路，依靠主的时候喜乐平安见证如云，离开主的时候，灰心丧胆，软弱失败…；而后者的主权只在乎神。当一个人认识到自己的败坏无能，看见自己毫无良善的时候，才会拒绝自己的动作，谦卑来到主面前，把自己钉在十架上，并与主一同复活成为新造的人。不再是我，乃是基督在我里面活，不再有自己的选择，主权完全是主的。这就是生命的转换。

哦！得到恩主活在我里面，自己就置身入神的计划中，连接在神的旨意里，凡事有主掌管，就毫无顾虑；得到恩主活在我里面就不凭自己去面对世界的挑战，而是在神面前有能力可以攻破坚固的营壘（参看林后 10:4），自己安息在神的同在中；得到恩主活在我里面，就不需模仿学习主的榜样，乃是一举一动有新生的样式，让主那长阔高深无法测度的大爱，从我身上发动、涌流、活出来，让腹中流出的活水江河滋润干渴的人；得到恩主活在我里面，就能支取在基督里那无比丰富的属天福气。当使徒保罗得到了这测不透的丰富，他傲然地说：“…我为他丢弃万事看作粪土，为要得着基督。”（腓 3:8）

我们所信的这位神，满有慈爱怜悯，他把最好的赏给我们，这最好的就是他自己！他是爱的泉源，在他里面有满足的福乐。愿我们都能得到这福气。

1996 年 11 月 3 日 词

1996 年 12 月 31 日 曲

2009 年 12 月 4 日 新词定稿

2 得着恩主真是福气

1=^bE 6/8

罗慕光 词曲
罗黎光 和声

5 1 3 5 3 1 | 2 3 1. | 1 4 5 6 5 4 | 3 4 2. |

1. 得 着 恩 主 真 是 福 气, 耶 稣 基 督 活 我 心 里,
2. 脱 离 罪 身 真 邪 引 何 是 情 私 欲, 耶 穿 上 基 督 活 我 神 心 里,
3. 凡 事 有 主 邪 引 何 是 情 私 欲, 耶 穿 上 基 督 活 我 神 心 里,
4. 何 等 恩 典 引 何 等 福 气, 耶 穿 上 基 督 活 我 神 心 里,

5 5 5 3 3 1 | 1 1 6. | 2 3 6 5 5 | 2 2 1. |

生 命 主 权 在 主 手 中, 不 再 是 我 肉 体 自 己。
天 天 行 在 十 主 路 上, 时 时 是 充 满 圣 灵 自 能 力。
幽 暗 世 界 踩 寻 在 得 安 息, 将 来 同 显 在 荣 耀 里。

副歌 3 3 5 1 1 7 | 6 4 6. | 7 7 7 7 7 6 | 5 2 5. |

得 着 恩 主 真 是 福 气, 耶 稣 基 督 活 我 心 里,

13 3 3 3 6 6 5 | 1 2 3. | 2 3 6 5 5 | 2 2 1. ||

明 白 主 爱 长 阔 深 高, 享 受 主 恩 丰 富 无 比。

3 今我得到主自己

在地铁站里等车的时候，一只鸽子飞过来，看了看我，没有反应，再走近一点，歪着头看着我，静静地等待，可能牠饿了。但是我袋子里没有任何食物，等一会儿牠扫兴地飞走了。

我连想到信徒的光景，是否也像这只鸽子，有要求的时候就走近些，祈求神的怜悯和赐福？我不能忘记鸽子那水汪汪的眼睛看着我的神态，太可怜了。当神看见我们流泪祈求，他会伸出慈爱的膀臂施恩惠，这又如何！吃饱了，不需要了，鸽子飞走了。

信耶稣究竟要得什么？我信主几十年，以前一直以为是在世得神看顾，生活平安蒙祝福，求神帮助解决难处医治疾病，将来得永生。这当然不错，却不是信仰的真谛，也不是神救赎我们的目的。信耶稣就是要得着耶稣！神不但看顾麻雀，看顾我们肉体的需要，他更愿意将他的自己赐给我们，活在我们里面。因此，生命的本质改变了，不再是我活，乃是基督在我里面活（参看加2:20）；生活的目的改变了，不再聚焦于眼前的物质需要，乃是为主而活（参看罗14:8）。

如今，在全球经济大萧条的风暴中，周围的人不断有被裁员的，下一个是不是轮到我？人心惶惶，前途难测。这时候基督徒心中还能平安吗？今我得到主自己，他知道我们的需要远胜过我们自己，他引领前面的道路远胜过自己的计划；今我得到主自己，就能在这翻腾的世界里真正满足的喜乐和平安；今我得到主自己，他是生命的主宰，赐福的源头，基督的生命是多么丰盛，我们在他里面的生命也是多么丰盛。况且，世界终究要过去，得到基督成为我们的生命与永恒相连，那天得以与神一同住在永远的荣耀里。

活在世界上，即使登峰造极也会有压力，活在主里面，环境再难也是甜蜜。

愿我们得到的是神儿女荣耀的生命，而不是像鸽子那样浅见的生命。

2007年10月20日词

2008年10月26日曲

2009年2月18日修词曲

3 今我得到主自己

罗慕光 词曲
罗黎光 和声

1= ^bE 4/4

3 5 1 6 1 5 | 3. 5 2 1 3 - | 2 3 5 2 1 6 | 5 3 2 1 2 - |

1. 前 我 求 主 赐 平 安, 遇 见 难 处 仍 愁 烦,
2. 前 我 追 求 主 赐 世 上 福, 遇 正 如 世 人 仍 所 爱 慕,
3. 前 我 眼 目 只 看 地, 岁 月 逝 去 如 叹 息,

5 1 2 3 2 3 5 | 3. 2 3 5 6 - | 6 1 3 2 3 2 | 6 5 2 3 1 - |

今 今 今 我 我 我 得 得 得 到 到 到 主 赐 永 自 福 活 己, 主, 无 就 今 论 看 生 何 万 连 境 事 在 主 如 永 掌 粪 恒 管 土 里。

9 1 6 6 5 4 | 4. 5 6 1 5 - | 2 3 6 5 6 3 | 5 3 1 6 2 - |

基 督 成 为 我 生 命, 在 主 是 里 面 有 平 安,
基 督 成 为 我 生 命, 在 主 得 是 穿 至 光 宝 明 我 细 满 足,
基 督 成 为 我 生 命, 在 主 得 是 穿 至 光 宝 明 我 细 满 足,

13 1 6 6 5 4 | 4. 5 6 1 5 - | 2 3 6 5 6 3 | 2 5 2 3 1 - ||

任 凭 环 境 千 万 变, 我 仍 安 息 主 在 里 面。
属 天 出 福 圣 洁 和 公 义, 一 那 切 日 丰 被 盛 提 荣 耀 督 里。

4 一望就活

“一望就活”这几个字出自圣经。当摩西率领以色列人走在旷野时，百姓发怨言得罪神，耶和华使火蛇进入百姓中间咬死了很多人。那时百姓知罪，并求告摩西为他们祷告，耶和华就吩咐摩西造一条铜蛇挂在竿子上，凡被蛇咬的，一望这铜蛇就活了。（参看民 21:4-9）

“一望就活”也是耶稣对尼哥底母谈话所带出来的重要信息。在约翰福音三章 14-15 节耶稣说：“摩西怎样在旷野举蛇，人子也必照样被举起来，叫一切信他的都得永生。”从这里才引出大家熟悉的约翰福音三章 16 节来，向世人揭开了神从创世以前所定下伟大，奇妙的十架救恩。主耶稣用这个历史典故为喻，向世人表明他将如何舍命，拯救人类出死亡得永生。

从前，只要以色列人肯仰望一条挂在竿子上的铜蛇，就必得活；如今，只要罪人肯相信一位挂在木头上为我舍身流血、还清罪债的耶稣，就必得生。这实在是神丰富的智慧，奇妙的救恩，无比的大爱。

人的里面有一条蛇，牠用致命的毒液咬了人，使人注定灭亡，这就是人身上的罪，将人带到与神隔绝的深渊。除非一个新的生命注入到人里面，否则，无人逃脱罪的审判。神的儿子耶稣基督来到世间，他代替所有被古蛇魔鬼伤害的罪人钉死在十字架上，使必定灭亡的旧生命死去。然而他复活了，并将复活的新生命赐给一切相信的人。如今，一望得见老自己已经与基督一同钉死在十字架上，现在活着的不再是被咬过的那个旧生命，乃是基督复活的新生命在我里面活（参看加 2:20）。

愿圣灵开启我们的心，抬头一望，看见活画在眼前的十字架，用信心接受 “…那叫基督耶稣从死里复活的也必借着住在你们心里的圣灵，使你们必死的身体又活过来。”（罗 8:11）

基督是我的生命，如今活在我里面。

2008 年 8 月 11 日 词

2009 年 7 月 30 日 曲

4 一望就活

罗慕光 词曲
罗黎光 和声

1=F 3/4

二重唱

5 1. 2 | 1 5 - | 3 2 1 | 5 - - | 1 1. 2 | 3 1 - | 5 5 3 | 2 - - |

1. 昔 日 摩 西 旷 野 举 蛇, 必 死 的 身 体 一 望 就 活。
2. 一 望 得 见 与 主 同 钉, 十 架 的 身 举 起 旧 人 就 活。
3. 一 望 就 活 神 如 此 说, 圣 灵 举 起 相 信 就 活。

9 5 1. 2 | 3 1 - | 6 6 1 | 4 - - | 4 1. 2 | 3 5 - | 5 2 2 | 1 - - |

神 子 耶 稣 为 我 舍 命, 他 被 举 起 我 得 存 活。
一 救 望 大 见 爱 与 全 是 恩 典, 基 督 人 活 出 我 基 督 彰 显。

副歌

17

1 6 - | 4 5 6 - | 6 5. 1 | 3 - - | 2 2 3 | 4 2 - | 6 5. 2 | 3 - - |

S. 一望 就 活 一望 就 活, 基 督 的 复 活 重 生 了 我,
T. 一望 就 活 一望 就 活, 基 督 的 复 活 重 生 了 我,

Pno.

25

1 6 - | 4 5 6 - | 6 5. 1 | 3 - - | 2 3 4 | 6 5 - | 5 2 2 | 1 - - |

永 古 十 架 显 在 我 心, 荣 耀 的 基 督 在 里 面 活。

5 荣耀的复活

我信主几十年，对耶稣基督死而复活确信无疑。他吞灭死亡升上高天（参看赛 25:8，弗 1:20），而我仍然活在地上，耶稣基督的复活对我这个人究竟有什么关系？主耶稣被钉十字架替我还清了罪债，可是我这个人为何仍旧不能摆脱这个会犯罪的自己？

感谢神无比的大爱，使我灵眼开启，对十字架救恩，基督复活这些重要的基本真理有了更深刻的认识。我惊奇地发现：不但主耶稣为我钉在十字架使罪得赦，而且我这个旧人也与他一同钉在十字架上，使罪身灭绝（参看罗 6:6-8）；不但基督从死里复活升上高天，而且我这个与他同死的人也与他一同复活，一同坐在天上（参看弗 2:4-6）。一个从死里复活的人，是旧人已经死了，如今基督的生命活在我里面（参看西 3:3-4）。当信心的眼睛看见，知道，接受，明白过来的时候，我如同坐在黑暗死荫里的人见到大光，又好象一个用一生之久寻得无价之宝的人。我欢喜跳跃，喜乐洋溢，因为基督的复活更换了我的生命，使我成为新造的人。“若有人在基督里他就是新造的人，旧事已过都变成新的了。”（林后 5:17）圣经上的话早已熟悉，从受浸那天我就“明白”，但如今不再是字句，不再是理论，不再是让人去效法遵守的规条，乃是真正发生在我身上的事实。

基督的复活如何胜过了罪和死的权势，这复活的大能同样显在新造的人身上，脱离了罪和死的律（参看罗 8:2），摧毁了这个会犯罪的旧生命。基督的福音不是教导人改好、改良，乃是将己钉死；不是我活，乃是基督在我里面活；不是我能，乃是活在我里面的主能，我才得以胜过世界、胜过撒但、活出基督。

以前我以为福音就是信耶稣罪得赦，不至灭亡反得永生。基督从死里复活的历史铁证如山，故此我信的是一位活神。这当然不错，却是只抓住一角看成全部，不明白神为信他的人所成全的救赎大功是如此完备，荣耀，奇妙！

“荣耀的复活”是继“荣耀的十字架”（参看第二集#3）之后，灵命的又一次提升。其实这两首诗歌是分不开的一体两面，传递了同一个信息，简单地说：因基督的十字架，我与他一同钉死；基督复活了，我与他一同复活，成为新人，活出新生命。

2008年1月23日词

2008年1月29日曲

2010年7月5日修词曲

5 荣耀的复活

罗慕光 词曲
罗黎光 和声

1=^bB 4/4

3 4 | 5. 6 5 $\dot{1}$ 3 | 5. 6 5 4 5 | 6. 7 6 $\dot{2}$ 6 | $\dot{1}$ 7 - 6 5 |

1. 基督复活升上高天, 吞灭死亡直到永远, 我今
2. 基督复活执掌王权, 胜过世界胜过撒但, 复活
3. 基督复活住我心间, 以马内利何等甘甜, 生命
4. 复活称义披戴基督, 十字架权能荣耀彰显, 一举

5 $\dot{1}$. $\dot{2}$ $\dot{3}$ $\dot{2}$ $\dot{3}$ | $\dot{2}$. $\dot{1}$ 6 6 $\dot{1}$ | 7. 6 5 $\dot{3}$ | $\dot{2}$ 7 $\dot{1}$ - |

与主一同复活, 伟大奇妙救恩成全。
大能一显我在复活, 身脱去旧人断开罪链。
与主一同新生, 神里活为主而活, 如生命在丰满。

9 副歌 5 $\dot{3}$. $\dot{2}$ $\dot{2}$ $\dot{1}$ | 6 $\dot{1}$ 7 6 5 - | 6 6. 7 $\dot{1}$ 6 | $\dot{2}$ $\dot{2}$ $\dot{2}$ $\dot{3}$ $\dot{2}$ - |

荣耀的复活主活在我心, 大能的复活成为新造人,

5 $\dot{3}$. $\dot{2}$ $\dot{2}$ $\dot{1}$ | 6 6 6 $\dot{1}$ $\dot{4}$ - | $\dot{1}$ $\dot{2}$ $\dot{3}$ $\dot{5}$ $\dot{4}$ $\dot{3}$ $\dot{2}$ | $\dot{1}$ - - ||

13 因信得进入现在这恩典, 与主同活永永远远。

6 与主同复活

这首诗歌的写成也是自己对“复活”的认识。以前我只知道有一位替我受死又复活了的主，今日我明白，这位复活的主临到了我，使我成为从死里复活的人。

“与主同复活”这句话对我这个信主多年的老信徒来说，自以为很明白，而且颇有体会。我清楚记得，七十年代的一个夏天，我在一条大江中受浸归于主的名下。从水里上来的那一刻，那种新生的甘甜，满溢的喜乐，使我真感觉到自己与主一同复活了。但是，随着时光的流逝，环境的变迁，与主同复活的那种激情渐渐淡了下来，以至于消失了。我，仍然是故我，活在自我奋斗追求里，活在压力重担软弱里，活在“立志为善由得我，只是行出来由不得我”（罗7:18）的懊恼里，活在如同得到吗哪活水供应，却像仍旧在旷野兜圈子的那些以色列人的景况里，欲罢不能。虽然表面上看还挺属灵的，也热心教会事奉，可是，“与主同复活”在我身上没有成为事实。

神太爱我了，他要拯救我这个罪人蒙受真实的恩典。圣灵开启了我的心，让我看见在罗马书第六章所讲的，我们这受洗归入基督耶稣的人，是真真实实的旧人与主同钉十字架，并且与主同复活成为真真实实新造的人。哈利路亚！“因为赐生命圣灵的律，在基督耶稣里释放了我，使我脱离罪和死的律了”（罗8:2）。当时，保罗如何相信自己与基督同死，并同他同活（参看罗6:8），如今我也相信。相信了，就得着神那伟大奇妙的救恩。他那无穷生命的大能临到我，我就与主一同复活成为新造的人了，是基督的生命活在我里面。受浸的时候，曾经历到的那种满溢的喜乐和甘甜，现在天天伴随着我，让我背起十字架，欢然进天国。

2008年5月15日 词

2008年5月17日 曲

2008年6月13日 修词曲

6 与主同复活

1=^bE 4/4

罗慕光 词曲
罗黎光 和声

稍慢

3 2 1 6 1. | 6 5 1 2. | 3 2 1 6 2. | 2 5 5 3. |

1. 主 为 我 受 死, 胜 过 死 权, 基 督 已 复 活, 活 到 永 远,
2. 从 罪 得 解 脱, 旧 事 已 过, 复 活 的 基 督 重 生 了 我,
3. 不 再 属 肉 体, 乃 是 主 活, 生 命 圣 灵 律 释 放 了 我,

5 5 3 5 6 6 | 2 1 2 3 5 - | 3 2 1 6 2. | 5 5 3 2 1 - |

我 与 主 同 钉 死, 与 主 同 复 活, 基 督 的 生 命 活 在 我 里 面。
如 今 我 向 罪 死, 向 主 却 活 着, 复 活 的 形 状 是 与 主 联 合。
如 今 是 神 儿 女, 顺 从 圣 灵 活, 背 起 十 字 架 欢 然 进 天 国。

6 6 5 6 i i | 3 2 3 5 6 - | 6 5 6 5 3. | 6 1 5 3 2 - |

我 与 主 同 钉 死, 与 主 同 复 活, 基 督 的 生 命 活 在 我 里 面。
如 今 我 向 罪 死, 向 主 却 活 着, 复 活 的 形 状 是 与 主 联 合。
如 今 是 神 儿 女, 顺 从 圣 灵 活, 背 起 十 字 架 欢 然 进 天 国。

6 6 5 6 i i | 3 2 3 5 6 - | 3 2 1 6 2. | 5 5 3 2 1 - ||

我 与 主 同 钉 死, 与 主 同 复 活, 基 督 的 生 命 活 在 我 里 面。
如 今 我 向 罪 死, 向 主 却 活 着, 复 活 的 形 状 是 与 主 联 合。
如 今 是 神 儿 女, 顺 从 圣 灵 活, 背 起 十 字 架 欢 然 进 天 国。

7 敞开心门

记得小时候上主日学，老师发给一张圣经金句画片，一个人站在门外叩门，手里提着一盏灯。卡片的背后写着：“看哪！我站在门外叩门，若有听见我声音就开门的，我要进到他那里去，我与他，他与我一同坐席。”（启 3:20）老师说，这是耶稣站在门外。我从小就跟父母信主，可从未思考过为何耶稣在门外叩门？叩谁的门？等问题。

1962 年春，我因病休学在家。有一天，坐在炕上生闷气。哼！那些同学笨的很，可现在都比我高班了，我好象跌进了无垠的黑暗，无前途，无方向……，忽然，一个柔和而清淅的声音伴随着微风从窗外飘进耳中：“马太福音 11 章”。那时候屋里屋外都没有人，而我也根本没有思想过神。是谁？我赶紧去找圣经，打开马太福音 11 章时，一行金光闪闪的大字迸进眼帘：“凡劳苦担重担的人可以到我这里来，我就使你们得安息。”（太 11:28）这句经文我从小就会背，却不在意。但在那个时候，我的心突然被开启，我说：“主啊！我正是劳苦重担的人，为什么不将重担交给祢呢！”就是这么简单真诚的祷告，身上的重担从头到脚涮地一下即刻脱落了。您知道吗？一个没有重担的人是多么轻松！我被极大的喜乐充满，跑都来不及似的，又蹦又跳冲出房门来到院子。跳啊，笑啊，院中的树木花草，蔚蓝的天空，全都美丽极了。神创造的一切真好。以前我眼中那灰濛濛的天，灰濛濛的心，一下子阳光灿烂。

我清楚知道，神拯救了我。他如此爱我，站在我心外叩门，而我的心却被骄傲刚硬的自我占据，迷失在黑暗的幽谷里。心门一打开，神的大爱就临到，主耶稣进到我心中除去了一切重担压力，我得到真正的平安喜乐。他成为我的主宰，我的生命。

今天我再读启 3: 20，心中有极大的感触。这句话是神对不冷不热的老底嘉教会说的，是对已经尝过主恩滋味的人说的。如果只有渊博的圣经知识，有为主做工的热忱，却仍旧是老自己在心中掌权，神依旧被挤在外面，在那紧闭的心门外，为这困苦，可怜，瞎眼，赤身的人忧伤啊！请听，他正在慈声呼唤：“我儿，要将你的心归我。”（箴 23: 26）神等待着你将心门打开，他要进到你那里去……你愿意吗？

2008 年 7 月 4 日 词

2008 年 5 月 4 日 曲

7 敞开心门

罗慕光 词曲
罗黎光 和声

1=D 3/4 4/4

$\frac{3}{4}$ 3 4 | 5 - $\underline{2}$ 3 | 4 3 $\underline{7}$ 2 | 1 - 2 3 | 4 - 4 5 | 6 $\dot{1}$ 7 6 | 5 -

1. 我徘徊在心灵黑夜中，见不到人生希望和光明，
2. 我追求世界上福乐美景，却不知一日须面对永恒，
3. 我本想靠自己奋斗一生，可曾知得的竟然是虚空，

6 5 | 3 - 4 3 | 2 2 3 4 5 | 6 - 7 6 | 5 - 2 3 | 4 3 $\underline{7}$ 2 | 1 - - |

7

主耶稣站在心外叩门，要赐下道路真理和生命。
主耶稣站在心外叩门，要赐下永远有福的生命。
主耶稣站在心外叩门，要赐下荣耀丰盛的生命。

副歌

$\frac{4}{4}$ 6 7 $\dot{1}$ $\dot{1}$ - | $\dot{2}$ $\dot{1}$ 7 6. 7 | 6 5 - - | 6 7 $\dot{1}$ $\dot{1}$ - | $\dot{2}$ $\dot{1}$ 5 4. 3 | 3 2 - 6 5 |

13

他为我舍弃荣华天庭，他为救我倾倒自己性命，我愿

$\frac{3}{4}$ 3 - 4 3 | 2 2 3 4 5 | 6 - 7 6 | 5 - 2 3 | 4 3 $\underline{7}$ 2 | $\dot{1}$ - ||

19

意敞开心门让主进来，住我心做我救主我生命。

8 新生命之歌

昨晚一夜大风大雨。清晨在院子里做早操，一轮明月还挂在树梢，皎洁清美。再一看，明月不见了，我以为是藏在树枝后面，原来被一片飞来的乌云遮住了，定睛一看又出现半边。疾风吹浮云行速甚快，月亮也忽现忽逝。

我想到自己信主四十多年，属灵光景不正如此吗！问题一来，心中的乌云就遮住了神话语的亮光，虽然也会经历神的恩典和同在，但忽然之间平安就会失去。这就是活在旧人老亚当的光景。乌云飘浮，月光清淡，对救恩真理没有确实的把握，所以随风吹动，被环境驱使。

基督的十字架彰显出来，情况就立刻改变。我们说，脱去旧人穿上新人，不是脱下以前污秽的旧衣服，换上一套美丽的新外衣，装扮粉饰一下；乃是因着十字架的权能，我这个老自己与主同钉死，旧造结束，并且与主同复活，得着基督成为我的生命。“新生命”是相对于那个老亚当必定死的旧生命而言。这就是生命的更换，这就是重生。

说到新生命，就不再是自己活，不再靠“己”的努力去“荣神益人”；乃是得着基督活在我心里，一举一动有新生的样式，是活出基督丰盛的生命(参看约 10:10)。新生命不再被罪辖制，不再做罪的奴仆；乃是从罪里得释放(参看罗 6:18)，脱离了这罪恶的时代(参看加 1:4)，并且在基督里有真理的圣灵使我们得以自由(参看约 8:32)。新生命不再被重担压力环境左右；乃是活在主所赐给的平安里，在世界上有苦难，在主里面有平安(参看约 16:33)。新生命不再愁苦哀叹灰心绝望；乃是神的生命充满在心，那是满足的喜乐，永远的福乐(参看诗 16:11)，且是说不出来满有荣光的大喜乐(参看彼前 1:8)。

感谢主，哈利路亚！在这条天路上，若得到基督成为自己的生命，就不再像云中淡月飘浮无定，乃是阳光高照，活水涌流，进入永恒。

也许您信主日久，是否得着如此美好的新生命呢！

2009年8月12日 词曲

8 新生命之歌

罗慕光 词曲
罗黎光 和声

1= $\flat A$ 4/4

5 5 | 5 3 1. 5 | 6 - - 6 6 | 6 2 7. 5 | 3 - -

1. 我今得到新生命, 新生命, 并且得的更丰盛, 更丰盛,
2. 我今得到真自由, 真自由, 罪奴释放得拯救, 得拯救,
3. 我今得到真平安, 真平安, 基督住在我心间, 我心间,
4. 我今得到真喜乐, 真喜乐, 心中喜乐已满足, 已满足,

5 5 | 5 3 1 5 | 4 6 2 1 | 7 - 6 7 | 1 - -

因为得着基督成为我的新生命。
只有在基督里认识真理才是自由。
世界上有基督里满有荣光的喜乐。

副歌 3 3 | 3 1 0 1 1 5 7 1 | 2 - - 2 2 | 2 7 0 7 7 5 1 2 | 3 - -

哈利路亚 哈利路亚, 哈利路亚 哈利路亚,

1 1 | 3 5 4 3 1 | 6 4 3 2 5 | 7 - 6 7 | 1 - - ||

因为得着基督成为我的新生命。
只有在基督里认识真理才是自由。
世界上有基督里满有荣光的喜乐。

9 在我里面有活泉

从前在济南读书，学校离趵突泉公园很近。有时候下了课，就进去逛逛。看到一个深绿色的水池，水面上常漂浮着糖纸杂物，浅一点的可见水底不少求“好运”的小钱…。 “泉”被人糟蹋了。最近听说，泉城的泉水渐渐枯干，快变成臭水沟了。

地上的泉源会被弄脏，会枯干，我们喝了的水还要天天再喝。但主耶稣在地上的时候说过：“人若喝我所赐的水就永远不渴。我所赐的水要在他里头成为泉源，直涌到永生。”（约 4:14）这段经文，撒玛利亚妇人的故事，我已经读了不知多少遍。我只知道，耶稣那里有生命泉水，我喝这水就有永生；却不明白，这水与我究竟有什么关系。虽然我信主多年，仍旧靠自己的努力去积累圣经知识，靠头脑的聪明，修养的意志就以为挺属灵了。岂不知正是自己凿出的池子，是破裂不能存水的池子，因为这不是活水泉源（参看耶 2:13）。我蓦然明白过来。原来这活水的泉源竟然是主自己。基督住在我心，成为我生命，腹中才能流出活水的江河来。

神将他的独生子赐给我们，生命倾倒在十架完成了救赎大功。我们蒙恩的罪人只要相信与主同死并同复活成为新造的人，就白白得到这恩典。基督是我的生命，住在我里面成为活水的泉源。从此，不再是我活，乃是基督在我里面活。活泉不是大人物替人祷告祝福得来，也不是靠自己努力改造修炼，乃是生命的转变。

基督里一切的丰富，取之不尽、用之不竭。这活水的泉源在我里面解我干渴，滋我心田，使我能活出新生命的见证。不再苦毒恼恨、不再压力重担，就是在患难中也是欢欢喜喜的（罗 5:3）。活水所到之处带下平安和喜乐。

这活水的泉源在我里面就是恩膏的教训存于心，圣灵的能力胜仇敌。基督里的丰富就能连摇带按、上尖下流从我流出。不论炎热或寒冬，顺境或逆境，叶子不枯干，果子不断绝（参看结 47:12），並满有基督的香气。

有基督活泉为我生命，真是莫大的福气。不再有世界的搀杂，不舍人意的虚假，灵里火热不枯干。愿我们活出基督，流出他的生命泉水来，供应多人。

2011年2月22日 词

2011年3月9日 曲

9 在我里面有活泉

罗慕光 词曲
罗黎光 和声

1=^bE 4/4

5 1 3 4 5 | 4. 3 5 2 - | 5 7 2 3 4 | 6. 5 6 3 - | 1 1 1^b 6 1 |

1. 在我里面有活泉, 涌流自心源于天, 活水江河
2. 在我里面有活泉, 白白得来这恩典, 活水江河
3. 在我里面有活泉, 真理圣灵来充满, 不论春夏

4 1 4 6 5 3 | 2[#] 1 2 3 4 6 | 5 - - - | 6 6 6 4 1 6 | 5. 6 5 4 3 - |

腹中流, 滋润我干枯心田。基督就是我生命,
所到处, 带来福乐真平安。基督就是我生命,
或秋冬, 果实累累花香漫。基督就是我生命,

6 6 6 7 1 6 | 5. 6 5 2 3 - | 1 1 1 5 3 | 2. 1 2 6 - | 5 5 4 3 2 6 |

基督就是这活泉, 蒙恩罪人得拯救, 生命涌流到永
基督就是这活泉, 活出新人力他自, 担子轻省苦变
基督就是这活泉, 活水能人力他自, 从我流出生命

5 - - - | 1 1 1 5 3 | 2. 1 2 6 - | 5 6 7 6 5 2 3 | 1 - - - |

远, 蒙恩罪人得拯救, 生命涌流到永
甜, 活出新人力他自, 担子轻省苦变
泉, 活水能人力他自, 从我流出生命
泉。

10 全凭着基督

我信主多年，一直以为凡事要依靠神，圣经就是这么说的：“你们要靠着主，依赖他的大能大力作刚强的人”。(弗6:10)我认为，自己软弱能力不够，所以在自己的基础上，必须再加上主的力量，才能刚强。来美国之后，常听传道人将圣经原文搬出来，我总不以为然，心想，这些人是要表现他们的博学罢了。等到我勉强看得懂英文的时候，好奇的我也中英对照查个究竟，发现中译与英译确有差别。上面这节经文“靠着主”，英文是 in Christ (在基督里)。这句话的意思应该是：在基督里，在他的大能大力里，作刚强的人。不是以我这个老自己为本为基础去依靠神，乃是在基督里，活在我里面的主成为我的力量；不是以我的能力加上主的能力作刚强的人，乃是主的力量从我显出他的大能大力，才能刚强。真是“差之毫厘，谬之千里”。

我信主之后，很喜欢读诗篇，箴言，希望按圣经教导做人，也爱读新约中有关做基督徒的准则，特别是圣灵所结的果子，真令人羡慕。我努力去学习，挣扎着像耶稣，却每每失败。

感谢神的恩典，给我机会听见牧师的信息，圣灵开启了我油蒙的心。为什么尽管我读圣经，努力学习效法基督，行出来却由不得我呢！原来努力的是自己，是在旧人身上下功夫，活出来的仍旧是旧人。虽然有时候也会有得胜的经历，不过是一时的，那因私欲迷惑渐渐变坏的旧人，无法脱离这取死身体的本像(参看弗4:20-24, 罗7:24)。谁能结出圣灵的果子？不是我去结圣灵的果子，我只能结出老自己来，只有圣灵才能结出圣灵的果子。要把肉体，连肉体的邪情私欲同钉在十字架上，才能被圣灵引导，靠圣灵行事。(参看加5:22-25)。因为知道我(旧人)已经与基督同钉十字架，现在活着的不再是我(旧人)，乃是基督在我(新人)里面活(参看加2:20)。哈利路亚！主已将基督赐给了我，生命在他里面。意思就是：“我”已经死了，再也没有“我”的余地了。我一无所有，离了他什么都不能作。从此，不是凭自己去面对世界的挑战，不是靠自己去努力追求得胜，而是活在基督里，全凭着基督发出的能力，基督才是得胜者。

2008年1月25日 词

2008年2月6日 曲

2009年8月21日 定稿

10 全凭着基督

罗慕光 词曲
罗黎光 和声

1=^bE 3/4

二重唱 5 | 3. 2 3 4 | 5 - 3 | 2. 1 2 3 | 6 - 6 | 2. 3 4 5 | 6 - 6 | 5. 2 4 | 3 -

1. 每 逢 我 尝 试 靠 自 己 努 力, 挣 扎 要 像 耶 稣 圣 洁 美 丽,
2. 直 到 有 一 天 眼 睛 被 开 启, 才 知 道 能 力 全 在 基 督 里,
3. 如 今 我 活 着 不 再 是 自 己, 乃 是 主 基 督 活 在 心 里,

9 5 | 3. 2 3 4 | 5 - 1 | 4 - 5 | 6 - - | 5 4 3 2 | 5 - 6 7 | 3 3 2 | 1 -

行 出 来 却 是 不 由 自 己。 软 弱 失 败 是 凭 肉 体 血 气。
只 有 将 自 己 钉 在 十 架。 活 出 基 督 显 出 他 的 能 力。
他 是 我 生 命 力 量 泉 源。 唯 独 依 赖 他 的 大 能 大 力。

副歌 3 5 | i i i | i - 7 6 | 5 6 5 | 3 - 3 5 | 6 6 6 | 6 - 7 6 | 5 3 1 | 2 -

不 再 有 一 件 事 是 靠 我 自 己, 全 凭 着 基 督 发 出 的 能 力,

25 3 5 | i i i | i - 3 5 | 6 6 6 | i - 1 3 | 5 5 5 | 5 - - | 4 3 2 3 | 1 - - | 1 0 ||

活 在 主 的 光 中, 活 着 是 主 自 己, 全 凭 着 基 督 发 出 能 力。

11 当主成为我生命

躺在病床上，猛然意识到：自己对疾病、对人生的看法和从前有所不同。信主多年以来，遇到困难当然是祷告，求主开恩医治，求主加添力量。命是自己的，神得站在我这一边的嘛！而这一次，我清楚知道身心灵从里到外都是主的，不再是我的了，基督的生命在我里面活，疾病苦难也都是他刻意安排，因此心中就有难以叙说的平安。像是一只翔游在深海底面的小鱼，狂风骇浪根本影响不到我的宁静，真是属天的平安。看看放在床边的急救仪器，这应该是为别人的，与我无关。永活基督在心中，我就全然无惊恐。

躺在病床上，思想神的奇妙作为，我哑口无言。本来一心想为主奔跑工作，抓紧时间将我所领受所得到的和众弟兄姊妹分享。行程、时间、地点、内容一切安排预备妥当了。一下子，人就倒下，我的计划全泡了汤。以前，身体是我自夸的本钱。在同龄人中觉得还相当不错。特别有人夸奖的时候，更是沾沾自喜。感谢主，经历这一次病来管教我、提醒我，自己不过是一个不配的瓦器为主活，为主用。主如何用，何时用，用不用全在主的手中。我活着已经不再为自己活，乃是为我死而复活的主活。基督是我的生命(参看西 3:3)，他统管一切包括我的气息、思想和动作。凡事只要从主手里接过来，不必问为什么，甘心领受就是了。“我们原是他的工作，在基督耶稣里造成的，为要叫我们行善，就是神所预备叫我们行的。”(弗 2:10)

世界上的人以世事为念、为重、为乐。基督徒的生命是与基督一同藏在神里面(参看西 3:3)。基督徒不再属世界，就应该活出这样的事实：以基督的事为念、为重、为喜乐。因我活着就是基督，是那远超一切执政、掌权的基督活。还有什么比这个更荣耀、更贵重、更有价值的呢！世上的荣华不再吸引我，环境、疾病不再成为重担，因为永活的基督活在我心中。

若“当主成为我生命”这一事实真正发生在我们身上的话，那么主第二次降临显现的时候，我们就要被提与主相遇，一同显现在荣耀里，和他永远同在(参看西 3:4, 帖前 4:16, 17)。这是基督徒莫大的福分，最荣耀的盼望。

2011年7月14日词

2011年8月3日曲

11 当主成为我生命

罗慕光 词曲
罗黎光 和声

1=C 3/4

1 | 3 2 1 6̣ 1 | 1 - 3 | 5 6̣ 1̇ 7 6 | 5 - 3 5 | 6. 1̇ 6 5 |

1. 当主成为我生命, 主来掌管身心灵, 凡事不必问是
2. 当主成为我生命, 圣灵充满在心中, 因我活着就是
3. 当主成为我生命, 听主降临呼叫声, 基督显现那一

6 | 3 2 3 1 2 | 3 5 6 3 | 2 - 3 5 | 6. 1̇ 6 5 | 3 2 3 1 3 | 2 1 6̣ 1 |

为什么, 甘心遵主旨意行, 凡事不必问是为什么, 甘心遵主旨意
基督, 才能返照主荣形, 因我活着就是基督, 才能返照主荣
时刻, 我也同在荣耀中, 基督显现那一时刻, 我也同在荣耀

12 | 1 - 1̇ 1̇ | 1. 6 5 3 | 5 - 1̇ 1̇ | 6. 5 1 3 | 2 - 3 5 | 6. 1̇ 6 5 |

行。当主成为我生命, 得享天上真安宁, 欢喜领受就必
形。当主成为我生命, 得享天上真安宁, 生命与主同藏
中。当主成为我生命, 得享天上真安宁, 穿上光明洁白

18 | 3 2 3 1 3 | 2 1 6̣ 1 | 1 - 1̇ 3 | 2 1 6 1 | 1 - - | 1 0 |

蒙福, 永活基督在心中, 永活基督在心中。
神里面, 永活基督在心中, 永活基督在心中。
义袍, 乐在羔羊婚宴中, 乐在羔羊婚宴中。

12 每天都是最新鲜

以前，我对日常生活没有什么太多的感受，不过又是一天。早晨，赶着梳洗上班，晚间回家煮饭，然后疲倦不堪，睡下去又过了一天。

这次生病住院，我才体会到活着的每一天都是那么新鲜，那么宝贵，因为不知道是否还有明天。清晨四点半，天尚未亮，护士就开起灯来抽血。我睁开眼睛，感谢主让我拥有这新的一天。听见隔壁病友的呻吟，看看自己身上监测仪的指标，想着今天一大堆的检查，明日未知的手术…，应该是难以承受的折磨。并非神加给的都好受，但我清楚知道，诸多事情临到，都在神的计划安排之中。只要是神的手里递给我，我伸出双手接过来，就都成为美好。如此爱我的主精心制作，亲自送来的礼物，不管是什么，收下来就是祝福。我活着的每一天，都有神的美意，是神管理，由神负责。此时此刻，躺在病床上的我，被温暖柔和的阳光环抱着，没有了冰冷和黑暗，不再胆怯和痛苦，因为是慈爱的主在环抱着我，实在经历着诗人大卫的话：“我的心平稳安静，好象断过奶的孩子在他母亲的怀中。我的心在我里面真象断过奶的孩子。”

（诗 131:2）

若是基督活在心里，那么每一天的生活都融合在神完美的旨意中。活着的每一天都是神未完成的雕塑和建造。若是甘心顺服在他慈爱手中，成为他伟大作品的一部分，这样的生活当然是最新鲜，最有意义。虽然我的身体会生病，渐衰败，不知道哪一天走完世路；内心却有主的新生命，不但不会衰残，反而一天新似一天，每天都是阳光灿烂（参看林后 4:16-18）。虽然外面的难处仍旧继续存在，可是里面的痛苦停止了，因为不是自己活，乃是基督在我里面活。“我们若活着，是为主而活。若死了是为主而死。所以我们或活或死，总是主的人。”（罗 14:8）

当基督活在心里，为主而活，一个人就不是从前那样，天天过着泛泛无味机械化的生活，因为知道每天的生活都是独特的，是神自己的工作。每天有神赐给力量来完成当日的计划，每天有新的领受，新的经历，新的学习，新的得着。在基督里，活着的每一天都是最新鲜！

2011年7月18日 词

2011年9月22日 曲

12 每天都是最新鲜

罗慕光 词曲
罗黎光 和声

1 2 | 3. 3 4 5 4 3 | 2 - - 2 3 | 4. 4 5 6 5 4 | 3 - - 3 4 |

S. A.

1. 我 活 着 的 每 一 天, 清 晨 得 见 主 笑 脸, 聆
2. 我 活 着 的 每 一 天, 温 煦 阳 光 暖 心 间, 外
3. 我 活 着 的 每 一 天, 或 是 艰 难 的 或 挑 战, 从
4. 我 活 着 的 每 一 天, 都 是 主 的 计 划 实 现, 天

T. B.

5. 6 ^b7 6 5 | 4. 5 6 4 3 | 2 5 4 3 7 2 | 1 - - 1 |

听 他 慈 爱 温 柔 声, 饱 足 恩 膏 和 甘 甜。 我
体 虽 然 渐 毁 坏, 内 心 一 天 天。
主 手 为 中 主 接 而 过 生 活, 来 装 时 满 时 满 足 主 意 恩 典。
天 为 主 而 生 活, 时 时 满 足 主 意 恩 典。

9. 6. 7 i 7 6 | 5. 6 3 - | 6 6 6 7 i 7 6 | 5 - - 4 3 |

活 着 的 每 一 天, 每 天 都 是 最 新 鲜, 心

13. 2. 3 4 6 i | 5. 3 i - | 4 4 5 4 3 2 | 1 - - ||

灵 与 主 爱 相 连, 基 督 活 在 我 里 面。

13 什么才关紧要

前些日子我收到教会弟兄发来的电子邮件：“什么才关紧要”——一篇译成中文的长诗。不久，又有人发来同样的文章，可见在教会中影响之广。其中心思想是如何衡量一个人活在世上的价值。大意是说，不是自己的财富和成功，能力和学识…，乃是自己的建造和奉献，品格和关爱…，离世之后，人们的怀念有多少，给后人留下的产业有多少，这才关紧要。对世人来说，无疑是教人学好行善，活出崇高气质的好文章。但如果这竟也成为基督徒当遵循的法规，实在需要认真检查一下所信的究竟是谁！因此起意也用“什么才关紧要”这个题目写一首诗歌。

世人是活在当下，迷失在现实生活中。所见的只是眼前，一旦过世，一切都结束，所以要“生的伟大，死的光荣”。有话说：不在乎天长日久，只在乎曾经拥有。可是，不论如何崇高，都跳不出个人主义，民族主义，爱国主义的圈子，无论一生多么成功，有多大贡献；无论死后人们的评价多高，怀念多深，自己什么也带不走，且都被遗忘净尽。

基督徒的生命联于神永远的计划中。虽然仍在世界，却是活在永恒，基督徒应当珍惜神所赐的仅此一生为主而活，恢复神创造人的目的。

世人追求的是眼睛看得见的荣耀，短暂的精神满足，“留芳百世”的假花；基督徒所追求的是活出基督，成全神心意的生命真谛。“这世界和其上的情欲都要过去，唯独遵行神旨意的是永远常存。”（约一 2:17）

不少人误解基督徒的信仰好比人生的灯塔，患难中的避风港。遇到挫折或逆境时，能指引方向，激发潜力，调整人生的中心座标。错在何处？根本癥结是“己”。牠佔据了一个人的生命，然后靠“己”的努力去寻求神的帮助引导。因此这种人注意的是“己”的清高，“己”的建造，主权在乎自己，活在老亚当的旧生命里，和世人没有多少分别。而耶稣基督的救恩正是要破碎自己，将牠钉在十字架上，并与主同复活成为新造的人。不再是自己活，乃是基督在我里面活。这就从世界中被分别出来，不再爱世界和世界上的事了。正如保罗所说：“…无论是生是死，总叫基督在我身上照常显大。因我活着就是基督，我死了就有益处。”（腓 1:20-21）

2008年8月4日 词

2009年4月19日 曲

13 什么才关紧要

罗慕光 词曲
罗黎光 和声

1= ^bE 4/4

6 7 | 1 3 2 2 3 1 | 7 6 5 6 - | 6 1 2 3 5 | 6 5 3 2 5 4 | 3 - - 3 5 |

1. 活在世上什么才关紧要，不看事业成功有建造，不必
2. 活在世上什么才关紧要，不是职位权柄有多高，不需
3. 活在世上什么才关紧要，不为人格尊严去塑造，不为
4. 活在世上什么才关紧要，不是给人印象有多好，当你

6 3 5 4 3 2 | 1 2 3 1 7 | 6 1 2 4 3 1 | 7 6 5 6 - | 6

衡量自己价值大或小，也不是曾经奉献有多少。
炫耀知识才华多渊博，也不是付出心血有多少。
求得称许赞扬耿于心，也不要以为自己多重要。
离世去见主面那时候，人们思念缅怀之情有多少。

副歌 3 5 6 6 3 | 6 1 7 6 5 | 6 - - 3 5 | 6 6 3 6 5 3 | 1 6 2 - | 2

得到生命的主最关紧要，活着就是基督彰显主荣耀，

3 5 6 3 | 5 4 3 2 1 2 | 3 1 7 6 1 | 2 4 3 1 7 6 5 | 6 - - ||

所想所求满足主心意，他眼中看有价值最重要。

14 我虽然仍在世界上

飞机起飞了。从窗口往外看下去，是一块块光秃秃的田野，夹杂着一些灰点儿（房屋），还有其上转换飘浮的云雾。大地的尽头有一层浅黄色的云带，大概是太阳的映照。我向上面一看，却是蓝得出奇，晴得透明的天空；再俯瞰地面，灰蒙蒙污浊一团，绝然不同的两种境界。可不是吗！地是空中掌权者魔鬼的所在，充满淫秽罪恶。世界上的人与事物，爱与憎恨，随着时空一直转化改变，变得离奇，变得陈旧，最后消失灭亡。日光之下并无新事（参看传 1:9）。而天，是神荣耀的所在，属乎天的是圣洁、清澈、安然、恒久。在他并没有改变，也没有转动的影儿（参看雅 1:17）。他是昔在、今在、以后永在的神。

究竟站在哪一边？人有选择的自由。耶稣基督的救恩临到，就是要将人从世界黑暗里，撒但权势里，肉体私欲里拯救出来，迁到他爱子的国度（参看西 1:13）。神除去我们肉体的石心，赐给新的肉心（参看结 36:26），我们就不再属这世界，正如主不属这世界一样（参看约 17:16）。

也许有人会说：我仍生活在这世界上，又不是在世外桃源，当然还会犯罪呀！是的，我们在肉身活着，的确具有常人生活所必需的特质，要工作要休息，要处理各种问题，要对付各种环境。世界充满压力难处、私欲迷惑、撒但引诱，一不小心就跌进陷阱，一陷进去就拔不出脚来。感谢主，十字架的救恩正是为我们还活在世上的人预备的，加 2:20 说：“我已经与基督同钉十字架，现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着。”紧接着又说：“并且我如今在肉身活着，是因信神的儿子而活，他是爱我，为我舍己。”太宝贵了！我们虽然仍在世间，却不再是老自己活，乃是基督的活出。思想、行动是神引领，我们只要顺服就是了。无论何境，有主同在就是平安喜乐。世界只能影响属于牠的人，追随牠的人，对于新造的人就不再有影响力了。正如保罗所说：就我而论，世界已经钉在十字架上，就世界而论，我已经钉在十字架上（加 6:14）。有耶稣基督住在我们这瓦器里，就显明他莫大的能力是出于神，不是出于我们。不需用人的方法，心理辅导，专家咨询来解决难题舒展压力，因为身上常带着耶稣的死，使耶稣的生从我身上显明。死是在我们身上发动，生就在别人身上发动，从而活出基督的生命来。（参看林后 4:7-12）

2009 年 9 月 10 日 词曲

2011 年 3 月 25 日 修词曲

14 我虽然仍在世界上

罗慕光 词曲
罗黎光 和声

1=D 3/4

3 2 1 - | 5 4 3 3 3 | 2 1 3 5 | 4 6 6 - | 6 6 5 - | 3 3 5 5 5 | 4 4 3 1 | 2 - - |

1. 我虽然 仍在世界上 走过滑 坡 泥泞, 但我主 居住在心中 与我同 行,
2. 我虽然 每天要面对 各种事 情 环境, 但我主 居住在心中 管理引 领,

9 5 4 3 - | 2 3 2 1 1 | 5 6 6 5 4 | 3 4 4 - | 2 3 4 5 3 | 1 2 3 4 2 | 7 2 2 - | 1 - - |

我虽然 遭受人间的 逼迫作难被 打倒, 基督在我心 充满喜 乐 安 宁。
我虽然 四面受 敌 山穷水尽已 无路, 基督在我心 我就不 被 困 住。

17 5 6 6 6 6 | 4 3 2 1 2 | 3 - 4 | 3 - - | 5 6 7 7 7 | 6 5 1 1 1 | 7 6 7 1 | 2 - - |

地球和星星 人间爱与恨 转 不 停, 神却救赎我 成为新造人 赐下新心 灵。
金钱和地位 只能留 在 时 空, 我却有宝贝 放在瓦器里 主居我心 中。

25 7 6 5 1 1 | 6 5 4 3 2 | 3 6 6 - | 1 - 0 | 2 3 4 5 3 | 1 2 3 4 2 2 | 7 2 2 - | 1 - - ||

就世界而论 我已经钉在 十架 上, 使耶稣的生 在我必死身上 显 明。
身上常带着 我主耶稣的 死, 使耶稣的生 在我必死身上 显 明。

15 我一生向你赞美

初秋的早晨，我漫步在绿树花丛中。清爽的阳光从高天照下来洒在身上，全人沐浴在它轻柔的怀抱中。主就在这里和我一起，温馨甜蜜。噢，主啊！我一生要向祢赞美，想着唱着，想到了“雅歌”这卷书。

以前，我不明白为什么将一卷爱情故事放进圣经，但我篤信“圣经是神所默示的，…叫属神的人得以完全…”（提后3:16）。那么“雅歌”意义何在？我读过不少参考书，朦胧的亮光让我似乎瞥见宝库的一角。随着自己行走天路的经历，我开始思想“雅歌”所说那种神圣超然的爱的真谛。在旧约时代，这卷书所描述的是神与人之间关系的最高境界，是犹太人所向往的乌托邦。如今在新约，承受救恩的时代，“雅歌”寓意基督徒与基督之间应该有的正常关系。因此起意写一首诗歌，将我所理解的“雅歌”片断分为五段浅表其意：

1. 一个活在黑暗被罪蒙蔽的人并不认识自我丑相。只有圣灵启示光照，才会看见凭自己无法改变的黑；只有耶稣基督的十字架才使我能与基督美丽的生命有份。
2. 我虽然口称信主，却仍然活在旧人的光景，以自我为中心求神满足自己的需求，良人属我。亲爱的主就把我放到狮子洞豹子山，借苦难认识自己的败坏无能。神不是要剥夺我使我受苦，乃是用他无比的爱，用他的生命显明蒙恩的人属于基督的真理。
3. 如何才能属于基督？不但主为了我的罪被钉在十架，我这个人也要与他一同葬身没药山，并且一同复活，成为新造的人，才能和主有真正的联合。何等奇妙的救恩！何等奇妙的大爱！
4. 如今，基督是我的生命，他以外的人、事、物不再使我动心。在千变万化的环境中，无论是北风或南风，唯独让基督在我身上照常显大，发出香气，成为多人的祝福。
5. 我的至宝基督，他全然可爱。我属他，他也属我，我活着是为主而活，是与基督完满联合。这成全了起初神创造人的目的，就是新郎(羔羊)和新妇(教会)合而为一的见证。

主对我的爱如海洋深邃，无可比擬；我对主的爱充其量不过小小涓滴，但是与众圣徒一起就汇成长河流入大海，归于主永远的旨意。

2008年2月9日 词曲

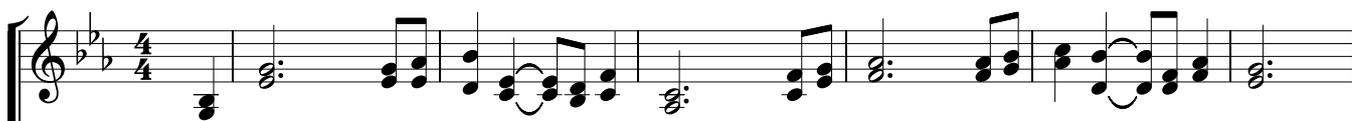
2009年4月20日 修词

15 我一生向你赞美

1=^bE 4/4

罗慕光 词曲
罗黎光 和声

二重唱 5 | 3 - - 3 4 | 5 1 1 7 2 | 6 - - 2 3 | 4 - - 4 5 | 6 5 5 2 4 | 3 - -



1. 主 啊, 我 一 生 向 你 赞 美, 你 舍 命 救 赎 我 不 堪 罪 魁,
2. 主 啊, 我 一 生 向 你 歌 颂, 拣 选 我 得 享 你 爱 的 丰 盛,
3. 主 啊, 我 一 生 向 你 歌 唱, 你 以 爱 为 旗 在 我 以 上,
4. 主 啊, 我 的 心 被 你 所 夺, 乃 是 关 锁 的 园 禁 闭 的 井,
5. 超 乎 万 人 之 上 我 良 人, 你 将 我 放 在 心 上 如 印 记,



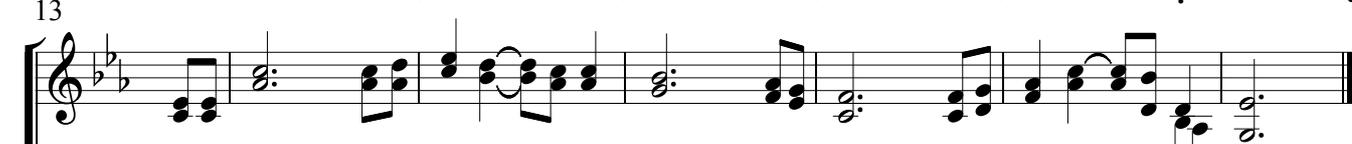
1 1 | 6 - - 6 7 | 1 7 7 6 6 | 5 - - 4 3 | 2 - - 2 3 | 4 6 6 5 6 | 3 - -



我 虽 然 满 身 黑 今 却 秀 美, 因 你 在 十 架 为 我 饮 苦 杯,
盘 石 穴 隐 密 处 听 你 声 音, 一 袋 没 药 常 在 我 怀 中,
没 药 山 我 旧 人 与 主 同 钉, 脱 离 罪 捆 锁 自 由 释 放,
你 兴 起 北 风 或 是 南 风, 吹 在 我 园 中 使 香 气 风 生,
基 督 属 于 我 我 属 基 督, 宝 贝 主 我 与 你 合 而 为 一,



1 1 | 6 - - 6 7 | 1 7 7 6 6 | 5 - - 4 3 | 2 - - 2 3 | 4 6 6 5 7 | 1 - - ||



你 的 名 如 同 倒 出 的 香 膏, 你 吸 引 我 就 快 跑 来 跟 随。
或 是 在 狮 子 洞 或 豹 子 山, 你 都 是 我 的 力 量 我 生 命。
乳 香 冈 我 得 享 新 的 生 命, 复 活 主 今 活 我 心 做 我 王。
你 的 爱 如 活 泉 浇 灌 我 心, 能 结 出 佳 美 果 任 主 享 用。
香 草 山 唱 不 完 爱 的 诗 篇, 我 全 然 归 于 你 活 着 是 你。



天路诗歌第四集目录

1、当风暴袭来	1
2、今主耶稣改变了我	3
3、我是谁	5
4、求主开启我眼睛	7
5、活在无比荣耀中	9
6、耶稣基督宝贝血	11
7、祝福的杯	13
8、是你	15
9、在地如天	17
10、胜过撒但	19
11、没有太阳就见不到晨曦	21
12、若活着不再有明天	23
13、这世界没有满足	25
14、那一时刻	27
15、赞美永归主我王	29

1 当风暴袭来

在一个风雨交加、闪电雷轰的夜晚，忽然停电，屋内一片黑暗。我想到，走在人生路上，时常会遇到不测风云，使人惊慌失措如大难临头。风暴袭来时，基督徒当如何面对？以属灵成长的过程，我想到了三种情况，可谓风暴三部曲吧！

一、属灵生命幼小时，神深知我们的软弱，只要相信他、求告他、依靠他，慈爱天父用双手抱着我们走过一切难处，如同婴孩在母亲的怀抱那样平稳安静，靠着神的恩典渡过难关。

二、神太爱我们了，他不但能解决人生风暴问题，更要解决我们这个有问题的人。神往往用患难提升我们的灵命，知道每一件大小事情都经主的手量过（参看天路诗歌第一集第 9 首）。不论环境多么恶劣都是神为我们量身定做要我们学习的功课。神开启我们的心眼，看自己生命必须脱落，愿意走上十架道路，就顺服在神大能手中，是苦是福对我都有益处，风暴就悄然而过。

三、当灵命日趋丰盛，也许现实生活日趋艰难，虽然外面的毁谤、逼迫、急难如洪水猛兽冲击咆哮，心里却能坦然无惧面对人生风暴。当主成为我的生命，我是与基督一同复活一同坐在天上（参弗 2:5-7）。一个人心灵上腾在属天的高处，就不会被环境所左右。这时候，虽然别人看你苦，而自己的苦却被圣灵的能力所吞灭，“因为神荣耀的灵常住在你们身上”（参彼前 4:12-14）。

有不少属灵前辈为我们做了美好的榜样。他们在监狱劳改营里，身体饱受折磨，大会小会批斗……，面对苦难，竟然充满属天的喜乐平安，他们以神的大爱含笑面对斗争打骂他们的人群。正如保罗所说：“……无论是生是死，总叫基督在我身上照常显大”（腓 1:20）。

2012 年 11 月 14 日词

2014 年 2 月 26 日曲

1 当风暴袭来

罗慕光 词曲
罗黎光 和声

1=F 4/4

3 2 1 | 6 1 0 2 1 6 | 5̣-5̣ 3 2 1 | 6 2 0 3 2 3 | 5̣-5̣ 5 6 5 |

1. 当风暴袭来何处躲藏，身心灵疲惫叹息忧伤；恩主
2. 当风暴袭来无需惊慌，不论何环境主是我王；顺服
3. 当风暴袭来坦然无惧，我心灵上腾属天高处；或活

5 3 3 3 3 2 1 | 2 6 0 1 2 3 | 5 3 3 5 2 2 | 1 - 1 5 5 3 |

耶稣来在我身旁，柔声告诉我他是力量。婴孩在
在他大能的手中，紧紧跟随主定睛仰望。主活在我
或死总是主的人，世间诸苦楚不足介意。从主手

9 6 5 5 1 2 5 | 3 - 3 5 5 3 | 6 5 5 1 5 3 | 2 - 2 3 5 3 |

母亲的怀抱无忧愁烦恼依赖信靠；我深知
我心掌管一生，风暴虽翻腾心灵安宁；我深知
接过他的量度，跟随羔羊走赞美不息；我与主

13 2 1 1 3 2 1 | 2 6 0 1 2 3 | 5 3 3 5 2 2 | 1 - 1 ||

是主掌管着环境，他与我同行在风暴中。
凡事有主的美意，经患难试炼灵命提升。
同在那环境之上，在极重无比的荣耀里。

2 今主耶稣改变了我

在新约时代，神给人最伟大的拯救就是生命的更换，将本来由亚当而来必死的旧生命改变成由基督而来永活的新生命。可是，回头看看自己蒙恩的经历，生命又是如何改变的呢？

我清楚记得，五十多年前，当我前途阴暗，似乎走到尽头，神找到了我这迷失的羊，开启了我的心灵。那霎时间，重担脱落一身轻松，我欣喜欢呼，好似变成了一个新人。可是，没有多久，在现实中又回到世界追求里，还是老样子。四十年前，我站在大江中接受洗礼，从水中上来的那一刻天开了，经历了圣灵的充满，激动又兴奋，耶稣赐我新生。可是，没有多久，那种新生的喜乐又被世界的迷惑淹没。我自己认为参加教会活动，读经祷告，也参与教会服事，算是一个热心的基督徒了。自己是否真正得救只有神知道，将来才分晓。

近来，我终于明白，基督耶稣的救恩是为我们还活着的人预备的。现今得不着，将来就进不到荣耀中。如果信了主，仍与世俗为友，旧人性情依然故我，怎能算是神的儿女呢！

信耶稣，生命的更换是信仰的关键，“新人活”绝对不是自己努力的结果，自己怎么努力改良仍然是旧人，只有耶稣基督并他钉十字架才能改变生命，那就是进入与主同死同活的实际，得着基督在我里面活。

生命的改变必然带出生活品质的改变。罪恶权势在身上失去效力，世界的追求成为扑风捉影。生命的改变也必然带来灵命的上腾，灵眼被打开，与主开始有交通，爱慕的是主的话语，肢体的相爱……。经历的是主同在的平安满足，即使患难逼迫临到也能像保罗所说：“我想现在的苦楚，若比起将来要显于我们的荣耀，就不足介意了”（罗 8:18）。

2013 年 12 月 4 日词

2013 年 12 月 5 日曲

2 今主耶稣改变了我

罗慕光 词曲
罗黎光 和声

1=F 4/4

5 1 2 3 1 | 4 3 2 1 6. 0 | 6 7 6 5 5 | 2 5 4 3 - | 5 1 2 3 1 | 4 3 2 1 6 - |

1. 前我 喜爱 世上美 名， 追求 享受 财富无穷； 今主 耶稣 改变了我，
2. 前我 性情 骄傲虚 荣， 随从 肉体 喜好去行； 今主 耶稣 改变了我，
3. 我愿 生活 愉快轻 松， 可叹 现实 冷酷无情； 今主 耶稣 改变了我，

7 2 1 7 6 5 4 3 | 3 1 2 2 1 - | 3 1. 2 3 5 | 4 4 4 3 2 - | 2 7. 1 2 6 | 5 5 4 3 - |

脱 去 旧 人 换 新 生 命。 主 让 我 明 白 人 生 真 谛， 追 求 世 界 如 风 扑 影。
心 中 是 主 掌 管 引 领。 主 使 我 脱 离 情 欲 败 坏， 顺 从 在 神 的 话 语 光 中；
荣 光 喜 乐 充 满 心 中。 主 安 置 我 在 属 灵 高 天， 俯 瞰 苦 难 至 暂 至 轻，

13 3 3. 4 5 1 | 6 6 5 4 - | 3 3 5 4 3 3 2 | 1 - - - | ^{副歌} 5 5 6 5 4 3 1 | 3 3 3 4 3 - |

今 主 耶 稣 改 变 了 我， 得 享 基 督 丰 盛 生 命。
今 主 耶 稣 改 变 了 我， 只 求 活 出 基 督 性 情。 像 我 这 样 一 个 罪 魁，
今 主 耶 稣 改 变 了 我， 喜 在 今 生 乐 在 永 恒。

19 5 5 6 5 3 1 3 | 2 2 2 3 2 - | 3 3. 4 5 1 | 6 6 5 4 - | 3 3 5 4 3 3 2 | 1 - - - |

主 竟 赐 我 新 心 新 灵； 今 主 耶 稣 改 变 了 我， 全 靠 基 督 十 架 大 能。

3 我是谁

现今的社会提倡肯定自我、尊重自我、展现自我、活出自我，人需要尊严。学校教导如何树立自尊心，闯出一条属于自己的路。这是时代的潮流，人的观念。可是当“我”成了脱缰之马，从对人的恼恨，嫉妒里奔出争斗，凶杀，战争；当“我”无法展现，人生失去意义时又以轻生告终。纵使心理学设计了控制情绪，放松神经，个别辅导，小组分享等一系列方法来调整自我价值，宗教家们更有修善养性之道，这些都不能解决根本问题。现实中，人心越来越险恶，“人不为己，天诛地灭”。这是人不认识神，也不认识自己的恶果。

“我是谁？” 不认识神的时候，在神眼中就是罪人。“因为世人都犯了罪，亏缺了神的荣耀”（罗 3:23）。是活在罪中的人，心中思想的尽都是恶，结局就是沉沦灭亡。感谢神，赐下他的爱子耶稣基督为世人的罪作成了挽回祭，将信他的人从罪坑中拉上来，成全了救赎大功。当一个人看见本来的自己是在死路上注定灭亡的人，却被神拯救脱离了黑暗的权势，迁到他爱子的国里（参西 1:13），这个人就会从心里感谢赞美神的救命之恩！哦！今日的我竟然成为神的儿女！

在生命过程中，对旧人老自己会有不断加深的认识，也会落到保罗的困境：“我真是苦阿！谁能救我脱离这取死的身體呢”（罗 7:24）。当保罗认识到这个被罪捆绑的旧人必须与主同钉十字架才能使罪身灭绝（参罗 6:6）时，十字架的大能立刻显出功效，我竟然成为新造的人！旧事已过都变成新的了。这句话不再是口号，乃是真实的生命更新。我欢呼，我高歌，今我得到荣耀释放！

当圣灵开启我们的心，让我们知道，老自己已经死了，我们的生命与基督一同藏在神里面。基督是我们的生命，他显现的时候，我们也要与他一同显现在荣耀里（参西 3:3-4）。哦！基督竟成为我的生命，活在我的里面！我是何等蒙福的人！并且那一天被提在荣耀里，与主永远同住！

2012 年 5 月 30 日词

2012 年 6 月 21 日曲

3 我是谁

1=bE 4/4

罗慕光 词曲
罗黎光 和声

5 6 1 - - | 3 3 5 5 2 3 2 1 | 1 - - - | 3 5 6 - - |

1. 我是谁?我是谁 罪人中间我是罪魁。我是罪魁但如今但如今
2. 我是谁?我是谁 本是肉体老自 己。老 自 己 真是苦 真是苦
3. 我就是 我就是 神的儿女进 神 国。进 神 国 因着信 因着信
4. 我就是 我就是 神所拣选蒙 爱 人。蒙 爱 人 被塑造 被塑造

5 6 6 i i 6 i 6 5 | 5 - - - | : 6 5 3 - - | 2 2 1 1 3 3 5 |

绝 望 路 上 神 将 我 寻 回, 主 耶 稣 主 耶 稣 为 我 舍 命 在 十
不 能 脱 离 取 死 身 体, 主 耶 稣 主 耶 稣 在 基 督 里 释 放 了
与 主 同 死 又 同 复 活, 跟 随 主 跟 随 主 在 舍 己 背 起 十
成 为 合 神 心 意 器 皿, 经 风 暴 经 风 暴 彰 显 基 督 新 生

Fine

9 6 - - - | i 6 5 - - - | 6 6 5 3 2 2 5 | 1 - - - |

架, 救 赎 我 救 赎 我 免 于 沉 沦 蒙 恩 惠。
我, 得 自 由 得 自 由 罪 和 死 律 全 解 脱。
命, 如 那 一 天 那 一 天 同 主 作 王 永 远 相 亲。

13 5 5 5 5 6 | 6 6 i i 6 i 6 5 | 5 - - - | 6 6 i i 6 i 6 5 | 5 - - - :|

嘿 嘿 嘿 嘿 嘿
荣 耀 救 恩 白 白 赐 给, 举 起 双 手 感 谢 赞 美,
荣 耀 生 命 我 今 获 得, 举 起 心 口 高 唱 颂 歌,
荣 耀 天 路 主 引 领 我, 奇 妙 恩 典 口 舌 难 说,
荣 耀 基 督 驾 云 降 临, 同 主 作 王 永 远 相 亲,

4 求主开启我的眼睛

我信主多年，一直以为自己参加聚会，读经，祷告，算是个不错的基督徒了。最近看圣经，耶稣讲撒种的比喻。耶稣对门徒说“……在他们身上，正应了以赛亚的预言说，你们听是要听见，却不明白。看是要看见，却不晓得。因为这百姓油蒙了心，耳朵发沉……(参太 13:13-17)”。为什么？我又想到耶稣复活之后，与两个往以马忤斯去的门徒说话，耶稣给他们讲解圣经的时候，他们的心虽然火热却不认识主。为什么？活在新约恩典时代的信徒真是有福。因为耶稣升天之后才差下圣灵来引导我们明白进入一切真理。可是我再问自己，是否真认识这位神？是否真明白耶稣所说的话，是否真能遵行天父的旨意不打折扣？

我差得实在太远！多少时候看见的只是自己眼前的利益需求，听见的充其量是自己良心的声音。我所谓明白圣经如雾中观景模糊不清。为什么？

神要的是我们专一的心！“我儿，要将你的心归我。你的眼目，也要喜悦我的道路”(箴 23:26)。耶稣基督来到世界为我们付出生命的代价完成了救赎大功，这莫大的恩典是神白白赐下的。我们需要做的就是将心完全向主敞开成为好土，让真理的圣灵来光照来开启来充满，才能明白所听的道并结实百倍。若不然，圣经再熟也不过是字句，不能明白其中的精意。一部汽车需要引擎才能发动，一个人的心需要圣灵的引导才能明白，进入真理。

当心眼豁然开朗，神的话竟然活了起来，带着生命湧流在心。所以，保罗为以弗所的教会祷告：“求我们主耶稣基督的神，荣耀的父，将那赐人智慧和启示的灵，赏给你们，使你们真知道他。并且照明你们心中的眼睛……(参弗 1:17-23)”。

靠自己只有灵里贫穷，主开启我的眼能看见，心被照明，才知道一切的丰盛都在基督里。那实在如同保罗所说，将万事当作有损的，因我以认识我主基督耶稣为至宝(参腓 3:8)。

2014 年 1 月 4 日词

2013 年 12 月 31 日曲

4 求主开启我眼睛

罗慕光 词曲
罗黎光 和声

1=^bB 3/4

5. 3 5 6 | i - 3̣ | 2̣. i 6̣ ị | 5 - - | 5. i 6̣ 5 | 3 - 6 | 5. 6 3 5 | 2 - - |

1. 求 主 开 启 我 的 眼 睛, 求 主 开 启 我 的 心 灵,
2. 求 主 开 启 我 的 眼 睛, 求 主 开 启 我 的 心 灵,
3. 求 主 开 启 我 的 眼 睛, 求 主 开 启 我 的 心 灵,
4. 求 主 开 启 我 的 眼 睛, 求 主 开 启 我 的 心 灵,

9 3. 2 3 5 | 6 - 3̣ | i. 7 6 ị | 2̣ - - | 7 6 5 6 | i - 3 | 5. 6 3 2 | 1 - - |

看 见 自 己 可 怜 贫 穷, 愿 将 心 归 主 听 见 主 声。
赐 我 智 慧 启 示 的 灵, 真 知 道 父 神 救 赎 大 功。
明 白 十 架 荣 耀 的 能, 真 晓 得 基 督 复 活 大 能。
成 为 好 土 结 实 盈 盈, 活 出 主 基 督 给 丰 盛 生 命。

17 i - i | 3̣ - i | 7. 6 5 6 | 3 - - | 6 6 6 | i - 6 | 2. i 6̣ ị | 2̣ - - |

主 啊, 开 启 我 眼 睛, 看 见 自 己 的 可 怜 贫 穷;
主 啊, 开 启 我 眼 睛, 赐 给 我 智 慧 启 示 的 灵;
主 啊, 开 启 我 眼 睛, 能 明 白 十 架 荣 耀 的 能;
主 啊, 开 启 我 眼 睛, 能 成 为 好 土 结 实 盈 盈;

25 5 i 2 | 3̣ - i | 7. i 7 5 | 6 - - | 2̣ 2̣ i | 7 - 6 | 5. 6 7 2̣ | i - - ||

主 啊, 开 启 我 心 灵, 愿 将 心 归 主 听 见 主 声。
主 啊, 开 启 我 心 灵, 真 知 道 父 神 救 赎 大 功。
主 啊, 开 启 我 心 灵, 真 晓 得 基 督 复 活 大 能。
主 啊, 开 启 我 心 灵, 活 出 主 基 督 给 丰 盛 生 命。

5 活在无比荣耀中

写这首歌的时候，里面的喜乐如同潮水从心中涌出，我全人浸透了主的大爱。

感谢神，让我越来越认识到，神的慈爱显在我身上是何等的浩大，所领受的救恩有何等丰盛的荣耀！一个本该灭亡的罪人竟然成为神的儿子；一个活在世上没有指望的人，竟然得享永远有福的生命；一个只看见地上劳苦重担的人，竟然得到天上的喜乐平安和满足！

提起“活在荣耀中”，大多基督徒会想到将来在天家与主同在，才是活在荣耀中。当真理的圣灵光照就明白，福音是为了我们还活在世上的人所预备的。荣耀的救恩不只是为了将来，而是现在就可以得着并享受在其中。凭着神赐给我们的信心，领受神所赐这白白的救恩，就是活在荣耀中了。当那一天基督再临，因着主的应许，我们被提在空中与主相遇，将我们这卑贱的身体改变形状和他自己荣耀的身体相似（参腓 3:20-21），那将是好得无比。

当宣信博士得着了主自己，他写出“今要主自己”这首豪迈高昂的诗歌，“永远举起耶稣，赞美主不歇，一切在基督里，惟他是我一切”。是的，一个被神拯救到底的人亲尝在基督里的丰盛，他就失去了吸引力，保罗才会为基督丢弃万事看做粪土，为要得着基督。是的，一个人若真知道自己与基督一同复活，就能欣然与保罗同说：“因这十字架，就我而论，世界已经钉在十字架上。就世界而论，我已经钉在十字架上”（加 6:14）。这句话就不再是唱高调，不再是自己够不上的遥远理想，而是亲身的经历。是的，一个人若看见了那极重无比的荣耀，世界上的苦楚实在是至暂至轻（参林后 4:18）。身体虽然生活在世界，心灵却能预尝到在基督里那永远无比的荣耀。

罗慕光 2013年11月7日词

2013年11月27日曲

5 活在无比荣耀中

罗慕光 词曲
罗黎光 和声

1=F 4/4

5 | 3. 3 3 4 5 6 | 2 -- 5 | 4. 4 4 2 6 5 | 3 -- 1 | 5. 5 5 3 4 5 |

1. 哦 主 你 奇 妙 大 爱， 将 我 从 罪 中 救 出 来； 今 安 稳 住 在
2. 哦 主 你 舍 命 恩 典， 断 开 我 罪 恶 锁 链； 肉 体 私 欲 和 主
3. 哦 主 你 恩 爱 说 不 完， 基 督 是 生 命 平 安； 脱 离 尘 嚣 污 秽

6. 5 4 3 1 7 | 6 4 3 2 1 7 | 1 - - 0 1 | $\frac{3}{4}$ 1 $b7$ 6 1 2 | 3 1 5 0 5 |

主 里 面， 得 享 主 爱 甘 甜。 我 不 再 随 世 界 潮 流， 我
同 钉 死， 十 架 活 画 在 眼 前。 我 不 再 随 自 己 喜 好， 我
邪 情， 活 在 地 上 如 在 天。 坦 然 无 惧 有 主 引 领， 寒

11 5 3 1 4 5 | 4 3 2 0 1 | $\frac{4}{4}$ 1 5 5 5 3 4 5 | 6. 5 4 3 1 7 | 6 4 3 2 5 4 |

不 再 为 名 利 追 求； 主 改 变 我 成 为 新 造 的 人， 背 起 十 字 架 跟 主
不 再 被 撒 但 欺 骗； 因 我 是 从 死 里 复 活 的 人， 为 主 而 活 在 世
风 严 冬 仍 能 歌 颂； 历 经 苦 难 却 是 至 暂 至 轻， 活 在 无 比 荣 耀

16 3 - - 1 | 5. 5 5 3 4 5 | 6 7 $\dot{1}$ 5 4 | 3 4 3 2 1 7 | 1 - - ||

走。 我 活 在 地 上 如 在 天， 得 享 主 爱 甘 甜。
间。 我 活 在 地 上 如 在 天， 为 主 而 活 在 世 间。
中。 我 活 在 地 上 如 在 天， 活 在 无 比 荣 耀 中。

6 耶稣基督宝贝血

我信主几十年，相信耶稣在十架上流出的宝血能洗净人的罪，但对宝血的认识仅止于此。近几年来，我开始思考耶稣基督的血究竟有什么意义？有多么宝贵？现将自己粗浅的认识写成诗歌与众肢体分享。

基督的血使我们与神和好。血，代表生命。流血，代表死。因着神无比的大爱，差遣他的独生爱子耶稣基督道成肉身来到世间，为我们这些本该灭亡的罪人流血捨命，他一次献上，为我们做了永远的赎价。他的血洗净我们一切的罪（参约一 1:7）。从前我们犯罪远离神，亏缺了神的荣耀，如今却在基督耶稣里，靠着他的血已经得亲近了（参弗 2:13）。从前我们与神为敌，与神隔绝，而如今因着耶稣基督的血，拆毁了中间隔断的墙，成就了和平，使我们能与神和好，得以来到神面前（参罗 5:9-10，西 1:20）。

耶稣基督的血是白白赐给世人的。人的责任就是相信接受，认罪悔改。一个人若没有罪得赦免的经历，就不会清楚什么是救恩。基督徒能站立起来的第一步就是靠宝血赦免，这是蒙恩的开始。人若要与神和好，与基督的生命连接，却不肯真诚地认罪悔改，怎能亲近圣洁的神！

基督耶稣捨身流血复活升天，虏掠了仇敌（参弗 4:8）。我们所领受的恩典乃是凭着基督的血使我们胜过撒但，这是神给我们的权柄（参路 10:19）。蒙恩的人哪！为什么害怕魔鬼的权势，屈服于牠的控告呢？耶稣基督的宝血大有功效。他的宝血岂不更能洗净我们的心，除去我们的死行，使我们事奉那永生神吗（参来 9:14）。“弟兄胜过它，是因羔羊的血，和自己所见证的道。他们虽至于死，也不爱惜性命（启 12:11）”。

在最后的晚餐，耶稣对门徒说：“这是我立约的血，为多人流出来的（可 14:24）”。他以自己的血为我们立了新约，使我们得以坦然进入至圣所，借着祂给我们开了一条又新又活的路，进到父里面（参来 10:19-20）。这是旧约神的选民远远望见的应许，却是进入不了的境界。然而活在新约时代的蒙召之人，能在约里承受神一切的应许，永远的产业（参来 9:15）。

2011 年 10 月 26 日词

2011 年 11 月 17 日曲

6 耶稣基督宝贝血

罗慕光 词曲
罗黎光 和声

1= \flat B 4/4

3 3 4 5 $\dot{1}$ | $\dot{2}$. $\dot{1}$ 7 6 5 - | 2 2 2 6 5 4 | 3 - - - |

1. 耶 稣 基 督 宝 贝 血, 洗 我 罪 污 得 清 洁;
2. 基 督 宝 血 为 我 淌, 岂 可 仍 被 罪 捆 绑;
3. 耶 稣 基 督 权 能 血, 洗 净 良 心 成 立 圣 洁;
4. 耶 稣 基 督 宝 贝 血, 凭 靠 此 血 立 新 约;

5 3 3 4 5 $\dot{1}$ | 4. 3 2 3 4 - | 2 2 2 $\dot{1}$ 7 7 6 | 5 - - - |

我 本 与 神 全 隔 绝, 如 今 竟 能 相 连 接。
认 罪 悔 改 和 神 全 称 为 义, 脱 离 罪 权 得 释 放。
羔 羊 血 赎 我 见 归 给 神, 承 受 他 永 远 攻 击 威 胁。
买 我 赎 我 归 给 神, 承 受 他 永 远 攻 击 威 胁。

9 $\dot{1}$ $\dot{1}$ $\dot{1}$ $\dot{1}$ $\dot{2}$ $\dot{1}$ 7 6 | $\dot{2}$. $\dot{3}$ $\dot{2}$ $\dot{1}$ 6 - | 7 7 7 $\dot{1}$ $\dot{2}$ $\dot{1}$ 7 6 | $\dot{2}$. 6 7 6 5 - |

基 督 宝 血 大 有 功 效 大 有 功 效, 蒙 恩 罪 人 与 神 和 好 与 神 和 好;
基 督 宝 血 大 有 功 效 大 有 功 效, 将 我 罪 债 一 笔 勾 销 一 笔 勾 销。
基 督 宝 血 大 有 功 效 大 有 功 效, 仇 敌 魔 鬼 控 告 无 效 控 告 无 效;
基 督 宝 血 大 有 功 效 大 有 功 效, 神 的 应 许 我 今 得 着 我 今 得 着;

13 3 5 $\dot{1}$ $\dot{2}$ $\dot{1}$ - | 6. 5 4 5 6 - | 5 6 7 $\dot{1}$ $\dot{2}$ $\dot{2}$ 6 7 | $\dot{1}$ - - - ||

坦 然 无 惧 进 到 主 面 前, 救 赎 大 爱 真 是 奇 妙。
坦 然 无 惧 进 到 主 面 前, 救 赎 大 爱 真 是 奇 妙。
坦 然 无 惧 进 到 主 面 前, 救 赎 大 爱 真 是 奇 妙。
坦 然 无 惧 进 到 主 面 前, 救 赎 大 爱 真 是 奇 妙。

7 祝福的杯

七、八岁时，我就跟母亲参加教会的掰饼聚会。年幼时未受洗不能领圣餐，但我也会模仿大人们跪在地上痛哭流涕。不过眼睛里常挤不出来泪水，就在脑子里想象主耶稣被挂在十架上那凄惨的情景，好使我伤心流泪.....

每一位受洗归于主名的基督徒都当遵照主的吩咐认真掰饼纪念主。纪念什么呢？愿将近来的心得体会做成诗歌和众肢体分享。

这饼是主的身体为我掰开，这杯是主的宝血为我流出，还清我罪债，在饼杯面前，是一个严肃而神圣的时刻，当珍惜神的大爱，省察自己的行为，是否口头上认耶稣为主，却没有新生命的活出，仍然自己做主，甚至贪爱世界，随从今世的风俗，不讨神的喜悦！

耶稣用他自己的血，在神、在人面前立了新约。主耶稣做人的中保，人所不能守的前约他替人行，人所不当犯的罪，他付上了完全的代价；同时他又保证神是信实的，神要赐给人一切的福都给了人，他情愿替人还清赎价，叫蒙召之人得着所应许永远的产业（参来 9:14-15）。这究竟对我们有什么属灵的意义？耶稣的血不但洗净我们的罪，而且因着他的死，我这老旧人和他同死，因着他的复活，我们与他一同复活，我们的生命与基督一同藏在神里面（参歌 3:3）。我们得以承受这全备的救恩，基督的血是神与人立约的凭据，正如：“耶稣说，我实实在在地告诉你们，你们若不吃人子的肉，不喝人子的血，就没有生命在你们里面。”（约 6:53）

弟兄姊妹同领饼杯，表明同领基督的身体，身体只有一个，肢体彼此联络连于元首基督，一同承受生命之恩（参林前 10:17）。如同当年主耶稣拿着五个饼两条鱼，望天祝谢掰开递给门徒，门徒又递给众人，结果五千人吃饱又装满 12 个篮子，主就是生命的饼，预表自己被掰开为众人舍去，赐下新生命让人得饱足，我们得着基督成为生命，是基督的门徒，就要照样分给别人，以生命传递生命成为多人的祝福，建造荣耀的教会。

愿我们在掰饼聚会中咏唱这诗歌，以高昂的灵纪念主。将来也和众天使在荣耀中与主相会，一同高唱新歌，敬拜赞美被杀的羔羊。

2012 年 1 月 12 日词

2012 年 1 月 15 日曲

7 祝福的杯

罗慕光 词曲
罗黎光 和声

1=C 3/4

3 2. 3 | 1 - - | 6 5. 4 | 3 - - | 2 2 3 | 4 - - |

1. 祝 福 的 杯 掰 开 的 饼, 纪 念 我 主
2. 祝 福 的 杯 掰 开 的 饼, 今 我 旧 人
3. 同 掰 一 饼 同 饮 一 杯, 在 基 督 里

7 6 7 6 | 5 - - | 5 4 3 5 | i - - | 4 3 2 3 | 6 - - |

为 我 舍 命; 拿 起 饼 杯 思 想 主 爱,
与 主 同 恩 钉 惠; 基 督 此 宝 血 络 成 合 圣 之 约,
同 蒙 恩 惠; 彼 此 联 络 而 为 一,

13 i 7 6 | 5 - 3 | 4 5 3 2 | 1 - - | 3 3 2 3 | 4 6 5 4 |

他 流 宝 血 还 得 我 罪 债。 他 命 倾 倒 我 得 拯
全 备 救 生 恩 命 得 建 享 造 新 教 会。 吃 主 高 唱 的 新 肉 歌 喝 一 主 同 的 举

19 3 - - | i i 7 i | 2 i 7 6 | 5 - - | 5 4 3 5 | i - - |

救, 他 受 苦 害 我 得 生 命; 如 此 大 的 爱
血, 新 在 造 的 人 中 与 主 连 结; 吃 主 大 的 肉
杯, 在 荣 耀 中 与 主 相 会; 高 唱 新 肉 歌

25 4 3 2 3 | 6 - - | i 7 6 | 5 - 3 | 4 5 3 2 | 1 - - ||

怎 能 忘 怀, 我 岂 可 的 仍 在 世 间 徘 徊。
喝 一 主 同 的 举 杯, 新 在 造 荣 耀 人 中 与 主 主 相 连 结。
一 同 的 举 杯, 在 造 荣 耀 人 中 与 主 主 相 连 结。

17

8 是你

几十年来，从没有像如今这样感受到神奇的大爱；从没有像如今这样经历神同在的甘甜和平安；从没有像如今这样日子过得充实、满足。不是说，因为神满足了我肉体需要，达到了在世界追求的目标，或是如世人所说，在一个“万事如意”的环境中。都不是，而是亲身尝到基督活在心里的美妙，实在是满有荣光，说不出来的大喜乐。

我不是诗人，写不出美丽的词句，不是作曲家，编不了动听的音乐，可是我巴不得能将自己得到的恩典与众人分享，述说基督十字架的权能在我身上何等浩大；述说圣徒在基督里得的基业有何等丰盛的荣耀。怎能说完！这仅是一瞥。能真知道所信的神是怎样的一位神，他和我又有什么关系，……是要穷其一生来追求认识的。

我曾经以为自己很认识神，圣经很熟，在教会很“热心”。虽然我也随着保罗高喊：“……我不知道别的，只知道耶稣基督，并他钉十字架(林前 2:2)”，但是十字架大能在我身上却没有实际功效，老旧人依然故我，心中思想的仍是“我”的追求，“我”的喜爱。就如一台发电机放在那里，没有电力是发动不了的；同样，字句写在圣经上，没有圣灵的启示，仍然停留在书本知识层面上，没有能力带进生命。

愿保罗为以弗所教会的祷告也成为我们的祷告：“求我们主耶稣基督的神，荣耀的父，将那赐人智慧和启示的灵，赏给你们，使你们真知道他……。”(弗 1:17-23)如今，真理的圣灵正在我们心外叩门，他要赐下智慧和启示来，使我们真知道他。主正在为我们不冷不热的属灵光景忧心，焦急。求主照明心中的眼睛，开启发沉的耳朵，能以听见主在门外急切的叩门声，敞开心门让主进到心中做主宰，做生命。我与他，他与我一同坐席(参启 3:20)。这样，就不仅仅尝到一点主恩的滋味，乃是真知道我们的神，饱享在基督里一切的丰盛。

2013 年 11 月 19 日词

2014 年 3 月 29 日曲

8 是你

罗慕光 词曲
罗黎光 和声

1= bE 4/4

3 3 5 3 2 1 3 3 | 2 1 7 1 6 - | 6 6 5 3 6 5 3 |

1. 是你在创世之前就拣选了我，为救我出死入生
2. 是你从死里复活在父右边坐，今我与基督同死
3. 求圣灵开启我心能真知道你，照明我心中眼睛

4 6 1 2 3 2 - | 5 5 5 3 2 2 3 2 1 | 6 6 5 3 5 6 - |

舍身流血；如此大爱白白临到我这个罪魁，
又同复活；全赖十架荣耀权能基督是我生命，
真认识基督；你的恩召有何等指望能力何等浩大，

7 $\dot{1}$ $\dot{1}$ 5 3 2 2 6 5 | 6 1 3 2 1 - | 3 5 6 $\dot{1}$ 7 | 6 $\dot{1}$ 6 5 - |

丰盛恩典充充足足赏给了我。噢 噢
胜过肉体得享安息满足喜乐。噢 噢
明白主爱长阔高深难以测度。噢 噢

11 2 2 2 3 6 5 3 5 | 6 6. $\dot{1}$ - | 2 3 2 1 - ||

丰盛恩典充充足足赏给 赏给了我。
胜过肉体得享安息满足 满足喜乐。
明白主爱长阔高深难以 难以测度。

9 在地如天

世人追求的是今生可见的福和乐，转眼成空，如扑风捉影。我们信主的人追求的应该是什么？以往，我将神当成今世得享平安，解决问题的靠山，将来上天堂的门票。我以为基督徒生活在世界，就是活在地上，和世人不同的是我们依靠神，只有将来才有可能到天上见主面。这当然是不错，但这种认识不过是属灵婴孩，停留在基督道理的开端。

神如此爱世上的人，为拯救人类，他甚至将他的独生爱子赐给我们做生命。“这永生在他儿子里面。人有了神的儿子就有生命。没有神的儿子就没有生命(参约一 5:11-12)”。神爱世人，是爱到底的，耶稣基督道成肉身来到世界的目的就是要我们这些蒙神拣选又肯相信的人得生命，就是得着他的自己成为生命。要得着基督，就必须脱去旧生命，这就是与基督同钉十字架，同死同复活的道理(参 2:20，西 3:3)。十字架不单使罪得赦免，而且使活在地上的人得以与神和好，与天上的父相连接，得着基督的生命。主住在我们里面，我们也住在主里面，与主合一，这样信耶稣才达到目的。

现今，从肉身来说，我们仍然活在地上。但就着被拯救的事实来说，我们是已经从黑暗权势里，从世界里，从肉体里被释放出来的人；是迁到爱子国里蒙神所爱的儿女；是新造的人，有基督活在我们里面；是活出基督样式的属天国民，与基督一同复活一同坐在天上(参西 1:13，腓 13:20，弗 2:5-6)。

感谢神奇妙的拯救，耶稣基督将天带到地上，使我们还活在世上的人得以承受救恩，过天上的生活。

2008 年 1 月 3 日词

2008 年 4 月 2 日曲

2008 年 11 月 20 日修词

9 在地如天

罗慕光 词曲
罗黎光 和声

1=^bE 4/4

5. 3 2 3 1 | 2 1 6 5 - | 1. 2 3 5 | 6 1 3 2 - |

1. 旧 人 本 与 地 相 连, 虚 浮 今 生 在 眼 前;
2. 唯 靠 十 架 地 通 天, 生 命 因 此 得 更 换;
3. 救 赎 大 功 神 成 全, 承 受 救 恩 在 今 天;

5. 6 5 3 1 | 2 3 2 1 6 - | 2. 3 5 6 3 | 6 3 2 1 - |

努 力 经 营 和 建 造, 只 能 留 在 这 世 间。
与 主 同 死 同 复 活, 旧 人 脱 去 新 人 穿。
脱 离 世 界 罪 捆 绑, 前 我 属 地 今 属 天。

副歌

9 6 6 6 5 3 | 1̇ 7 6 5 6 - | 6 6 6 5 3 | 6 1 5 3 2 - |

新 人 与 主 同 在 天, 基 督 活 在 我 里 面;

13 5. 6 5 3 1 | 2 3 2 1 6 - | 2. 3 5 6 3 | 6 3 2 1 - ||

丰 满 恩 典 我 领 受, 平 安 喜 乐 到 永 远。

10 胜过撒但

最近经历到一桩捏造虚谎陷害人的事。使我百思不得其解的是：有个“基督徒”竟然无中生有地诬告牧师，扬言要告上法庭。我太了解内幕了，甚至愿意自己出庭作证。感谢神，圣灵光照让我看见事情背后撒但的权势和我们要学习的功课。奇妙的是，如今虽然事情尚未了结，但那种嚣张气焰竟然冷却了。这是一场属灵争战！基督徒如何对付撒但的攻击？

“洪水泛滥之时，耶和华坐着为王，耶和华坐着为王直到永远”（诗 29:10）。这是诗人大卫和许多神子民的经历，无论境况多凶险，确信神负一切责任。如今新约时代，耶稣基督成全了救赎大功，特来借着死，败坏那掌死权的，就是魔鬼。他复活升天吞灭了死亡，掳掠了仇敌坐在天父右边，仗着十字架夸胜（参来 2:14，徒 2:32-36，弗 4:8，西 2:15）。

得胜仇敌的经历从来就不是自己能做的，只有基督才是得胜者。基督在心中掌权，洪水泛滥之时他掌权，狮子吼叫之时他掌权。如何让基督在心中掌权呢？那就是因着知道旧人与主同钉十字架的经历（参罗 6:6，加 2:20，西 3:3）。如果不肯与主同死，仍然自己做王，只不过软弱时求主帮助一下，心中并没有基督掌权，灵命就会一直停滞不前。要得胜仇敌，在乎我们与基督之间的关系。凡属基督耶稣的人是已经把肉体连肉体的邪情私欲同钉在十字架了。十字架的权能使我成为新造的人，基督是我的生命。任凭撒但如狮子吼叫遍地游行，它只能找到可吞吃的人。活在基督里，撒但就吞不下，勿须谈鬼变色。

神兴起撒但为蒙恩的人效力，这是神为我们量度的奇妙大爱，是神的美意，让我们经过历练，生命更成熟，更丰盛。

撒但最凶狠的时候，正是神的儿女经历神恩最大的时候；

撒但陷害最深最苦的时候，正是经历与主最亲最甜的时候；

撒但想破坏神计划最强烈的时候，正是神旨意成全的时候；

撒但一点也不能抵挡神的旨意，相反，只能暴露它的丑恶本相，至终被扔进火湖。（参 出 9:16，箴 21:30，启 20:10）

2010年1月7日词

2010年11月11日曲

10 胜过撒但

罗慕光 词曲
罗黎光 和声

1=D 4/4

5 6 1 1 0 | 1 2 3 3 0 | 3. 5 6 5 1 | 2 2 5 3 - | 5. 3 5 6 6 - |

1. 狮子吼叫，洪水泛滥，基督已经胜过撒但；耶和
 2. 魔鬼控告，诡计多端，神的儿女当分辨；对付仇敌
 3. 试炼频频，日子危险，主的手所作为尽美善；仇敌攻击我
 4. 无论仇敌多么猖狂，神的旨意不受阻挡；撒但为

6 3. 2 3 5 6 - | 2 1 2 3 5 6 3 | 5 - - - | 5. 6 1 6 1 | 1. 2 3 2 3 - |

坐着为王，主在我心掌王权。主在我心掌王权，
 不凭血气，单从圣灵来争战。主在我心掌王权，
 来能效庇，使我生命快长。主在我心掌王权，

11 3. 5 6 5 1 | 2 5 3 - ||: 5. 6 i 7 6 | 5 5 5 6 1. 2 |

魔鬼不仇敢来侵犯；昂首高过四面无所惧，
 识破仇敌出诸喜我里；或穿生主赐全副军的装，
 幽谷活活我在喜我里；或穿生主赐全副军的装，

15 1. 3 3 5 5 6 6 6 3 | 2 - - - :| 2. 3 3 5 6 2 2 3 | 1 - - - ||

基督已经胜过撒但。基督已经胜过撒但。
 仗着十字架驱散黑不壮胆。仗着十字架驱散黑不壮胆。
 抵挡基仇敌刚强不壮胆。抵挡基仇敌刚强不壮胆。

11 没有太阳就见不到晨曦

从小我就跟父母去教会主日崇拜、祷告会、查经班。但等到读完大学一年后才真正信了主。我本以为自己信仰纯正，又为人正派，愿尽自己的努力遵守圣经教导，将来可以上天堂。

近十多年来，因着牧师多次传讲十字架的信息，灵眼被打开。才知道耶稣基督为我们预备的救恩是何等丰盛、荣耀，而自己的认识又是多么肤浅、贫穷，在黑暗里摸索却不知道！以前我是以我的旧生命来寻求神的爱，神的同在，是旧生命靠神的恩典扶持来遵行神的话；是以老自己得着神的恩典和恩赐，却不明白什么是重生。自以为信了主，受了洗，就是重生得救的基督徒。

约 3: 3-6 耶稣回答说，“我实实在在地告诉你，人若不重生，就不能见神的国。尼哥底母说人已经老了，如何能重生呢？岂能再进母腹生出来吗？耶稣说，我实实在在地告诉你，人若不是从水和圣灵生的，就不能进神的国。从肉身生的，就是肉身，从灵生的，就是灵”。

在这里耶稣严肃郑重地与一个犹太人的官尼哥底母谈论重生。而我自己又是如何认识重生的呢？这给我极大的震撼！到底什么是重生？如何从圣灵生？这些我从来没有认真思考过的问题却被一句话所开启：钉死而重生。一个人信了主，不是靠自己不断的努力。重生的发生是在圣灵启示下看见旧人与基督同钉在十字架上死了，又在复活的里面得到基督的新生命，这不仅仅靠宝血洗净，而是脱胎换骨成为一个新造的人。

自我努力修养，充其量是破裂不能存水的池子（参耶 2: 13）。惟有耶稣基督的生命泉水才真正取之不尽用之不竭（参约 4: 13-14）。老自己虽然也有良善的一面，但在神眼中，人的义都像污秽的衣服。在新约，神的拯救与宗教推崇的救法截然不同，不再是旧人身上下功夫，乃是钉死老肉体，活在基督里。基督的光是真光，如同清晨的日光临到坐在黑暗中死荫里的人（参路 1: 78-79）。

“所以主说，你这睡了的人，当醒过来，从死里复活，基督就要光照你了”（弗 5: 14）。

罗慕光 2014年4月18日词

2015年4月15日曲

11 没有太阳就见不到晨曦

罗慕光 词曲
罗黎光 和声

1=^bE 4/4

5 3 3 1 5. 1 | 2 1 7 1 2 - | 4 2 2 7 5. 5 | 5 6 5 4 3 - |

1. 没有太阳就见不到晨曦，没有主光照就不认识自己；
2. 没有泉源水就会枯竭，靠自己努力并不是新人活；
3. 不是葡萄树就不结葡萄果，没有主生命不算是基督活；

5 5 3 3 1 5. 1 | 2 1 2 3 4 - | 5 6 5 4 3 5 | 2 4 3 2 1 - |

哪知人的义都像污秽衣裳，不经十架破碎仍是老肉体。
不是生命泉就是漏水池，得到生命活水永远不干渴。
葡萄枝子连在葡萄树上，常在主的里面结果子更多。

副歌

9 1 1 4 5 6 - | 6 5 2 5 3 - | 2 3 4 5 6 - | 1 7 6 7 5 - |

求主圣灵将我心开启，从圣灵而生不随从肉体；

13 5 3 3 1 5. 1 | 2 1 2 3 4 6 | 7 6 5 4 3 5 | 2 4 3 2 1 - ||

与主同钉与主一同复活，得到新生命活出主自己。

12 若活着不再有明天

在网络技术发达的现今，不断接到有关老年人保健、防癌抗癌的秘诀和各种放松精神的按摩运动。人要健康，希望长生不老，就像明日的太阳升起又落下，天天生生不息。可是实际上，短暂人生如一缕烟云，草上小花，出现少时就不见了。不论多么注意饮食健康，保养爱护身体，人人都有在世的最后一日，不再有明天。这是人们极不愿意面对的事实。当人生落幕，不再有明天，归宿何从！

做为一个基督徒，神拯救了我们，不单单在世上的年日里蒙主眷顾，更重要的是在那一天得以坦然无惧地站在主面前，进入永远的国度。神拯救了我们，不但召我们信靠他，更重要的是要我们得享他永远的荣耀。当世界成为过去，您是否已经准备好迎接盼望日久的明天？不要浪费光阴，当趁有今日，自己要蒙恩，得到确实的把握！

当然，医疗保健预防措施很重要，保养爱惜自己的身体很重要。耶稣在世上对众人说：“不要为那必朽坏的食物劳力，要为那存到永生的食物劳力，就是人子要赐下给你们的……”耶稣基督将他自己的生命赐给我们，您是否有确实的把握得着了呢？能够带进永远的是得着基督成为生命。您是否经历脱去旧人穿上新人的生命奇妙大改变？“血肉之体不能承受神的国”（参林前 15：50）。

不论在一生当中事业多么有成就，教会人数增长有多少，能够存到永远的只有在神眼中看是有价值的属灵份量，是又良善又忠心的仆人。愿我们趁有今日活出基督，明天同赴羔羊婚筵。

罗慕光 2012 年 9 月 18 日词

2012 年 11 月 6 日曲

12 若活着不再有明天

罗慕光 词曲
罗黎光 和声

1=^bE 4/4

5 | 3. 3 3 4 5. 1 | 2 - - 6 | 2. 2 2 6 5. 4 | 3 - - 5 |

1. 若 活 着 不 再 有 明 天, 今 日 我 活 更 有 意 义; 因 有 一
 2. 若 活 活 着 不 再 再 有 明 天, 今 日 我 活 活 至 至 有 关 紧 要; 要;
 3. 若 活 活 着 不 再 再 有 明 天, 今 日 我 活 活 更 更 才 有 珍 惜; 惜;
 4. 若 活 活 着 不 再 再 有 明 天, 今 日 我 活 活 才 才 有 意 义; 不

5 | 3. 3 3 4 5. 1 | 2 - - 2. 3 | 2 6 0 2. 3 | 2 5 - 5 6 7 |

我 知 明 天 太 阳, 最 为 美 丽 最 为 美 丽 正 如 身 掉 个
 确 实 有 是 把 主 我 乃 是 管 基 督, 无 论 生 死 皆 已 用 有 瓦 裨 益。 除 做

9 | 1. 3 3 - 3 4 5 | 6 - - 2 #1 2 | 6 6 - 6 7 6 | 5 - - 5 |

昨 日 有 主 引 领, 登 上 高 山 越 过 平 地; 主 回 凡 在
 经 身 良 历 魂 善 十 一 切 心 仆 人, 见 钉 见 证 主 道 傲 道 等 候 被 提; 提;

13 | 3. 3 3 4 5. 1 | 2 - - 2. 3 | 2 6 0 2. 3 | 2 5 - 7 2 | 1 - - ||

活 在 我 的 心 里, 带 我 进 入 永 远 福 乐 美 地。
 首 往 事 一 生 追 求, 没 有 虚 度 也 无 空 跑 徒 劳。
 事 谦 中 忍 耐 相 顺 服, 只 要 那 光 明 永 远 主 基 督 心 意。
 空 中 与 我 主 相 遇, 在 那 永 远 永 远 荣 耀 国 度 里。

27

13 这世界没有满足

世上的食物吃了再吃仍然饥饿，水喝了再喝仍然干渴，人赚了钱还想赚更多，得到了官职还要爬得更高。世上天天为名、利、地位……追求，却不得满足。明知不能满足却仍然拼命挣扎，只有梦醒才知一场空。如同许多看起来成功的人，追求到了世界最高的名誉、最多的财富，却在人生的最后才发出感慨，爬得再高终究跌回尘土，得的再多也要归于无有，那时觉醒已太晚了。

一个人若不明白人生的意义和价值，必然找不到一条真正的人生路。世界的追求不能满足心灵的需要，短暂的快乐无法掩盖内心的苦痛，在许多放松神经的休闲节目之后，更大的压力吞噬先前的安舒……

神的爱子耶稣基督为拯救世人脱离如此苦境，付上生命的代价，使我们相信他的人不至灭亡反得永生。信耶稣的人知道，在短暂的人生之后，每个人都要面对永恒，当如何面对是今生要选择的头等大事；进入永远有福的天家，还是灭亡沉沦的永苦？

神爱世人，赐下他的独生子给我们，让我们得以有他的生命，做他的儿女，得享在基督里一切的丰盛，这样，活在今世就有满足。虽然面对高山峻岭，也有力攀登；在黑暗邪恶的时代里有基督真光引领；在患难之中仍能享受属天的喜乐平安。当主成为我们的生命，祂不但今世掌管一切，并且带领我们进入光明永远的天家，有永远的满足。

“耶稣说，我就是生命的粮。到我这里来的，必定不饿。信我的，永远不渴”（约 6: 35）

罗慕光 2012 年 10 月 13 日词

2013 年 6 月 14 日曲

14 那一时刻

我观看了 2006 年印尼海啸的视频，看到那些本来在海滨悠闲度假的人们顷刻间被巨浪吞噬的画面，惊惶失措的人们绝望地嘶喊，刹那间一切皆卷入狂涛……。我被猛烈地震撼了！使命感如火在心中燃烧，人哪！灾祸忽然临到，在死亡门前，在末日到来之际，那一时刻你在哪里？这句话一直迴绕在我的脑海里。当主耶稣驾云降临，神的号筒吹响的那一时刻，是与众圣徒一同被提进入荣耀中，还是被撇下进入为魔鬼和它的使者预备的永火里去（参帖前 4:16-17，太 25:41）？这是每一个人在短暂人生的后面必须面对的事实。“但那日子，那时辰，没有人知道”（可 13:32-33），到那时才准备，一切都太迟了。

感谢神奇妙的大爱，他爱世上每个人。耶稣基督来到世界，以他的生命为代价救赎我们免去永刑永死，这是神赐下的白白恩典。只要相信并认罪悔改，做神的儿女，得基督的生命，到那一时刻才能与基督一同显现在荣耀里（参西 3:3-4）。如果眼睛看见的只是世上拥有的财富，地位，享乐，却不认识神，不明白永生，那时那刻骇然临到，所拥有的一切毫无意义，灵魂黯然被撇在阴间。

也许有人说，我已经信了耶稣，那一时刻我就上天堂去。这是您的主观愿望，您是否有确实的把握？要严肃认真对待，轻忽不得。耶稣基督的救恩是全备的，他拯救我们脱离了黑暗的权势，把我们迁到他爱子的国里（参西 1:13），旧人就必须与基督同钉十字架，並一同复活，生命转变成新人，才能与主一同坐在天上（参弗 2:5-6）。主认识他的儿女，却将那些口称主啊主啊而不遵行天父旨意的人关在外面。

盼望那一时刻来临时我们能被提见主荣面，永远和主同在好得无比！

2006 年 8 月 17 日词曲

14 那一时刻

罗慕光 词曲
罗黎光 和声

1=F 3/4

5 3 1 | 2 - - | 1 2 3 | 6 - - | 6 1 2 | 3 - 2 | 1 1 2 | 3 - - |

1. 大山融化 岩石崩裂, 那一时刻 你在哪里?
2. 耶稣爱你 正呼唤你, 迷途人啊 快来这里;
3. 岁月飞奔 时光无几, 得着基督 生命真谛;

9 5 3 1 | 2 - - | 1 2 3 | 6 - - | 6 1 3 | 2 - 1 | 7 5 6 | 6 - - |

洋海怒吼 狂浪腾起, 那一时刻 你在哪里?
他要赐下 永远生命, 接受救恩 当趁今日。
大山融化 狂浪腾起, 我与基督 同在一起。

17 6 6 6 | 5 - 3 | 1 3 3 | 2 - - | 3 3 3 | 2 - 1 | 6 1 2 | 3 - - |

那时那刻 骤然临到, 无人幸免 无法逃脱;
耶稣为我 舍命流血, 洗我一切 过犯罪恶;
那时那刻 骤然临到, 见主荣面 好得无比;

25 6 6 6 | 5 - 3 | 1 3 3 | 2 - - | 2 2 3 | 6 - 1 | 7 5 6 | 6 - - ||

一切拥有 瞬间离去, 你的灵魂 要去哪里?
十字架下 与主同钉, 成为新人 与主同活。
展翅上腾 与主相遇, 永远和他 同在一起。

15 赞美永归主我王

为什么基督徒对神会发出敬拜和赞美？因为神的大恩大爱如此深厚地临到我们。主竟然付出生命的代价将我这个沉沦在罪中的浪子拯救出来；一个在黑暗里灭亡中的人竟然成为神国的子民；一个被撒但捆绑的人竟然因十字架的大能被释放，得到基督的新生命；是神的爱子，羔羊的血将我们买赎归给神，得以在今世永生唱诗称颂被杀的羔羊所成就的救赎大功。神实在是配得权柄、丰富、智慧、能力、尊贵、荣耀、颂赞！

在日常生活中，神的恩典和慈爱始终环绕着每一位属他的人。称颂赞美是发自内心，是神无比的恩爱在心中的回响，是圣灵与心灵的相交通，深渊和深渊的相呼应。不论是顺境或逆境，都能在基督里得享属天的喜乐平安和满足，都会从心中涌出美辞（诗 45：1），在夜间唱诗赞美诗（参徒 16：25）。

我常常思想，神的慈爱和恩典如此浩大，我们穷其一生也赞美不完。可是在现实生活中，却因为太多的悲伤、怨屈、愤怒、重担而发不出对神的赞美，往往被哀叹、抱怨、哭泣的嘈杂掩盖了。求主圣灵光照我们，看究竟和神的关系出了什么问题？是否已经把肉体的邪情私欲同钉在十字架上（加 5：24）？是否用各样的智慧，把基督的道理丰丰富富地存在心里，心被恩感歌颂神（西 3：16-17）？

愿我们在今世共同操练，到那一天荣耀中与众圣徒一起咏唱新歌，向我们亲爱的主、荣耀的王、得胜的基督、圣洁羔羊赞美歌唱直到永远。

罗慕光 2013 年 2 月 7 日词

2015 年 3 月 11 日曲

15 赞美永归主我王

罗慕光 词曲
罗黎光 和声

1=C 3/4

5 4 | 3 3 5 | i - 3 3 | 5 4 6 | 6 - 2 3 | 4 5 6 7 | 5 - 5 4 |

1. 亲 爱 的 主 啊, 我 要 举 起 心 口 向 你 敬 拜 赞 美; 我 本
2. 荣 耀 的 王 啊, 我 要 献 上 心 灵 向 你 高 声 称 颂; 救 我
3. 得 胜 的 基 督, 我 要 得 高 唱 十 架 伟 大 高 奇 妙 权 能; 与 主 用
4. 圣 洁 的 羔 羊, 配 得 尊 贵 权 柄 全 地 赞 美 颂 扬; 你

7 3 6 6 5 i | i - 3 3 | 5 4 3 6 | 6 - 6 7 | i 5 4 3 | 2 - 7 | 1 - - |

污 秽 心 刚 硬, 你 救 赎 我 出 罪 坑, 这 爱 何 深 你 为 我 舍 命。
脱 黑 暗 入 光 明, 作 神 享 远 归 于 至 高 神, 跟 随 羔 羊 无 论 到 何 方。
同 钉 死 同 复 活, 永 远 归 于 至 高 神, 跟 随 羔 羊 无 论 到 何 方。

副歌

14 3 2. 3 | 4 - - | 4 7. 6 | 5 - - | 5 i. 5 | 4 5 6 | 6 7 i | 2 - 5 5 |

亲 爱 的 主, 荣 耀 的 王, 得 胜 的 基 督, 圣 洁 羔 羊, 万 民

22 3 3 2 i | i - 3 5 | i i i 7 | 6 - 6 7 | i 5 4 3 | 2 2 - | 3 2 - | 2 - 5 5 |

来 在 你 面 前, 赞 美 永 归 主 我 王, 奇 妙 大 爱 全 地 同 声 颂 扬。 万 民

30 3 3 2 i | i - 3 5 | i i i 7 | 6 - 6 7 | i 5 4 3 | 2 2 - | i i - | i - ||

来 在 你 面 前, 赞 美 永 归 主 我 王, 奇 妙 大 爱 全 地 同 声 颂 扬。

天路诗歌第五集 目录

- 1、基督永活在我心 1
- 2、主啊，我愿意 3
- 3、我主奇妙伟大救赎 5
- 4、生命不再一样 7
- 5、若我心中是主活 9
- 6、这条路怎么走 11
- 7、走上基督十架路 13
- 8、主的爱何等奇妙 15
- 9、主， 我不能 17
- 10、钉死自己 19
- 11、基督宝血心中淌 21
- 12、前属肉体今属主 23
- 13、跟随主走每一步 25
- 14、生命传递生命 27
- 15、主今呼召得胜者 29

基督永活在我心

有人说，信了主受了洗就是新造的人，就有圣灵内住，可以上天堂得永生了。这实在是伪福音，快餐店的菜单，为迎合现代人“走捷径”的想法，把福音真理篡改了。

耶稣在世界宣讲：“……我来了，是要叫羊（或作人）得生命，并且得的更丰盛。”（约 10:10B）耶稣基督被钉十字架，以生命为代价赎回了我们这些本该灭亡的罪人，使我们成为祂的儿子，得享祂复活的新生命。这是神永远的旨意。神拯救我们，不是在旧人身上下功夫，对旧人只有一个处置方法，就是“死”。这是生命更换的唯一途径，是旧人与主同钉十字架的真理。一个重生得救的人，都应该有新人新生命的实际经历。

圣经告诉我们：“若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。”（林后 5:17）这里有非常重要的四个字：“在基督里”。在基督里就不是在自己老亚当里，就不是在罪恶里，不是在撒但的权势里；在基督里就不是旧人旧生命活，乃是新人新生命的活出；在基督里就是旧人与主同钉十字架，使罪身灭绝，叫我们不再作罪的奴仆（罗 6:6）；在基督里就是“我们若是与基督同死，就信必与祂同活。”（罗 6:8），基督是我的生命，才是新造的人；在基督里就是基督永活在我心中，作王掌权，才能活出基督；行事为人不是肉体努力，而是单靠圣灵引导；“在基督耶稣里是本乎神，神又使他成为我们的智慧、公义、圣洁、救赎。”（林前 1:30）；在基督里，生命与主永远相连，就不再思念地上的事，专以天上的事为念，就能舍己，天天背起自己的十字架来跟从主。祂显现的时候，我们也要与祂一同显现在荣耀里。（参西 3:3—4）

2018 年 1 月 2 日词曲

2019 年 12 月 19 日修词曲

2020 年 1 月 25 日短文

一 基督永活在我心

罗慕光 词曲
2018年1月2日
2019年12月9日修
罗黎光 和声

1=D 4/4 3 4 5 5 3 | 1 6 1 2 3 - | 6 6 5 3 3 | 1 6 3 2 - |

1 基督永活活在我心中，十架大肉能我出死入生；
2 基督永活活在我心中，不从不肉体单靠圣灵；
3 基督永活活在我心中，神的儿子女从神而生；
4 基督永活活在我心中，不不再是为我自努力；
5 基督永活活在我心中，不成再为活石自建造灵宫；

2 . 3 5 6 3 | 3 1 1 2 6 - | 2 6 5 3 | 2 3 6 1 1 - |

就 不 再 是 罪 的 奴 仆， 得 享 基 督 永 活 生 命。
弃 绝 自 己 的 道 义 起 自 己 十 架， 认 活 全 在 跟 随 基 督 同 奔 天 城。
当 将 神 公 背 起 自 己 十 架， 赎 全 在 跟 随 基 督 同 奔 天 城。
舍 己 背 起 自 己 十 架， 赎 全 在 跟 随 基 督 同 奔 天 城。

(副歌)

5 6 7 i | 7 6 5 3 5 - | 6 7 i 6 | 6 5 5 3 2 - |

基 督 永 活 在 我 心 中， 生 命 与 主 永 远 相 连，

3 4 5 5 3 | 3 1 4 5 6 - | 7 i 5 5 4 3 3 | 2 3 6 1 1 - ||

不 再 思 念 地 上 的 事， 单 以 天 上 的 事 为 念。

主啊我愿意

飞机起飞了。地上的房屋、田野、山岭变得渺小又模糊，瞬间又被天地间的厚云浊气笼罩，什么也看不见了。若不是飞机马达的响声，仿佛飞机也消失在其中。我突然感受到人的渺小无能。“你们的生命是什么呢？你们原来是一片云雾，出现少时就不见了。”（雅 4:14）活在世界，转眼间长大了，老了，走了。人啊！生存的价值和意义何在？

“人算什么，你竟顾念他？世人算什么，你竟眷顾他？”（诗 8:4）天上父神有无比的慈爱，差遣祂的爱子耶稣，道成肉身来到世界，代替我们这些犯罪本该灭亡的世人，被钉十字架。耶稣被卖的那一夜，祂知道自己将要走上十字架，心中甚是忧伤，几乎要死，在客西马尼恳切祷告，说：“父啊，你若愿意，就把这杯撤去，然而不要成就我的意思，只要成就你的意思。”（路 22:24）耶稣基督完全顺服父神的旨意，以至于死，且死在十字架上，完成了神交付他的救赎大功。

如今，我们是基督宝血买赎的新造族类，是神的儿女，主耶稣作了我们最好的榜样：听从神的话，顺服神的带领。可是多少时候，在实际环境中，“顺服神的旨意”只是一个遥远的、摸不透的口号。我们有很多理由去抓世界的得失，去实现自己的打算，祷告的竟然是求主照我的意思成全。不知道、不明白、不愿意、不顺服神的旨意，使恩主伤心，圣灵担忧。

感谢神的恩典。“祂既然爱世间属自己的人，就爱他们到底。”当圣灵启示光照，才会明白神是呼召那些不照自己意思、乃遵行主旨意的人；是那些愿意献上自己当作活祭、不再是我活乃是基督在我里面活的人。“这世界和其上的情欲都要过去，惟独遵行神旨意的是永远长存，”（约一 2:17）顺服神的带领，就不是自己努力，是活在我里面的基督作祂自己的工，甘心乐意的顺服，是生命的真正意义。

天父好比那深阔无边的海洋，我是其中的一滴水珠，生命融合在祂的旨意里，只愿从我身上彰显神的荣耀。渺小的我，也乐在其中。

2016年3月26日词

2018年6月3日曲

2020年4月21日短文

二主啊我愿意

罗慕光 词 2016年3月26日

罗慕光 曲 2018年6月3日
罗黎光 和声

I=D 4/4 3 4 | 5. 5 6 5 4 3 | 4 2- 2 3 | 4. 5 7 6 5 4 | 4 3- 1 1 |

我 一 生 是 神 独 特 设 计， 祂 手 握 着 我 的 生 命 气 息； 在 祂
不 论 经 历 何 环 境 遭 遇， 一 切 都 是 主 的 计 划 美 意； 相 信
每 时 刻 有 主 的 同 在， 每 一 天 饱 尝 主 的 大 爱； 生 命

i i i i 5 3 1 | 6 6- 7 6 | 5. 2 4 4 3 3 | 2 1 - 3 3 | (副歌)

永 远 的 计 划 当 中， 只 愿 意 遵 行 主 的 旨 意。 不 要
主 跟 随 他 的 脚 步， 甘 心 顺 服 就 是 我 的 福 气。
融 合 在 他 旨 意 里， 住 在 主 里 得 享 真 安 息。

3. 3 6 3 1 | 1 7- 2 3 | 4. 5 7 6 5 4 | 4 3- 1 1 |

照 着 我 的 意 思， 只 愿 遵 行 主 的 旨 意。 这 是

i. i 2 i 7 5 | 7 6 - - | 2 3 4 - | 6 6 5 - |

生 命 真 正 意 义， 主 啊， 我 愿 意，

5. 4 3 - | 2 3 4 - | 6 6 5 - | 7 2 - | 1 - - | 1 0 |

我 愿 意； 主 啊， 我 愿 意， 我 愿 意。

3

我主奇妙伟大救赎

从世界角度来看，如今是末世时代，各种征象表明，主来的日子近了。从人的层面来说，世人都犯了罪，亏缺了神的荣耀。罪的工价就是死，所以人人都有一死，死后且又审判。刚出生的婴儿一声啼哭，开始呼吸第一口气。人的呼吸不是叫人活到永远，而是一口一口地减少，伴随着美好的憧憬和真实的痛苦，迈向死亡。

信主的人真是有福。因着神的大爱，奇妙伟大的救赎临到我们，“叫一切信他的不至灭亡，反得永生。”（约 3:16B）

相信耶稣的人为什么不至灭亡反得永生？

首先要清楚知道，人犯罪是罪的奴仆，结局就是灭亡。

“神爱世人，甚至将他的独生子赐给我们”（约 3:6A），祂为拯救世人免去罪债脱离死亡，倾倒了性命被钉十字架。祂亲身担当了我们的罪，并且使我们这必死的身体与耶稣一同活过来。祂将自己复活的新生命赐给相信的人，我们就成为有基督生命的新造的人。这全是神白白的恩典，不是靠自己的努力，乃是神的大爱和权能。圣灵作工，相信神赐下的独生子耶稣基督，如今就住在我们心里，成为我们的生命，而且祂带领我们走在今生，迈向永恒。所以“叫一切信他的不至灭亡，反得永生。”

每当想起神为我们这应该灭亡的罪人所作的救赎大功，实在是笔墨赞不完，口舌颂不尽。感谢神的恩爱，高唱哈利路亚。神作成的救赎大功，是作在我们身上，这就是说，对于这荣耀的福音，我们要作的就是承受祂荣耀的全备救恩，才能满足神永远的心意。故此，就当存谦卑顺服的心，成为好土给主耕耘。将身体献上当作活祭，靠着圣灵治死身体的恶行，生命才能不断成长，活出基督，做个荣耀的得胜者。那一天“祂显现的时候，你们也要与祂一同显现在荣耀里。”（西 3:4）

2017年8月20日词曲

2017年9月27日修曲

2020年5月 8日短文

三 我主奇妙伟大救赎

罗慕光 词
2017年8月20日

罗慕光 曲 2017年8月20日
2017年9月27日修曲
罗黎光 和声

1 = ^bB 4/4 2̇ 1̇ 7 6 | 5̇. 6̇ 5̇ 4̇ 3̇ 5 | 6̇ 7̇ 1̇ 6̇ 2̇ 1̇ 7̇ | 6 2 5 - | 1̇ 7 6 5 |

荣耀权能永归我主，羔羊宝血洗净我众罪污；宇宙主宰
 荣耀权能永归我主，彰显宝血奇妙生命权能；基督十架
 荣耀权能永归我主，圣灵见证主与我合为一；承受救恩

4. 3 4 5 6 6 | 6 7 1̇ 6 2̇ 1̇ 7 6 | 5. 6 7 2̇ 1̇ 1̇ | 1 3 5 1 | 6. 6 5 4 3 |

竟然爱我罪魁，买我赎我归于基督。我本败坏走在灭亡路，
 放在祭坛上，由死复生得享基督生命。我本堕落作罪奴仆，
 存心谦卑顺服，作神的国民祭司满足主的心意。体贴圣灵生命平安，

2 3 4 5 6 6 | 2̇. 1̇ 7 6 | 5 - - 0 5 | 6 7 1̇ - 0 3̇ | 2̇ 3̇ 2̇ 1̇ 1̇ - | 6 6 2̇ 2̇ 3̇ 4̇ 3̇ 2̇ |

主竟为我舍命开辟永生路。哈利路亚 哈利路亚，感谢天父慈爱救
 主竟接纳我赐下新心灵。哈利路亚 哈利路亚，作神儿女活出新生
 脱离罪权模成主样式。哈利路亚 哈利路亚，全赖十架宝血大

2̇ - - 0 6 | 2̇ 3̇ 4̇ - 0 6 | 5̇ 4̇ 3̇ 2̇ 3̇ - | 2̇ 1̇ 7 6 5 6 | 7 - 2̇ - | 1̇ - - - ||

赎，哈利路亚 哈利路亚，我主奇妙伟大救 赎。能。
 命，哈利路亚 哈利路亚，称义成圣十架大 能。
 能，哈利路亚 哈利路亚，奇妙救赎荣耀得 胜。

生命不再一样

从前我读圣经，如同读一部历史文学巨著。似乎了解却不明白，也受过感动却是肤浅。当圣灵作工心眼打开，才看见神的话，不但是脚前的灯路上的光，而且如同隐藏的宝贝。挖掘出来吃下去，就成为隐藏的吗哪（启 2:17），生命的粮。神无穷生命的大能，使灵命不断成长，不断更新，不断饱足，生命就和以前不再一样。

耶稣在世上说过一句话，深深地震撼了我的心。祂向世人宣告：“我来了，是要叫羊（或作人）得生命……。”（约 10:10）什么是“得生命”？耶稣来不是寻找拯救失丧的人吗？是的，正是如此，耶稣完成了父神交付的救赎大功。我在世界飘荡，死在罪恶过犯之中，与神的生命隔绝了。耶稣基督降卑为人，被钉十架，祂舍弃了自己的性命，救赎我免于死亡。在各各他的十架上，祂的宝血不单单洗净了我的罪，并且我这犯罪必死的旧生命，也与祂同钉在十字架上，死了。耶稣从死里复活，我与主一同复活，祂将自己复活的新生命赐给了我，我竟然成为有基督生命的新造的人。如今，旧我已经死了，我的生命与基督一同藏在神里面。基督是我的生命，祂住在我的里面，我也住在祂的里面，生命与主合一。感谢神如此的大爱，翻转了我的生命，使我出死入生。这样才恢复了神创造人的目的，实现神永远的旨意。（参约 3:16，罗 6:6—8，西 3:3—4，约一 5:11—12）

有了基督的新生命，人生就不再一样。这绝不是人的努力和争取，全是神伟大奇妙的救赎，是神的杰作。生命奇妙大改变，不是在原来旧人身上修修补补，而是崭新的基督生命活在我里面。活着不再是我活，乃是基督，这是十字架大能的明证。在弯曲悖谬的世代好像明光照耀；在患难、逼迫中如劲松傲然挺立；在罪污满盈的环境里像荷花出淤泥而不染；在淫乱邪荡的潮流中胜过撒但的引诱。能活出基督的性情，只因生命不再一样。

2018年2月5日词

2019年5月1日修词作曲

2020年5月1日短文

四 生命不再一样

罗慕光 词
2018年2月5日
2019年5月1日修

罗慕光 曲2019年5月1日
罗黎光 和声

1=^bE 9/8 5 1 2 | 3. 3. 4 3 2 | 3. 1. 1 3 4 | 5. 5. 5 4 3 |

苍 荷 基 松 花 督 不 出 宝 怕 自 血 严 淤 十 寒 泥 架 侵 不 大 袭 染 能, 冰 清 新 雪 新 造 之 又 的 下 洁 族 面 白 类 叶 美 得 子 丽 新 长 绽 生

2. 2. 5 6 5 | 3. 3. 5 4 3 | 2. 6. 6 6 6 | 5. 3. 4 3 2 |

青; 神 的 杰 作 如 此 品 种, 才 能 够 展 现 耐 寒 本
放; 神 的 杰 作 如 此 品 种, 才 能 够 展 现 纯 洁 形
命; 神 的 杰 作 生 命 更 换, 才 能 够 胜 过 罪 恶 权

1. 1. 1 7 6 | 2. 2. 2 1 2 | 3. 3. 3 2 3 | 4. 4. 2 3 #4 |

领。 环 境 冷 酷 饱 受 困 苦, 夜 半 歌 颂 心 中 的
象。 罪 恶 引 于 诱 邪 已 情 招 手, 却 不 从 肉 体 世 界 的
能。 世 界 于 我 已 经 钉 死, 不 从 肉 体 单 从 圣

5. 5. 5 6 5 | 3. 3. 5 4 3 | 2. 6. 6 6 6 | 5. 3. 4 3 2 | 1. 1. ||

主; 不 再 是 我 肉 体 自 己, 乃 是 主 基 督 生 命 活 出。
流; 持 守 真 道 与 主 相 交, 只 因 为 生 命 不 再 一 样。
灵; 只 因 生 命 不 再 一 样, 活 出 主 基 督 荣 美 性 情。

若我心中是主活

受浸的时候，传道人都会问一句话：“你愿意接受耶稣基督作你生命的主吗？”也会读一段经文：“若有人在基督里，他就是新造的人。旧事已过，都变成新的了。”（林后 5:17）我受浸几十年，回头仔细想想，这些年来，圣经知识知道的不少，也按时聚会，还参加服侍，但好像不觉得如圣经所说“旧事已过”，自己对世界的爱好，暴躁骄傲的习性，没怎么改变，生命也谈不上更新了多少。“基督作我生命的主”这句话好像是遥远又深奥的要求，充其量是地位上的认识，没有真实的经历。

神太爱我了。将我放在苦难绝望中。在人的尽头，使我认识了祂，经历祂的大能，圣灵光照我心，开通我耳。圣经上的话，竟然真的“一解开就发出亮光，使愚人通达。”（诗 119:130）祂的话进入我的心，让我亲身体会到“从救恩的泉源欢然取水”，是多么的甘甜和满足。

基督作我生命的主，就是祂复活的新生命在我心中活，就不是活在旧人、肉体、血气里面。因为旧人已经与主同钉在十字架上死了，基督是我的生命，如今我是活在祂里面。正如老约翰在约翰一书里多次提到的重要信息——“住在主里面”。耶稣在临上十字架之前告诉门徒：“到那日，你们就知道我在父里面，你们在我里面，我也在你们里面。”（约 14:20）这是神救赎我们的最终旨意，是我们这蒙主选召的信徒追求并活出的新生命。

若我心中是主活，祂掌管我身心灵，凡事遵照主旨意，顺从圣灵带领，讨主喜悦。若我心中是主活，就不再恋慕世界和其上的情欲，才有能力抵挡撒但的攻击、诱惑。若我心中是主活，就活出与主合一的生命，在任何环境中，察验何为神的善良，弃绝自己，背起十字架跟从主，就与主一同坐在天上，喜乐、平安、荣耀。

2018年2月14日词

2018年2月16日曲

2020年4月24日短文

五 若我心中是主活

罗慕光 词曲2018年2月
罗黎光 和声

F调 4/4 6 | 3· 3 4 3 2 1 | 7 5 6 3 | 6· 6 5 2 5 | 4 3-3 | 6· 3 3 1 1 6 |

若 我 的 心 中 是 主 活，凡 事 都 有 主 定 夺；不 论 大 事
若 我 的 心 中 是 主 活，新 人 穿 上 旧 人 脱；生 命 属 于
若 我 的 心 中 是 主 活，与 主 的 爱 相 连 合；内 心 亲 密

2 3 2 5 4 | 3 3 1 1 6 7 | 5 6 -- | 1 7 6 7 1 2 | 5 4 3 -- |

或 小 事，随 从 圣 灵 指 引 我。主 用 环 境 将 我 磨，
主 基 督，就 不 再 是 自 己 活。心 意 更 新 而 变 化，
无 间 隔，披 戴 基 督 是 主 活。耶 稣 舍 命 买 赎 我，

3 4 5 4 3 2 | 6 3 2-3 | 6· 3 3 1 1 6 | 2 3 4 5 4 | 3 3 1 1 6 7 |

主 的 美 意 不 会 错，舍 己 背 起 十 字 架，经 历 主 恩 多
不 被 世 界 所 诱 惑；将 心 归 给 我 的 主，凡 事 只 求 主
今 我 属 主 主 属 我；主 爱 浇 灌 我 心 中，酸 甜 苦 辣 皆

5 6-3 | 6· 3 3 1 1 6 | 2 3 4 5 4 | 3 3 1 1 6 0 | 3-5- | 6--

又 多。舍 己 背 起 十 字 架，经 历 主 恩 多 又 多。
喜 悦。将 心 归 给 我 的 主，凡 事 只 求 主 喜 悦。
喜 乐。主 爱 浇 灌 我 心 中，酸 甜 苦 辣 皆 喜 乐。

这条道路怎么走

茫茫人生路怎么走？世人是按自己的梦想追求去走，久远的事无从知道，就连明天发生什么也不能测定。短暂一生只是憧憬，到时空空而去，渺茫无奈。

一个重生得救的人却知道，一生要走的路，不是世路，而是天路。虽然生活在世界上，衣食住行与别人没有什么两样，但生命的本质却不同。不再是自己活，乃是基督新生命活在我里面；人生的目的不同了，不再是自己活，而是为神的荣耀活；人生的方向不同了，不是为眼前短暂的利益活，乃是共同迈向天上永远荣美的家乡。

天路客当明白，这条路是从地通往天的路，不是人自己开创的，不是先人定下的，也不是自己主张要走的路，乃是神亲自为我们策划、安排并引领的路。祂是我的牧者，我是祂用生命赎回的羊。这是基督徒与基督之间应该有的关系。不过许多时候，人以为自己想走的路最正确，还会祷告祈求神照他的路走，殊不知神是环境的主，祂从远处知道人的意念。祂最清楚天路的方向和状况，更知道我们的需要，是祂引领我们走正路。

虽然我们是蒙神大爱、基督宝血洗净、靠圣灵得胜的新人，这个被罪用过的身体，心中的苦毒、贪心、嫉妒、争竞、骄傲、污秽……，仍会牵引诱惑我们。爱我们的神刻意为我们预备了造就的环境，施行炼净和管教，这是圣徒成圣的必经之路。不论是踏在风和日丽、鸟语花香的路径上，或是身处狂风骇浪、黑暗无光的海洋，神一刻也没有离开我们。只要紧紧握住主的手，就是平安的路。成圣的路是学习弃绝自己、天天背起十字架跟从主的路；成圣的路，是学习谦卑、顺服、忍耐、等候，跟主走的信心路。

当看见自己已经与基督同钉死，祂复活的生命活在我心作王掌权，今我得着基督耶稣为至宝，就别无所求。在天上和保罗同唱：“就我而论，十架已经钉在十字架上；就世界而论，我已经钉在十字架上。”世间苦乐不能摇动我心，跟随主，喜乐平安到天家。

2018年2月24日词

2019年2月26日曲

2020年1月8日短文

六 这条道路怎么走

罗慕光 曲2019年2月26日
罗黎光 和声

罗慕光018年2月24日词

1=C 3/4 3 5 $\dot{1}$ $\dot{2}$ | $\dot{1}$ 7 6 3 | 5. 4 3 | 5 $\dot{1}$ 7. $\dot{2}$ | 6 5 6 7 | $\dot{1}$. 6 5— |

我已知道这条道路怎么走，因我知是救主牵着我的手；
我深知道这条道路不好走，但我知是救主牵着我的手；
我深知道这条道路怎么走，不再是我乃是基督作元首；

$\dot{1}$ $\dot{1}$ 5 3 | 4 5 7. 6 | 6 2 — | 7 6 5 2 | 4 4 3 2 | 1 — — |

或处卑贱或是丰富饱满，紧紧跟随我主不停留。
狂风吹逼或是海浪翻腾，怒吼，紧紧跟随时每刻主面无惧不怕等。
凡事谦卑顺服主的带领，每时每刻主面无惧不怕等。

1 1 6 6 | 6 5 4. 3 | 3 2 — | 5 6 7 $\dot{1}$ | 7 6 5 2 3 4 | 5 — — |

就我而论世界已经钉死，主活我心别无所求。
就世界论我已与主同钉死，主是至宝别无所求。
肉体邪情我已经与主同钉死，主舍己背起十字架跟主走。

$\dot{1}$ $\dot{1}$ 5 3 | 4 5 7. 6 | 6 2 — | 7 6 5 2 | 4 4 3 2 | 1 — — ||

警惕撒但迷惑攻击引诱，持守真理不可偏左右。
主的旨意总是如此美好，试炼我生命更丰厚。
世间苦乐不能摇动我心，只愿照着主旨意成就。

结束句 7 6 5. 6 | 7 7 $\dot{1}$ — | $\dot{2}$ — — | $\dot{1}$ — — | $\dot{1}$ 0 0 ||

只愿照着主旨意成就。

走上基督十架路

坐在去加拿大看女儿的飞机上，这是一个安静的时刻。我脑海里闪出一句话：走上基督十字架的路是多么有福。是的，在这条天路上，只有一双脚印，那就是基督。祂是道路真理生命，我们蒙恩的人，在祂里面欢然随主见天父。这是唯一通天的路。

基督的十字架活画在眼前，走上这条路就不再是自己走的路。“我已经与主同钉十字架，现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活。”（加 2:20）在基督的十字架上钉死的是我这个旧造。因为我已经死了，我的生命与主同藏在神里面，基督是我的生命，活在我里面。祂显现的时候，我也要与祂一同显现在荣耀里。（参西 3:3—4）这是何等的福气。

走上基督十架路，就不再是罪的奴仆。因着十架的大能，罪的权势不能辖制我们，不靠自己努力，不为世事烦恼。基督是我心中的王，祂是牧者，我只是一只小羊，每一步是祂的引领，我要做的只是信而顺服，就这么简单地跟随，却得享在基督里的真平安。

基督十架路是耶稣基督在世走的路，是窄路，是苦路。祂本有神的形象，是神的儿子，反倒自己卑微，成了人的样式。存心顺服，以至于死，且死在十字架上。祂冲破死亡，胜过撒但罪恶权势，复活成为荣耀的新生命，升到父那里去。如今，我们有因信神而来的义，和他一同受苦，效法祂的死，又和祂一同复活，全赖十字架复活大能，使我们走上基督十字架的路，竭力追求得着基督耶稣所以得着我们的。（参腓 3:10—12）

走上基督十架路，就如保罗所说：“……将万事当着有损的，因我以认识我主基督耶稣为至宝。”（腓 3:8）这也当成为自己真实的经历，得着基督为至宝，世界肉体已钉死，活出的是更丰盛的生命。

2016年8月26日词

2018年2月2日曲

2020年2月12日短文

七 走上基督十架路

罗慕光 词2016年8月26日

罗慕光 曲2018年2月2日
罗黎光 和声

1=F 4/4 5 3 4 3 2 1 | 6 7 1 5— | 6 7 1 6 | 2 3 1 2— |

1、走上基督十架路，不挂虑罪中恋世俗；
2、走上基督十架路，挂虑罪中恋世俗；
3、走上基督十架路，不挂虑罪中恋世俗；
4、走上基督十架路，挂虑罪中恋世俗；
5、走上基督十架路，不挂虑罪中恋世俗；

5 4 3 3 2 1 | 2 1 5 7 6— | 2 3 5 4 3 5 | 7 1 2 1— |

虽然门窄路又小，通全向永生见天父。
不靠典自己去努力，凡得死，王，死，光，荣，耀，着，耀，得，胜，是，灵，丰，富。
肉脚前是界灯已路有

(副歌)

1 b7 6 1 2 3 | 5 2 5 4 3— | 3 4 5 4 3 2 | 6 7 1 2— |

十架道路是天路，门窄路小有基督；

5 4 3 3 2 1 | 2 3 5 4— | 6 5 4 3 5 | 7 1 2 1— ||

信靠交托心顺服，欢然随主见天父。

主的爱何等奇妙

母爱伟大。不论孩子年幼或年长，母亲的爱始终倾倒在孩子身上。从前生活困难，有好吃的，自己舍不得，留给孩子。如今生活改善了，有自己喜欢吃的美味，仍然想到孩子。不过孩子并不理会老母亲这份爱的付出。心中长叹一声，过后仍然如此惦念。

神的爱远超过母爱，不可比拟。神爱世人，不是我们世人可爱，我们是犯罪作恶得罪祂的人，神竟然差遣祂的独生爱子耶稣基督，成为奴仆的样式来的世界，为人类被钉十字架受死。祂将我们从黑暗权势里、罪恶捆绑里、撒但网罗里拯救出来，把我们迁到祂爱子的国里。我们在爱子里得蒙救赎，罪过得以赦免。（西 1:13—14）

神救赎我们与祂和好。“神既然爱世间属自己的人，就爱他们到底。”（约 13: 1）差下圣灵保惠师与我们同住，启示光照我们明白真道，晓得祂复活的大能，使我们认识祂，真知道祂。可是，很多时候，我们不明白神的爱，不体贴圣灵，反体贴肉体。爱世界和其上情欲，爱宴乐却不爱神。神的心何其伤痛！神没有按我们的罪过待我们，祂伟大奇妙的爱就是责备管教。神为我们兴起的苦难是祂的慈绳爱索，是我们蒙福的工具，将我们从错谬中拉回来。而多少时候我们在环境中，只知道求主挪开这苦杯，求难处快快过去，却不省察自己的悖逆得罪神，不认罪悔改，甚至埋怨神，为自己讲理。神的心何其伤痛！

现在是该趁早睡醒的时候了。神加给我们的难处都是神为我们量身定做的。为要使他的儿女生命成长。神雕塑我们，变化我们，打碎也必缠裹，作成合乎祂合用的器皿。祂的杖祂的竿，使我们看见自己离开了神，几乎落到被魔鬼吞噬的危险地步，祂把我们引到平安的路上。祂变化我们，不再是我活，乃是基督活，活出基督，活出神的荣耀。

2018年1月13日词曲

2020年5月10日短文

八主的爱何等奇妙

罗慕光词曲2018年1月13日
罗黎光 和声

1=^bE 4/4 3. 4 | 5. 6 5 3 1 | 5— 1 7 | 6. 4 3 1 | 2— 3. 4 |

主的 爱 何 等 奇 妙， 为 世 人 生 命 倾 倒； 十 架
主的 爱 何 等 奇 妙， 在 我 心 圣 灵 光 照； 开 启
主的 爱 何 等 奇 妙， 变 化 我 成 为 新 造； 不 是

5. 3 1 7 | 6— 4 3 | 2. 5 5 4 | 3— 5 5 |

上 流 出 宝 血， 拯 救 我 与 神 和 好。 十 架
我 明 白 真 道， 行 天 路 活 水 恩 膏。 开 启
我 乃 是 基 督， 活 着 只 为 主 荣 耀。 不 是

6. 1̇ 7 6 5 | 3— 0 5 5 | 2. 4 3 2 | 1— — ||

上 流 出 宝 血， 拯 救 我 与 神 和 好。
我 明 白 是 真 道， 行 天 路 活 水 恩 膏。
我 乃 是 基 督， 活 着 只 为 主 荣 耀。

主， 我不能

早晨起来，满有神的同在。“主啊，求你怜悯我，让我今天能够得胜。在诸般扭曲的环境面前不发脾气，学耶稣的柔和谦卑，像羊在剪毛人的手下无声，我也能管住自己的舌头不开口。”（参赛 53:7）祷告之后，满有“信心”，哼着诗歌愉快地走下楼梯。

不到五分钟，刺激来了。他怎能干出这样的事！岂有此理！我不能怂恿不说，必须提高嗓门叫他听明白。等一会儿，他慢腾腾开口了：“你的平安喜乐哪里去了？”这句话真像一把刀插进我的心！震撼，心碎了，剖开了我的灵——那藏在深处的骄傲，恼恨，愤怒，恶毒，污秽，又失败了。主啊，我不能，我不能得胜。立志为善由得我，行出来却由不得我。靠自己的努力，不能脱离这取死的身體。（参罗 7:18）怎么办？

看看使徒保罗是如何脱离的。“感谢神，靠着我们的主耶稣基督就能脱离了。”（罗 7:25）主耶稣基督又是如何使保罗脱离这取死的身體呢？那就是罗 8:2：“赐生命圣灵的律在基督耶稣里释放了我，使我脱离罪和死的律。”再问下去，保罗是如何在基督耶稣里被释放，又是如何脱离罪和死的律？那就是罗 6:6—8 的教导：“因为知道，我们的旧人和祂同钉十字架，使罪身灭绝，叫我们不再作罪的奴仆。……”这是耶稣基督在十字架上为我们成全的救赎大功，是已经完成的事实。在罗马书第六章第六节里有两个字非常重要：“知道”。多少时候因为我们不知道、不明白这宝贵的十字架真理，苦苦地想靠自己的努力来学习，来改造，下功夫脱离这取死的身體，却是屡屡失败！知道就相信，相信就进入，进入就得着，得着就承受了基督赐下的白白救恩。既然靠圣灵得生，就当靠圣灵行事，就不是靠旧人老自己。这就是加 2:20 所说：“我已经与基督同钉十字架，现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着……”也是西 3:3—4 所说：“基督是我的生命……”得胜绝不是自己能作的，而是仗着十字架夸胜；靠着基督十字架的权能，“我”已经与基督同钉死了，现在是基督的生命从我活出，是基督的能力，基督得胜！

2018 年 2 月 24 日词

2018 年 2 月 26 日曲

2020 年 1 月 8 日短文

九主，我不能

罗慕光 词2018年2月24日

罗慕光 曲2018年2月26日
罗黎光 和声

1=C 4/4 3 3 2 1. | 6 5 6 3 — | 2 2 3 4. | 7 6 2 5 — |

他人所做，岂有此理，我心怒火，口中燃起；
主今赐我，新的生命，我不从肉体，单靠圣灵；
温柔谦卑，爱慕真理，信靠顺服，主的旨意；

3 3 3 4 5 — | 6 5 1 2 6 — | 2. 3 6 5 | 6 5 2 3 1 — |

立志为善，竟又失败，不能脱离取死身体。
旧人已钉死，不再是我活；乃是基督活我心中。
日子如何，力量如何，从我流出活水能力。

(副歌) $\dot{1}$ 0 5 4 3 0 | 6 7 6 3 — | 3 0 2 3 4 0 | 7 7 6 5 — |

主，我不能，唯有你能；主，我不能，唯有你能；

5 3 5 $\dot{1}$. | 6 7 $\dot{1}$ 2. | $\dot{1}$ 7 6 5 $\dot{1}$ | 6 6 7 $\dot{1}$ 2 — |

与主同钉，得新生命，基督活在我的心中。

5 3 5 $\dot{1}$. | 6 7 $\dot{1}$ 2. | $\dot{1}$ 7 6 5 $\dot{1}$ | 7 — $\dot{1}$ 2 | $\dot{1}$ — — — ||

与主同钉，得新生命，十架权能，荣耀得胜。

钉死老自己

为什么我属灵生命不能长进？为什么圣灵不作工在我身上？

我信主几十年，去教会聚会风雨无阻，还参加侍奉。别人看我，圣经知识懂得不少，挺爱主，又热心教会事工。其实自己知道，去教会好像是一个形成的习惯，属于现实生活的一部分。每周工作之后换个轻松的环境，见见人，说说话，调节一下神经；另一方面也有机会展示自己的本事，人说两句赞赏的话，也满足自我一下。一个活在自我当中的“基督徒”，只能是挂名的信徒。充其量是个属灵的婴孩，属肉体的。（参林前 3:1—2）

感谢为我舍命流血、救赎我脱离死亡的耶稣基督，祂深知我的光景。因着祂的大爱，兴起各种环境来造就我，才开始认识到，必须认真对待自己的信仰。这驱使我来到主面前，带着满身的疮痍和心灵的创伤，被圣灵光照，就看见原来自己是如此败坏丑恶。从前，事情问题都是人家的错，在基督的光中，认识到老我的骄傲，刚硬，自义，怨恨，污秽……圣灵一幕一幕地揭开，一步一步地引导，看就认识自己的本相。才开始明白“与主同钉十字架”是耶稣基督十字架大能的拯救，是重生得救的人当领受的救恩。然而，这个真理我从前不晓得，也不愿接受。认为“钉死老自己”只有像保罗那样的属灵人才能。我只是个平信徒，不必要求太高。我已经信了主，受了洗，就必得救嘛！

一个人若只看到自己的利益和得失，只看到地上的事物，只为自己活，“天”对他是闭塞的，听不见圣灵的声音。若凭自己的力量，依靠自己的努力，不会明白也找尝不到“天”的丰富。如同保罗所说：“我真是苦啊，谁能救我脱离这取死的身体呢？”（罗 7:24）答案就是，靠着耶稣基督，经历十字架的大能，脱离罪和死的律。（参罗 8:2）那就是钉死老自己，与主同钉同复活，得着基督成为我的生命，就罪身灭绝，不再作罪的奴仆（参罗 6:6—8）。不再靠自己的努力，不再靠自己的修养、克制，“凡属基督的人，是已经把将肉体 and 肉体的邪情私欲同钉在十字架上了。”没有了肉体自己，只有基督复活的新生命，才能经历体贴肉体就是死，体贴圣灵乃是生命平安。天开了，基督在我里面活，属灵生命就成长，活出基督的新样。

2017年4月22日词

2018年5月26日曲

2020年1月30日短文

十 钉死老自己

罗慕光 词2017年4月22日

罗慕光 曲2018年5月26日
罗黎光 和声

1=D 4/4 5-3. 4 | 6 5 4 3 2 1 | 2. 2 2 3 4 3 2 6 | 5 --- | 6- 4 2 | 5- 3 1 |

求主光照我，看见自己丑恶本相；认识老自己，
立志要为善，若凭自己克制努力；真是苦啊，
十架大权能，在基督里罪权得释放；不体贴肉体，

4. 4 4 3 2 2 1 2 | 3 --- | 1- 7 1 | 2 4 3 2 1- | 6 6 4 3 2 1 | 5- 5- |

骄傲自私贪婪虚谎。内心污秽，外表却是一派堂皇；
行了出来不由自主。谁能救我脱离这取死的身體，
耶稣基督真光照亮。体贴圣灵乃是生命平安。

2/4 0 0 | 4/4 6 - 4 2 | 5 - 3 1 | 4 4 4 3 2 2 1 7 | 1 - - - |

(白) 唉！靠自己努力，活不出新人模样。
噢！靠耶稣基督，就能脱离罪和死的律。
哈利路亚！作义的器具，献给基督我心中的王。

(副歌) i-5- | 6 5 4 3 2- | 2 3 4 5 6 6 | 7 5 3- | i-5- | 6 5 4 3 6- | 5 5 6 i 7 | 6 7 i- |

钉死老自己，与主同钉在十架上；与主同复活，新生命活出新模样。

基督宝血心中淌

(一) 基督十字架的宝血权能:基督是谁?是从死里复活的耶稣,神立祂为主为基督了。(参徒 2:26)那么,基督曾否被钉十字架?曾否流出宝血?以前我从未想过这样的问题。加 5:24 说:“凡属基督耶稣的人,是已经把肉体连肉体的邪情私欲同钉在十字架上了。”我醒悟过来!基督十字架是对付旧造的。今日我这重生得救的人,是已经与基督同死又同活了。正如罗 6:6—8 说“因为知道我们的旧人,和祂同钉十字架,使罪身灭绝,叫我们不再作罪的奴仆,……。”这是耶稣在两千多年前完成的救赎大功,是已经作成的事实。人只要相信并接受与基督同钉同复活的真理,基督的血就成就了洗净罪污、与神和好、使人能胜过罪恶权势的事实。另一方面,神永远的旨意,是要我们“承受”这救恩,“进入”所站的恩典中,就是“经历”基督在心中作王掌权的生命更换,宝血有权能治死我们在地上的肢体,不止息地在我们里面产生洁净和更新的功效。有十字架才有宝血,有钉死才有洒满宝血的新生命。唯有基督十字架的宝血使我们脱罪污,胜罪权,活出新生命。

(二) 吃主的肉,喝主的血——生命与主合而为一:耶稣借五饼二鱼的神迹,讲出极为重要的真理(参约 6:32—58)。从他是生命的粮,讲到他的肉、他的血。再进一步指出:吃主肉喝主血的人常在主里面,主也常在他里面(参约 6:56)。生命粮就是基督的肉,基督的身体,就是基督自己。基督的血,血代表生命。唯独基督宝血能带给人出死入生的新生命。“我们所祝福的杯,岂不是同领基督的血吗?我们掰开的饼,岂不是同领基督的身体吗?”(林前 10:16)使徒保罗所传“耶稣基督并他钉十字架”,正是耶稣宣讲“吃主的肉,喝主的血”这真理的诠释和证实。与主同死同复活,吃主的肉喝主的血,生命与主相联合,不再是我,乃是基督在我里面活。

(三) 宝血是能力的泉源:基督的十字架不只是座落在各各他山,也是活画在属基督的人眼前(参加 3:1),其上钉死的是自己。基督十字架的宝血就是治死老我,得新生命的能力泉源。靠着圣灵,宝血的大能如同活泉流淌在“舍己,背起自己的十字架跟从主”的人心中,正是保罗所说:“身上常带着耶稣的死,使耶稣的生也显明在我身上。”(参林后 4:10—12)

在生命成长的路上,凭着基督所赐的信心,圣灵使我们承受了这奇妙的大救恩,进入基督十字架宝血的权能里,随时支取宝血的能力,建造生命,满足神的心意。

2017 年 10 月 21 日词

2018 年 1 月 25 日修词作曲

2020 年 1 月 20 日短文

十一 基督宝血心中淌

罗慕光词 2017年10月21日

罗慕光 2018年1月25日修词作曲
罗黎光 和声

1= bA 4/4 3̣ 6̣. 7̣ 1 6̣ | 1 7̣. 6̣ 3- | 4 3 2 1 3 | 7̣ 2 1 7̣ 6- |

1 基 督 宝 血 为 我 淌, 洗 我 罪 污 弃 偶 像;
 2 基 督 宝 血 和 心 中 的 淌, 与 主 同 钉 十 架 上;
 3 脱 离 罪 和 死 的 律, 生 命 圣 灵 入 得 释 放;
 4 吃 主 的 肉 喝 主 的 血, 坦 然 进 入 至 圣 所;
 5 圣 灵 开 启 光 照 的 亮, 基 督 宝 血 心 中 淌;

3̣ 6̣. 7̣ 1 6̣ | 1 7̣. 6̣ 3- | 4 3 2 1 3 | 7̣ 2 1 7̣ 6- |

全 凭 信 心 来 支 取, 断 开 罪 链 得 释 放。
 除 去 死 上 石 心 上 换 肉 肢 心, 断 开 罪 链 得 释 放。
 走 上 又 自 新 已 当 活 的 路, 祭, 丰 盛 身 体 命 主 力 连 王。
 献 上 自 己 活 祭, 与 主 同 生 命 主 力 连 量。结 享。

(副歌) 5̣ 1 3 5 | 4̣ 3 2 1 3- | 6̣ 7̣ 1 6̣ | 2 3 1 2- |

基 督 宝 血 心 中 淌, 生 命 相 连 十 架 上;

5̣ 6̣ 7̣ 5̣ 1 2 3 | 2. 1 2 3 4- | 4 3. 2 1 3 | 7̣ 2 1 7̣ 6- ||

宝 血 活 泉 大 能 力, 活 出 基 督 新 模 样。

前属肉体今属主

圣经的话语太宝贵了！里面尽是属灵的宝藏。可是，我信主多少年来，读圣经像读故事，读历史，读人生格言。只唸字句看字意，特别对保罗等使徒的书信，枯燥无味很难读，没有兴趣。感谢神的带领，圣灵的启示，基督的光照亮我心，好像发现了圣经字里行间带出的真理，不断地揭开，不断地明白，不断地赞叹神伟大、完全、奇妙的救赎。如同闪烁的珍宝，被挖掘出来的惊喜、雀跃。我由衷发出赞美，神的话语何其信实广大！

△从前我信的这位神，我相信，祂有一座天堂，我可以去享福；

△如今我信的这位神，祂把自己的生命给了我，使我人生焕然一新，为主而活。

整本圣经述说的是荣耀的福音，是耶稣基督并祂钉十字架。对我们信主的人来说，福音的中心，简单说来就是：前属肉体今属主。从前是老亚当旧生命活，活在罪中，被罪辖制，死在罪中，没有指望。如今，因着神的无比大爱，耶稣基督十字架的救赎大功，将我从死亡里、从罪恶的权势里救出来，基督是我的生命。那就是：恩典藉着义（基督）在我心中作王（参罗 5: 21），“赐生命圣灵的律，在基督耶稣里释放了我，使我脱离罪和死的律了。”（罗 8:2）

如何脱离罪和死的律？那就是“因为知道我的旧人与主同钉十字架，使罪身灭绝，叫我不再作罪的奴仆，……”（罗 6:6—8）哦！不单单主耶稣为我钉十字架受死复活了，我这旧人老自己也与基督同钉死同复活了。“我”已经死了，现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活，因为生命更换了，罪的权势在我身上失去功效，我不再是罪的奴仆。如今，我是属于主的人，是祂宝爱的儿女。“……所受的不是奴仆的心仍旧害怕，所受的乃是儿子的心，因此我们呼叫阿爸父。”（罗 8:15）既从罪里得了释放，就作了义的奴仆，凡事顺从父神的带领，以至于成圣，为主而活。正如保罗所说：“我们若活着是为主而活，若死了，是为主而死。所以我们或活或死总是主的人。”（罗 14:8）

这荣耀的福音白白的救恩临到我们，不是凭自己半点努力，乃是神所作的，在基督耶稣里造成的。

2016 年 11 月 23 日词曲

2020 年 1 月 24 日短文

十二 前属肉体今属主

罗慕光 词曲
2016年11月23日
罗黎光 和声

1=D 4/4 3 3·4 5 1 | 2· 1 7- | 2 2 3 4 2 | 6 5 3- | 3 3·4 5 1 |

我本亚当老肉体，所想所行靠自己；活在罪中
十架大能胜罪权，救赎大恩白白得；赐下生命
前属肉体今属主，生命平安在基督；从罪释放

7 1 2- | 2 3 4 6 5 5 | 5 5 7 1- | 5 6 7 i- | i 7·5 6 | 2 2 3 4 2 |

真是苦，取死身体不能脱离。耶稣基督拯救我，他舍生命
圣灵律，在基督里释放我。与主同钉在十架，罪身灭绝
成义仆，灵里自由不再苦。呼叫阿爸我天父，跟随基督

6 5 3- | 5 6 7 i- | 5 4·3 6- | 2 3 4 6 5 5 | 5 7 1- ||

我得活；宝血洗净我罪污，十架解开罪捆绑。
新人活；恩典借义作我王，基督掌权永生得。
奔天路；作义器具献给神，以至成圣见天父。

跟随主走每一步

我信主多年，仍然是以自己认为正确的路去走，连祷告也是求主成全我的计划。只是出了问题，有了难处，才来到主面前求救。这就是我信仰路上屡屡失败的经历。一个信主的人，若仍随着肉体和心中所喜好的去行，被世界五光十色的花环吸引，被罪恶引诱，就被撒但欺骗……迷失在死荫的幽谷。我们所信靠的慈爱的神，祂用慈绳爱索、苦难、试炼，把我们从深坑中拉上来，使我们明白，基督徒活在世上走的是天路，就当跟从主走。

世人走的路是世路。为了物质生活的满足，结果是灭亡。重生得救的信徒，却是走救主亲自引领、牧养的路，以基督为中心、为满足，结果是永生。

这条路是窄路，窄到只能容下一个人通过，就是主基督，祂在前面走，我紧紧跟随。虽然路上有绊脚石，有陷阱，跟着祂走不偏离，就不至失脚。若被身旁的景色吸引，在停下来欣赏的当儿，看不到主的身影，就迷路了。

跟随主走，就不是走自己的路，乃是不从肉体单靠圣灵（参罗 8:5—6）。留恋世界向后看的人，如同罗得的妻自取灭亡；一面为主作工，一面追求世界，就如耶稣所说：“手扶着犁向后看的，不配进神的国。”（路 9:62）

跟从主走的这条路是苦路。暴风骤雨，海浪怒吼，船就要翻了。“我们丧命啦！”（参路 8:24）有主同在就当无所畏惧，只要有信心。我们的主在十字架上败坏了那掌死权的魔鬼，胜过了死亡，我们靠着主得胜有余。苦楚是主为我们量身定做的，要练就我们成为贵重的器皿。

走天路，要存着每一步都紧紧跟随主的心志，警醒不倦，免得入了迷惑，不能“远远跟随”（参看路 22:54）。耶稣说：“若有人要跟从我就当舍己，天天背起他的十字架来跟从我。”（路 9:22）这是天天要作的功夫，才能跟上基督的步伐。同心才能同步。与主同心就不再是自己活，乃是基督在我里面活。活出新人的见证。

2018年5月18日词

2019年6月26日曲

2020年4月8日短文

生命传递生命

约翰福音 12 章 24 节耶稣说：“我实实在在的告诉你们，一粒麦子不落在地里死了，仍旧是一粒，若是死了就结出许多子粒来。”这是耶稣在受难之前向百姓未了的讲论，预表祂自己要作成的救赎大功。神的儿子耶稣，降卑为人，如同一粒麦子，渺小卑微，且被人厌弃，被钉在十字架上死了，埋葬在地里。然而，从这颗小小麦种里面，释放出神那无穷生命之大能，祂胜过了死亡，复活了。这是荣耀的新生命，一粒死在地里的麦子，结出许多子粒来。这结出的颗颗麦粒，都是基督的生命传递生命的子粒，使我们有了神儿子的生命。（参约一 5:12）这是耶稣基督降世完成的工作和结果，是父神永远的心意。正如耶稣在同一章第 33 节所说：“我若从地上被举起来，就要吸引万人来归我。”

在亚当里，因着人的悖逆犯罪，与神为敌，生命与神隔绝了。而如今，我这犯罪的旧生命，好比一粒麦子落在地里，与主同钉在十字架上死了。然而十字架复活的大能使我们与主一同复活，（参弗 2:4—6，罗 6:8）成为重生有基督生命的人。这焕然一新的生命，在圣灵的训诲引导下茁壮成长，就结出许多子粒来，生命传递生命。

这是神伟大奇妙的拯救，是神在祂儿女身上所作伟大奇妙的工作。“我们原是他的工作，在基督耶稣里造成的……”（弗 2:10）耶稣复活升天之前差遣门徒说：“……你们要去，使万民作我的门徒……”（太 28:19）这是神给我们的大使命。传福音，不是我们用自己的头脑聪明去传。吸引人归向基督是神的工作，是圣灵的能力。除掉肉体血气，主复活的生命才彰显。耶稣基督为我们做了最好的榜样。祂甘愿舍身，背着十字架走上各各他。我们跟随主的人，就当舍己，钉死肉体邪情私欲，天天背起他的十字架来跟从主。正如使徒保罗的经历：“身上常带着耶稣的死，使耶稣的生也显明在我们身上。……死是在我们身上发动，生却在你们身上发动。”（林后 4:10—12）我们旧生命与主同死了，基督复活的生命才能从我们身上活出来。活的是基督自己，人看见的不再是我这败坏的旧人，乃是基督新生样式如光照在人前，神的名得荣耀，生命传递生命。

2017 年 6 月 22 日词曲

2017 年 10 月 4 日修词曲

2020 年 5 月 4 日短文

十四 生命传递生命

罗慕光 词曲2017年6月22日
2017年10月4日修词曲
罗黎光 和声

1=D 4/4

3 — 4 3 | 2 — 6̣ 7̣ | 1 2 3̣ 3 | 7̣ 5̣ 6̣ — | 3 — 4 5 4 3 |

一粒麦子不落地里仍是一粒，若落地死
弃绝自去不与主同钉在十字架上，同死同
放眼望去一片金黄麦浪海洋，小小麦

2 — 6̣ 7̣ | 1 3 6̣ 6̣ | 5 2 3 — | 5 6 7 5 3 | 1̣ 2 3 6̣ 6̣ — | 2 1 3 5 6 |

了，就结出许多子粒来。神的爱子道成肉身，为我舍己
活联与基督复活形状。舍己背起自己十字架，跟主走在
种死而复活荣耀景象。死是在我们身上发动，生却在他人

5 2 4 3 — | 5 6 7 5 3 | 1̣ 2 3 6̣ 6̣ — | 2 1 2 3 5 3 5 6 | 7 5 3 6 — :||

丧掉生命，复活得生差下圣灵，吸引万人归向基督得享新生。
福音禾场，身上常带着耶稣的死，使耶稣的生显明在我身上。
身上发动，成为基督复活见证，生命传递生命荣耀主名。

(结束句) 3 — 4 3 | 2 — 6̣ 7̣ | 1 3 6̣ 6̣ | 7 — i 7 | 6 — — — ||

生命传递传递生命，荣耀归主名。

主今呼召得胜者

读启示录，关于使徒约翰将耶稣基督的启示，写给七个教会，使我又震惊又扎心。这七个教会的光景是神眼中看如何，而不是人以为自己的信仰“正统”，教会的事工“兴旺”。这七个教会是老约翰当时实际存在的教会真实的光景；这七个教会是整个教会两千多年历史中七个阶段的写照；也代表了每一个时代的教会都具有的这七个教会的状况；是基督徒属灵生命在每个阶段、每个层面的显露；这也是每一位基督徒在主面前应该认真省察的镜子。

在七个教会中，只有士每拿和非拉铁非两个教会主没有责备，除此之外，五个教会那些得罪主，不讨主喜悦的情况，是否自己也有如此的亏欠？是否为主殷勤作工却劳碌乏倦，忍耐得很勉强，因为离弃了起初的爱心，如以弗所教会；是否心有掺杂，给撒但留下座位，真理不清楚，服从错谬的教训如别迦摩教会；是否靠人的努力和建造，为讨人的喜欢与世界同流合污，忽略十字架真理，更改了福音如推雅推喇教会；是否按名是活的，其实是死的。圣经知识很渊博，却只有外表形式，没有圣灵的工作，带不进生命如撒狄教会；是否自己以为属灵，一样也不缺，已经满足了，却只是一个空壳子，里面没有耶稣基督诚信真实的见证，在神看是那困苦、可怜、贫穷、瞎眼、赤身的，甚至将为你流血舍命的救主关在门外，自己却洋洋得意的老底嘉教会？

“神是真实的，人都是虚谎的”（参罗 3：4）人一切的努力在神面前都站立不住，如何交账？恳求主使我们有士每拿教会受苦的心志，有非拉铁非教会圣灵掌权，谦卑顺服，彼此相爱，遵行主忍耐的道，宝贵神的名的真实信仰。

如今的教会颓废败落，偏离真道，与世界联合，却以为自己了不起。这种光景越演越烈，并将延续到教会时代的末了，基督再来的时刻。神在众教会呼召的是持守真道、舍己背十字架、跟从主的得胜者；是从大巴比伦城出来、胜过魔鬼引诱攻击、至死忠心的得胜者；是谦卑顺服、住在主里面、活出基督奇妙光明美德的得胜者。

主降临的号角就要吹响了，有否确实的把握，那一天能穿上洁白义袍在空中与主相遇！不论在地上有多少名誉、地位、财富，能带进永远的，只有属灵生命的份量，在神眼中看有价值。主正在呼召得胜者，在那光明的荣耀里，与主一同作王直到永远。

2018年8月20日词

2018年10月11日曲

